



Speiseplan für Juni

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126

E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de



Achtung jetzt neu!!!

Die kostenlose ASB DeKök-App ist in jedem App-Store verfügbar.

Als registrierter Kunde einfach und unkompliziert mobil Essen zu- und abbestellen.

Ferien	Tag	Menü 1	Menü 2
	01.06.23	Gabelspaghetti (a1), Tomatensauce (a1) (FL), Rohkost/Speise (g)	Hähnchenunterschenkel (G,a1), Erbsengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)
	02.06.23	Steckrübeintopf (Kartoffeln, Sellerie und Zwiebeln) (i) mit/ohne Kasselerwürfeln (S,2,3), Roggenvollkornbrot (a2), Rohkost/Obst	Kartoffelpuffer (a1,c), Apfelmus (3), (FL) Rohkost/Obst
	05.06.23	Grießbrei (a1,g) mit Kirschen (FL), Rohkost/Obst	Paprikaschote (S,R,a1,c), Paprikasauce (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	06.06.23	Seelachs-Fischburger paniert (3,a1,c,d,f,g), Dillsauce (a1,g), Langkornreis, Rohkost/Obst	Karotten-Kokos-Suppe (g,i) mit Laugenstange (a1) (FL) , Rohkost/Obst
	07.06.23	Spinat-Käse-Sauce (a1,g), Gabelspaghetti (a1) (FL), Rohkost/Obst	Chicken Nuggets (G,a1), Brokkoligemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	08.06.23	Hähnchenbrust gebraten (G), Bohnengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)	Vegetarische Paella (i) (FL), Rohkost/Speise (g)
	09.06.23	Brokkolicremesuppe (mit Kartoffeln und Sellerie) (g,i), Vollkornbrot (a2) (FL), Rohkost/Obst	Cevapcici (R,a1,c,o), Gemüserahmsauce (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	12.06.23	Rührei (c,g), Kartoffelstampf (3,g), Gurkensalat, (FL) Obst	Erbsen-Schinken-Sahne-Sauce (S,2,3,7,a1,g), Spirelli (a1), Rohkost/Obst
	13.06.23	Bratwurst (G,i,g) mit Bechamelkartoffeln (a1,g,i) , Rohkost/Speise (g)	Süßkartoffel-Gemüsepfanne (3)(FL), Rohkost/Speise (g)
	14.06.23	Linsen-Tomaten-Gemüse, Vollkornnudeln (a1) (FL), Rohkost/Obst	Geb. Leberkäse (G,2,3,7), Bayrischkraut (g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	15.06.23	Seehecht paniert (a1,d), Pastinaken-Möhrengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)	Milchnudeln (a1,g) mit Kirschen (FL), Rohkost/Speise (g)
	16.06.23	Möhren-Kartoffeleintopf (i) (mit Porree, Sellerie, Zwiebeln), Roggenvollkornbrot (a2) , (FL) Rohkost/Obst	Schweineroulade (S,2,3,o), Bratensauce (a1,i,o), Blumenkohl Gemüse (g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	19.06.23	Gemüsebolognese (a1,i) (mit Karotten, Porree, Sellerie), Vollkornnudeln (a1) (FL), Rohkost/Obst	Frikadelle (R,S,a1,c,i), Erbsengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	20.06.23	Kabeljau paniert gebraten (a1,d,g,o), Möhrengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)	Gemüse-Kokos-Pfanne, Langkornreis, (FL) Rohkost/Speise (g)
	21.06.23	Hefeklöße (a1) mit Erdbeersauce (FL), Rohkost/Obst	Soljanka (S,2,3,5,7), Brötchen (a1), Rohkost/Obst
	22.06.23	Rindfleischragout (mit Sellerie u. Zwiebeln) (R,a1,g,i), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)	Brokkoli-Haselnuss-Ecke (a1,c,h2), Sahnesauce (a1,g), Salzkartoffeln, (FL) Rohkost/Speise (g)
	23.06.23	Rotes Linsensüppchen (mit Kartoffeln, Karotten, Sellerie) (i), Weizenvollkornbrot (a1) (FL), Rohkost/Obst	Jagdwurstgulasch in Tomate (G,2,3,7,a1), Vollkornnudeln (a1), Rohkost/Obst
	26.06.23	Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) (a1,c,g,o), Salzkartoffeln (FL), Rohkost/Obst	Rostbratwürstchen (G), braune Sauce (a1,g), Kartoffel-Möhren-Püree (3,g), Rohkost/Obst
	27.06.23	Kochklops (G,a1), Kaperntunke (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)	Käsespätzle (a1,c,g), Röstzwiebeln (a1), (FL) Rohkost/Speise (g)
	28.06.23	Bunte Nudeln (a1) mit Käsesauce (a1,g) (FL), Rohkost/Obst	Kasselerbraten mit Bratensauce (S,2,3,a1,i,o), grüne Bohnen (g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	29.06.23	Wildlachsfilet paniert (a1,d), Rahmspinat (a1,g), Kartoffelpüree (3,g), Rohkost/Speise (g)	Ei (c) mit Süß-Saurer-Sauce (a1,g), Kartoffelpüree (3,g), (FL) Rohkost/Speise (g)
	30.06.23	Grüne Erbsencremesuppe (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) (i,g), Weizenvollkornbrot (a1) (FL), Rohkost/Obst	Backfisch aus Seelachs paniert (a1,c,d,o), Dillsauce (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst

FL = fleischlos R = Rindfleisch S = Schweinefleisch G = Geflügel

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung: 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsmittel 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt, wir verwenden jodiertes Speisesalz

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss und h9=Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf