



# Speiseplan für November

der ASB-Küche Bentwisch

Tel.: (03 82 08) 84 33-115/126

E-Mail: [kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de](mailto:kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de)



Bitte nutzen Sie für einen reibungslosen Ablauf unser Onlinebestellmodul.

Noch nicht registriert? Dann melden Sie sich gern bei unserem Kundenzentrum.

Neu!!! Essen schnell und bequem über unseren Abbestellbutton online abbestellen, ohne Wartezeit am Telefon.

Ferien	Tag	Menü 1	Menü 2
	01.11.22	Gabelspaghetti (a1), Tomatensauce (a1) (FL), Rohkost/Obst	Hähnchenunterschenkel (G,a1), Erbsengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	02.11.22	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie & Zwiebeln) (a1,d,g,i), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)	Kartoffelpuffer (a1,c), Apfelmus (3), (FL) Rohkost/Speise (g)
	03.11.22	Ei (c), Senfsauce (a1,g,o), Salzkartoffeln (FL), Rohkost/Obst	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" (S,a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	04.11.22	Steckrübenintopf (Kartoffeln, Sellerie und Zwiebeln) (i) mit/ohne Kasselerwürfeln (S,2,3), Roggenvollkornbrot (a2), Rohkost/Obst	Käsespätzle (a1,c,g), Röstzwiebeln (a1), (FL) Rohkost/Obst
	07.11.22	Grießbrei (a1,g) mit Kirschen (FL), Rohkost/Obst	Cevapcici (R,a1,c,o), Gemüserahmsauce (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	08.11.22	Hähnchenbrust gebraten (G), Bohnengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)	Vegetarische Paella (i) (FL), Rohkost/Speise (g)
	09.11.22	Linsen-Tomaten-Gemüse, Vollkornnudeln (a1) (FL), Rohkost/Obst	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" (S,a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	10.11.22	Seelachs-Fischburger paniert (3,a1,c,d,f,g), Dillsauce (a1,g), Langkornreis, Rohkost/Speise (g)	Süßkartoffel-Gemüsepfanne, (FL) Rohkost/Speise (g)
	11.11.22	Brokkolicremesuppe (mit Kartoffeln und Sellerie) (g,i), Vollkornbrot (a2) (FL), Rohkost/Obst	Chicken Nuggets (G,a1), Brokkoligemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	14.11.22	Spinat-Käse-Sauce (a1,g), Gabelspaghetti (a1) (FL), Rohkost/Obst	Nasi Goreng mit Geflügelfleisch (G,a1,f), Rohkost/Obst
	15.11.22	Bratwurst (G,i,g) mit Bechamelkartoffeln (a1,g,i), Rohkost/Obst	Backcamembert paniert (a1,g), Preiselbeeren, Blattsalat mit Joghurdressing (g) (FL) Rohkost/Obst
	16.11.22	Rührei (c,g), Kartoffelstampf (3,g), Gurkensalat, Obst (FL)	Schweineroulade (S,2,3,o), Bratensauce (a1,i,o), Blumenkohlgemüse (g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	17.11.22	Seehecht paniert (a1,d), Pastinaken-Möhrengemüse (a1,g), Langkornreis, Rohkost/Speise (g)	Gemüse-Kokos-Pfanne, Langkornreis, (FL) Rohkost/Speise (g)
	18.11.22	Kürbiscremesuppe (mit Kartoffeln, Möhren & Zwiebeln) (g), Weizenvollkornbrot (a1) (FL), Rohkost/Obst	Geb. Leberkäse (G,2,3,7), Bayrischkraut (g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	21.11.22	Gemüsebolognese (a1,i) (mit Karotten, Porree, Sellerie), Vollkornnudeln (a1) (FL), Rohkost/Obst	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen, Spargel) (G,a1,g), Langkornreis, Rohkost/Obst
	22.11.22	Hefeklöße (a1,c) mit Erdbeersauce (FL), Rohkost/Obst	Schweinegulasch (S,5,a1), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	23.11.22	Rindfleischragout (mit Sellerie u. Zwiebeln) (R,a1,g,i), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)	Blumenkohlbratling paniert (a1,c,g), Rahmsauce (a1,g), Salzkartoffeln, (FL) Rohkost/Speise (g)
	24.11.22	Kabeljau paniert gebraten (a1,d,g,o), Möhrengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)	Asia-Pfanne mit Mie-Nudeln (a1,f,i) (FL), Rohkost/Speise (g)
	25.11.22	Rotes Linsensüppchen (mit Kartoffeln, Karotten, Sellerie) (i), Weizenvollkornbrot (a1) (FL), Rohkost/Speise (g)	Currywurst (S,2,3,7), hausgemachte Currysauce (3,a1,f,i), Kartoffelpüree (3,g), Rohkost/Speise (g)
	28.11.22	Bunte Nudeln (a1) mit Käsesauce (a1,g) (FL), Rohkost/Obst	Frikadelle (R,S,a1,c,i), Erbsen-Möhrengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	29.11.22	Jagdwurst paniert gebraten (G,2,a1), Erbsengemüse (a1,g), Kartoffelpüree (3,g), Rohkost/Speise (g)	Spätzle-Gemüse-Pfanne (a1,c) (FL), Rohkost/Speise (g)
	30.11.22	Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) (a1,c,g,o), Salzkartoffeln (FL), Rohkost/Obst	Kasselerbraten mit Bratensauce (S,2,3,a1,i,o), grüne Bohnen (g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst

FL= fleischlos R= Rindfleisch S= Schweinefleisch G= Geflügel

**Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung:** 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt, wir verwenden jodiertes Speisesalz

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdsüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss und h9=Queenslandnuss), i=Sellerie, k= Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf