



Speiseplan für Juni

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33-115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

Bitte nutzen Sie für einen reibungslosen Ablauf unser Onlinebestellmodul.

Noch nicht registriert? Dann melden Sie sich gern bei unserem Kundenzentrum.

Neu!!! Essen schnell und bequem über unseren Abbestellbutton online abbestellen, ohne Wartezeit am Telefon.

Ferien	Tag	Menü 1	Menü 2
	01.06.22	Gabelspaghetti (a1,c), Tomatensauce (a1), Jagdwurst paniert gebraten (G,2,a1), Rohkost/Speise (g)	Gemischter Salat, Fetakäse (g), Joghurtdressing (g), Bageutte (a1), (FL) Rohkost/Speise (g)
	02.06.22	Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) (a1,c,g,o), Salzkartoffeln (FL), Rohkost/Obst	Seelachsroulade (gefüllt mit Möhren u. Zucchini) (d,i), Dillsauce (a1,g), Langkornreis, Rohkost/Obst
F	03.06.22	Gemüseintopf (i) (mit Brokkoli, Karotten, Sellerie) mit Kartoffelwürfel, Weizenvollkornbrot (a1) (FL), Rohkost/Obst	Frikadelle (R,S,a1,c,i), Erbsen-Möhrengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	06.06.22	Geschlossen	Geschlossen
F	07.06.22	Seelachswürfel mit Fenchel und Paprika (a1,d,g), Langkornreis, Rohkost/Obst	Milchnudeln (a1,g) mit Kirschen (FL), Rohkost/Obst
	08.06.22	Gemüseschnitzel (mit Brokkoli, Erbsen, Möhren) paniert (a1,a4,a5), Tomaten-Frischkäsesauce (a1,g), Salzkartoffeln, (FL) Rohkost/Speise (g)	Pfundstopf (mit Rind, Schwein, Hackfleisch, Möhren und Kartoffeln), (R,S,2,3,g) Rohkost/Speise (g)
	09.06.22	Schweinebraten (S,o), Möhrengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)	Schupfnudeln (a1,c,g), Julienne-gemüse (i), Kräutersauce (a1,g), (FL) Rohkost/Speise (g)
	10.06.22	Möhren-Kartoffeleintopf (i) (mit Porree, Sellerie, Zwiebeln), Roggenvollkornbrot (a2), (FL) Rohkost/Obst	Kasselerbraten mit Bratensauce (S,2,3,a1,i,o), grüne Bohnen (g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	13.06.22	Brokkoli-Käse-Sauce (a1,g), Vollkornnudeln (a1) (FL), Rohkost/Obst	Chicken Nuggets (G,a1), Brokkoligemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	14.06.22	Hefeklöße (a1,c,g) mit Erdbeersauce (FL), Rohkost/Obst	Hackfleischstippe (R,S,5), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	15.06.22	Putengeschnitzeltes (G,a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)	Backcamembert paniert (a1,g), Preiselbeeren, Blattsalat mit Joghurtdressing (g) (FL) Rohkost/Speise (g)
	16.06.22	Bratfischröllchen aus Heringsfilet paniert (1,a1,d,o), Süß-Saure-Sauce (a1,g), Kartoffelpüree (3,g), Rohkost/Speise (g)	Kaiserschmarrn (a1,c,g), Kirschen, (FL) Rohkost/Speise (g)
	17.06.22	Grüne Bohneneintopf mit Kartoffeln, Möhren & Sellerie(i), Weizenvollkornbrot (a1), (FL), Rohkost/Obst	Rindersauerbraten mit Bratensauce (R,a1,i,o), Buttererbsen (g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	20.06.22	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen, Spargel) (G,a1,g), Langkornreis, Rohkost/Obst	Süßkartoffel-Gemüsepfanne, (FL) Rohkost/Obst
	21.06.22	Gebratenes Seelachsfilet (d), milde Meerrettichsauce (3,10,a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)	Asia-Pfanne mit Mie-Nudeln (a1,f,i) (FL), Rohkost/Speise (g)
	22.06.22	Linsen-Hirse-Bällchen paniert (a1,a4,c), Vollkornnudeln (a1) und Rahmspinat (a1,g), (FL), Rohkost/Obst	Schweineschnitzel (S,a1), Erbsen-Möhrengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	23.06.22	Grießbrei (a1,g) mit Kirschen (FL), Rohkost/Obst	Ebly- (Weichweizen) Gemüsepfanne (a1) (FL), Rohkost/Obst
	24.06.22	Kartoffelcremesuppe (mit Möhren, Sellerie, Porree) (g,i), Weizenvollkornbrot (a1) (FL), Rohkost/Obst	Hackfleisch "Bolognese" (R,a1), Vollkornnudeln (a1), Rohkost/Obst
	27.06.22	Wildlachs in Tomaten-Kokos-Sauce (d), Langkornreis, Rohkost/Obst	Frischkäse-Sahnesauce (a1,g), Spirelli (a1), (FL) Rohkost/Obst
	28.06.22	Rührei (c,g), Spinat (a1,g), Kartoffelpüree (3,g), (FL) Rohkost/Speise (g)	Geb. Leberkäse (G,2,3,7), Bayrischkraut (g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)
	29.06.22	Kochklops (S,a1), Kaperntunke (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst	Paniertes Sellerieschnitzel (a1,i), Paprika-Zucchini-gemüse, Salzkartoffeln, (FL) Rohkost/Obst
	30.06.22	Vollkornnudeln (a1), Tomatensauce (a1) (FL), Rohkost/Speise (g)	Nasi Goreng mit Geflügelfleisch (G,a1,f), Rohkost/Speise (g)

FL= fleischlos

R= Rindfleisch

S= Schweinefleisch

G= Geflügel

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung: 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt, wir verwenden jodiertes Speisesalz

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamiannuss und h9=Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf