

Tour: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_



## Speiseplan für EAR - Dezember 2025

der ASB-Küche Bentwisch

www.asb-kuestenkinder.de

Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126

Alle Gerichte inkl.  
Dessert/ Obst und  
Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Montag 01.12.25	Gemüsebolognese (mit Karotten, Porree u. Sellerie) a, a1, i, FL Vollkornnudeln a, a1	<input type="radio"/>	Frikadelle a, a1, a3, c, f, g, i, o, RS Wachsbohnengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Seelachsfilet in Eihülle a, a1, c, d, o, Fi Juliennegemüse (Karotten, Porree, Sellerie) a, a1, g, g1, i Kartoffelstampf g, g1	<input type="radio"/>
Dienstag 02.12.25	Kabeljau paniert a, a1, d, g, g1, o, Fi Möhrengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Brokkoli-Haselnuss-Ecke a, a1, c, h, h2, FL Rahmsauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Geschnetzeltes "Art Stroganoff" a, a1, g, R, 5 Spätzle a, a1, c, f, o	<input type="radio"/>
Mittwoch 03.12.25	Hefeklöße a, a1, c, FL Erdbeersauce	<input type="radio"/>	Putengeschnetzeltes a, a1, g, g1, Ge Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Schweinskopfsülze i, o, S, 2, 3, 9 Remoulade a, a1, c, o, 1, 26 Bratkartoffeln S, 2, 3, 9	<input type="radio"/>
Donnerstag 04.12.25	Rindfleischragout (mit Sellerie u. Zwiebeln) a, a1, g, g1, i, R Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Karotten-Sesam-Stick a, a1, k, FL Gemüsesauce (mit Paprika u. Mais) a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Spießbraten mit Bratensauce a, a1, i, o, S Leipziger Allerlei (Erbsen, Karotten, Spargel) g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 05.12.25	Rotes Linsensüppchen (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) i, FL Weizenvollkornbrot a, a1, a3	<input type="radio"/>	Seelachsfilet in Kartoffelpanade a, a1, d, Fi Dillsauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Kasselerkammsteak S, 2, 3 Rahmsauerkraut g, g1, S, 3 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Montag 08.12.25	Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) a, a1, c, g, g1, o, FL Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Hähnchenkeule Ge Möhren-Kohlrabigemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	paniertes Kotelett a, a1, S Rahmchampignons a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 09.12.25	Kochklops vom Kalb a, a1, c, f, g, i, o, R Kapernsauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Kaiserschmarrn a, a1, c, f, g, h, h2, h3, i, FL Pflaumensauce	<input type="radio"/>	Geflügelfrikadelle a, a1, c, g, k, o, Ge Rosenkohl in Rahm a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 10.12.25	Tomatensauce a, a1 Gabelspaghetti a, a1	<input type="radio"/>	Schweinebraten s Apfelerkohl 3 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Matjesfilets d, g, g1, Fi, 2 Dillschmand g, g1 Petersilienkartoffeln	<input type="radio"/>
Donnerstag 11.12.25	Wildlachsfilet paniert a, a1, d, Fi Spinat a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ei c, FL Süß-Saure-Sauce a, a1, g, g1 Kartoffelstampf g, g1	<input type="radio"/>	Rindersauerbraten mit Bratensauce a, a1, i, o, R Buttererbsen g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>



# Speiseplan für EAR - Dezember 2025

der ASB-Küche Bentwisch

[www.asb-kuestenkinder.de](http://www.asb-kuestenkinder.de)

Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.  
Dessert/ Obst und  
Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Freitag 12.12.25	Grüner Erbseneintopf (mit Sellerie, Möhren u. Kartoffeln) <small>i, FL</small> Weizenvollkornbrot <small>a, a1, a3</small>	<input type="radio"/>	Currywurst <small>g, i, o, Ge, RS, 2, 3, 9</small> hausgemachte Currysauce <small>a, a1, f, 2, 3, 4</small> Kartoffelstampf <small>g, g1</small>	<input type="radio"/>	Geflügel-Leber <small>a, a1, Ge</small> Apfel-Zwiebel-Fett <small>3</small> Kartoffelstampf <small>g, g1</small>	<input type="radio"/>
Montag 15.12.25	Gemüseburger paniert (mit Kartoffeln, Karotten u. Brokkoli) <small>a, a1, c, g, g1, FL</small> Tomatensauce <small>a, a1</small> Vollkornnuudeln <small>a, a1</small>	<input type="radio"/>	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch <small>a, a1, g, g1, RS</small> Weizenvollkornbrot <small>a, a1, a3</small>	<input type="radio"/>	Schaschlikpfanne <small>i, S, 2, 3, 5</small> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 16.12.25	Gebratenes Seelachsfilet <small>d, Fi</small> Süß-Saure-Sauce <small>a, a1, g, g1</small> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Gemüse-Kokos-Pfanne (mit Karotten, Paprika u. Brokkoli) <small>FL</small> Langkornreis	<input type="radio"/>	Senfbraten mit Bratensauce <small>a, a1, i, o, S</small> Buttererbsen <small>g, g1</small> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 17.12.25	Milchreis <small>g, g1, FL</small> Erdbeersauce	<input type="radio"/>	Putenbrust gebraten <small>Ge, 14</small> Sauce Hollandaise <small>c, g, g1</small> Blumenkohl <small>g, g1</small> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Rinderroulade <small>a, a1, f, g, i, o, RS, 2, 3, 9</small> Bratensauce <small>a, a1, i, o</small> Rotkohl Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Donnerstag 18.12.25	Hähnchenunterschenkel <small>a, a1, Ge</small> Erbsengemüse <small>a, a1, g, g1</small> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Käsespätzle (mit Zwiebeln) <small>a, a1, c, f, g, g1, o, FL</small> Röstzwiebeln <small>a, a1</small>	<input type="radio"/>	Hackfleischstippe (mit Paprika u. Gewürzgurken) <small>RS, 5</small> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 19.12.25	Brühnuudeln (mit Karotten, Porree u. Sellerie) <small>a, a1, i, FL</small> Mischbrot <small>a, a1, a2</small>	<input type="radio"/>	Hähnchenbruststreifen <small>Ge</small> Sour Creme <small>g, g1</small> Ofenkartoffel	<input type="radio"/>	Geschmorte Rippchen <small>a, a1, f, i, o, S, 9</small> Ratatouille Rosmarinkartoffeln	<input type="radio"/>
Montag 22.12.25	Blumenkohlbratling paniert <small>a, a1, c, g, g1, FL</small> Rahmsauce <small>a, a1, g, g1</small> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Halbes Hähnchen <small>Ge</small> Béchamelkartoffeln mit Speck <small>a, a1, g, g1, i, S, 2, 3</small>	<input type="radio"/>
Dienstag 23.12.25	Hackfleisch "Bolognese" <small>a, a1, R</small> Gabelspaghetti <small>a, a1</small>	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Rindergulasch <small>a, a1, R, 5</small> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 24.12.25	Heiligabend	<input type="radio"/>	Heiligabend	<input type="radio"/>	Heiligabend	<input type="radio"/>
Donnerstag 25.12.25	Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr.	<input type="radio"/>	Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr.	<input type="radio"/>	Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr.	<input type="radio"/>

Tour: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_



# Speiseplan für EAR - Dezember 2025

der ASB-Küche Bentwisch

www.asb-kuestenkinder.de

Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.  
Dessert/ Obst und  
Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Freitag 26.12.25	Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr.	<input type="radio"/>	Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr.	<input type="radio"/>	Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr.	<input type="radio"/>
Montag 29.12.25	geschlossen	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	geschlossen	<input type="radio"/>
Dienstag 30.12.25	geschlossen	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	geschlossen	<input type="radio"/>
Mittwoch 31.12.25	Silvester	<input type="radio"/>	Silvester	<input type="radio"/>	Silvester	<input type="radio"/>

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggengerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver, (26) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet