











# Speiseplan KW 14 bis KW 15


## 30.03.2026 bis 10.04.2026



	30.3.2026	31.3.2026	1.4.2026	2.4.2026	3.4.2026
<b>14. KW 30.03. bis 03.04</b>	<p>Wunschessen: Kita Bad Sülze Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) <sup>a, a1, c, g, g1, o, FL</sup> Salzkartoffeln <sup>FL</sup>  Gelbe Bohnensalat Saisonales Obst</p>	<p>Wunschessen: Kita Boddenkieker Kochklops vom Kalb <sup>a, a1, c, R</sup> Kapernsauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln <sup>R</sup>  Rotkohlrohkost Saisonales Obst</p>	<p>Tomatensauce <sup>a, a1</sup> Gabelspaghetti <sup>a, a1</sup> FL  Weißkohl-Gurken-Salat Mangoquarkspeise <sup>g, g1</sup></p>	<p>Wildlachsfilet paniert <sup>a, a1, d, Fi</sup> Spinat <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln <sup>Fi</sup>  Magermilchjoghurt mit Blaubeeren <sup>g, g1</sup></p>	Karfreitag
	6.4.2026	7.4.2026	8.4.2026	9.4.2026	10.4.2026
<b>15. KW 06.04. bis 10.04</b>	Ostermontag	<p>Gebratenes Seelachsfilet <sup>d, Fi</sup> Süß-Saure-Sauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln <sup>Fi</sup>  Chinakohl-Mandarinen-Salat Saisonales Obst</p>	<p>Wunschessen: Kita Dummerstorf H4 Milchreis <sup>g, g1, FL</sup> Erdbeersauce FL  Alternativsuppe (mit Kartoffeln u. veränderlichen Gemüsesorten) <sup>g, g1, i, FL</sup> Gurkenstückchen</p>	<p>Hähnchenunterschenkel <sup>a, a1, Ge</sup> Erbsengemüse <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln <sup>Ge</sup>  Vanillequarkspeise <sup>g, g1</sup></p>	<p>Brühnudeln (mit Karotten, Porree u. Sellerie) <sup>a, a1, i, FL</sup> Mischbrot <sup>a, a1, a2</sup> FL  Saisonales Obst</p>

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (c) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem -Logo ausgezeichnet.

Änderungen vorbehalten