



# Speiseplan KW 20 bis KW 21

## 13.05.2024 bis 24.05.2024



	13.5.2024	14.5.2024	15.5.2024	16.5.2024	17.5.2024
<b>20. KW 13.05. bis 17.05</b>	Rührei <sup>c, g, g1, FL</sup> Petersiliensauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Kartoffelpüree <sup>g, g1, 3</sup> FL  Gurkensalat Saisonales Obst	Wunschessen: Mönchhagen Rindfleischrikadelle <sup>a, a1, c, R</sup> Rahmspitzkohl <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln R  Magermilchjoghurt mit Maracuja, Pfirsich u. Apfel <sup>g, g1, 1, 3</sup>	Linsen-Tomaten- Gemüse (mit Karotten) FL Vollkornnudeln <sup>a, a1</sup> FL  Weißkohlrkost Saisonales Obst	Seehecht paniert <sup>a, a1, d, Fi</sup> Pastinaken- Möhrengemüse <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln Fi  Birnenquarkspeise <sup>g, g1</sup>	Kürbiscremesuppe püriert (mit Kartoffeln, Möhren u. Zwiebeln) <sup>g, g1, FL</sup> Weizenvollkornbrot <sup>a, a1</sup> FL  Saisonales Obst
	20.5.2024	21.5.2024	22.5.2024	23.5.2024	24.5.2024
<b>21. KW 20.05. bis 24.05</b>	Pfingstmontag	Kabeljau paniert gebraten <sup>a, a1, d, g, g1, o, Fi</sup> Möhrengemüse <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln Fi  Erdbeerquarkspeise <sup>g, g1</sup>	Wunschessen: Dummerstorf H3 Hefeklöße <sup>a, a1, c, FL</sup> Erdbeeren FL  Alternativsuppe <sup>g, g1, i, FL</sup> Möhrenstückchen Krippe: Möhrenrohkost	Rindfleischragout (mit Sellerie u. Zwiebeln) <sup>a, a1, g, g1, i, R</sup> Salzkartoffeln R  Gurkensalat Magermilchjoghurt mit Kirsch-Banane <sup>g, g1</sup>	Rotes Linsensüppchen (mit Kartoffeln, Karotten u. Sellerie) <sup>i, FL</sup> Weizenvollkornbrot <sup>a, a1</sup> FL  Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (FL) fleischlos, (R) Rindfleisch (1) mit Farbstoff, (3) mit Antioxidationsmittel