Speiseplan für Mai 2024

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126
E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

Bitte nutzen Sie für einen reibungslosen Ablauf unser Onlinebestellmodul.
Noch nicht registriert? Dann melden Sie sich gern bei unserem Kundenzentrum.
Neu!!! Die kostenlose ASB DeKök-App ist in jedem App-Store verfügbar.
Als registrierter Kunde einfach und unkompliziert mobil Essen be- und abbestellen.

	Menü 1	Menü 2
Mittwoch 01.05.24	Maifeiertag	Maifeiertag
Donnerstag 02.05.24	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) a, a1, d, g, g1, i, Fi Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Magermilchjoghurt mit Kirschen g, g1	Kartoffelpuffer FL Apfelmus 3 Paprika-Mais-Salat Magermilchjoghurt mit Kirschen g, g1
Freitag 03.05.24	Pürierte Tomatensuppe mit Reis a, a1, FL Weizenvollkornbrot a, a1 Gurkensalat Saisonales Obst	Schweineschnitzel a, a1, c, g, i, k, o, S Erbsen-Möhrengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Gurkensalat Saisonales Obst
Montag 06.05.24	Spinat-Frischkäse-Sauce a, a1, g, g1, 1 Gabelspaghetti a, a1 Rote Beete-Apfel-Salat 3 Saisonales Obst	Rostbratwürstchen Ge, 9 braune Sauce a, a1, g, g1 Kartoffel-Möhren-Püree g, g1, 3 Paprika-Mais-Salat Saisonales Obst
Dienstag 07.05.24	Seelachs-Fischburger paniert a, a1, d, g, g1, o, Fi Dillsauce a, a1, g, g1 Langkornreis Möhrenrohkost Himbeerquarkspeise g, g1	Tomatensauce a, a1 Spirelli a, a1 Weißkohlrohkost Himbeerquarkspeise g, g1
Mittwoch 08.05.24	Grießbrei a, a1, g, g1, FL Beerenragout Kohlrabistückchen Saisonales Obst	Chicken Nuggets a, a1, a3, c, f, g, i, k, o, Ge Brokkoligemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Gurkensalat Saisonales Obst
Donnerstag 09.05.24	Herrentag	Herrentag
Freitag 10.05.24	geschlossen	geschlossen
Montag 13.05.24	Rührei c, g, g1, FL Petersiliensauce a, a1, g, g1 Kartoffelpüree g, g1, 3 Gurkensalat Saisonales Obst	Erbsen-Schinken-Sahne-Sauce a, a1, g, g1, S, 2, 3, 9 Spirelli a, a1 Rotkohlrohkost Saisonales Obst
Dienstag 14.05.24	Rindfleischfrikadelle a, a1, c, R Rahmspitzkohl a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Spitzkohl-Ananas-Salat Magermilchjoghurt mit Maracuja, Pfirsich u. Apfel g, g1, 1, 3	Brokkoli-Haselnuss-Ecke a, a1, c, h, h2, FL Rahmsauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Gemischter Salat Magermilchjoghurt mit Maracuja, Pfirsich u. Apfel g, g1, 1, 3

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat

Speiseplan für Mai 2024

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126
E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

Bitte nutzen Sie für einen reibungslosen Ablauf unser Onlinebestellmodul.
Noch nicht registriert? Dann melden Sie sich gern bei unserem Kundenzentrum.
Neu!!! Die kostenlose ASB DeKök-App ist in jedem App-Store verfügbar.
Als registrierter Kunde einfach und unkompliziert mobil Essen be- und abbestellen.

	Menü 1	Menü 2
Mittwoch 15.05.24	Linsen-Tomaten-Gemüse (mit Karotten) FL Vollkornnudeln a, a1 Weißkohlrohkost Saisonales Obst	Gebackener Leberkäse Ge, 2, 3, 9 Bayrischkraut g, g1 Salzkartoffeln Rote Beete Saisonales Obst
Donnerstag 16.05.24	Seehecht paniert a, a1, d, Fi Pastinaken-Möhrengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Ostseesalat (Weißkohl, Rotkohl, Paprika, Chinakohl, Porree, Mais) Birnenquarkspeise g, g1	Milchnudeln a, a1, g, g1, FL Kirschen Möhrenrohkost Birnenquarkspeise g, g1
Freitag 17.05.24	Kürbiscremesuppe püriert (mit Kartoffeln, Möhren u. Zwiebeln) g, g1, FL Weizenvollkornbrot a, a1 Gelbe Bohnensalat Saisonales Obst	Ferien
Montag 20.05.24	Pfingstmontag	Pfingstmontag
Dienstag 21.05.24	Kabeljau paniert gebraten a, a1, d, g, g1, o, Fi Möhrengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Rote Beete Erdbeerquarkspeise g, g1	Ferien
Mittwoch 22.05.24	Hefeklöße a, a1, c, FL Erdbeeren Möhrenstückchen Saisonales Obst	Soljanka S, 2, 3, 5, 9 Brötchen a, a1, k Störtebekersalat mit Honig-Senf-Dressing o Saisonales Obst
Donnerstag 23.05.24	Rindfleischragout (mit Sellerie u. Zwiebeln) a, a1, g, g1, i, R Salzkartoffeln Gurkensalat Magermilchjoghurt mit Kirsch-Banane g, g1	Karotten-Sesam-Stick a, a1, k, FL Gemüsesauce a, a1, g, g1 Langkornreis Eisberg-Mais-Salat Magermilchjoghurt mit Kirsch-Banane g, g1
Freitag 24.05.24	Rotes Linsensüppchen (mit Kartoffeln, Karotten u. Sellerie) i, FL Weizenvollkornbrot a, a1 Spitzkohl-Mandarinen-Salat Saisonales Obst	Backfisch aus Seelachs paniert a, a1, c, d, o, Fi Dillsauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Spitzkohl-Mandarinen-Salat Saisonales Obst
Montag 27.05.24	Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) a, a1, c, g, g1, o, FL Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Hähnchenkeule Ge Möhren-Kohlrabigemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Fitness-Salatmischung Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat

Speiseplan für Mai 2024

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126
E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

Bitte nutzen Sie für einen reibungslosen Ablauf unser Onlinebestellmodul.
Noch nicht registriert? Dann melden Sie sich gern bei unserem Kundenzentrum.
Neu!!! Die kostenlose ASB DeKök-App ist in jedem App-Store verfügbar.
Als registrierter Kunde einfach und unkompliziert mobil Essen be- und abbestellen.

	Menü 1	Menü 2
Dienstag 28.05.24	Kochklops a, a1, c, f, g, i, o, R Kaperntunke a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Rote Beete Schokopudding g, g1	Kaiserschmarrn a, a1, c, f, g, h, h2, h3, h7, i, FL Pflaumensauce Gurkensalat Schokopudding g, g1
Mittwoch 29.05.24	Tomatensauce a, a1 Gabelspaghetti a, a1 Möhrenrohkost Saisonales Obst	Schweinebraten S Apfelrotkohl 3 Salzkartoffeln Weißkohl-Gurken-Salat Saisonales Obst
Donnerstag 30.05.24	Wildlachsfilet paniert a, a1, d, Fi Spinat a, a1, g, g1 Kartoffelpüree g, g1, 3 Chinakohlrohkost Magermilchjoghurt mit Blaubeeren g, g1	Karotten-Kokos-Suppe g, g1, i, FL Laugenstange a, a1 Tomatensalat Magermilchjoghurt mit Blaubeeren g, g1
Freitag 31.05.24	Grüne Erbsencremesuppe (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) g, g1, i, FL Weizenvollkornbrot a, a1 Gemischter Salat Saisonales Obst	Frikadelle a, a1, a3, c, f, g, i, o, RS Erbsen-Möhrengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Gemischter Salat Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat