

Tour: _____

Nachname: _____

Vorname: _____



Speiseplan für EAR - Juni 2026

der ASB-Küche Bentwisch
www.asb-kuestenkinder.de

Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
Dessert/ Obst und
Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Montag 01.06.26	Gemüseburger paniert (mit Kartoffeln, Karotten u. Brokkoli) ^{a, a1, c, g, g1, veg.} Tomatensauce ^{a, a1} Vollkornnudeln ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch ^{a, a1, g, RS} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3}	<input type="radio"/>	Schaschlikpfanne ^{i, S, 2, 3, 5} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 02.06.26	Gebratenes Seelachsfilet ^{d, Fi} Süß-Saure-Sauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Schupfnudelpfanne (mit Karotten, Bohnen u. Champignons) ^{a, a1, veg.} Kräuter-Käse-Sauce ^{a, a1, g, g1}	<input type="radio"/>	Senfbraten mit Bratensauce ^{a, a1, i, o, S} Buttererbbsen ^{g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 03.06.26	Milchreis ^{g, g1, veg.} Erdbeersauce	<input type="radio"/>	Putenbrust gebraten ^{Ge, 14} Sauce Hollandaise ^{c, g, g1} Blumenkohl ^{g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Rinderroulade ^{o, RS, 2, 3, 9} Bratensauce ^{a, a1, i, o} Rotkohl Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Donnerstag 04.06.26	Hähnchenunterschenkel ^{a, a1, Ge} Erbsengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Käsespätzle (mit Zwiebeln) ^{a, a1, a5, c, g, veg.} Röstzwiebeln ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" ^{a, a1, g, g1, S} Langkornreis	<input type="radio"/>
Freitag 05.06.26	Brühnudeln (mit Karotten, Porree u. Sellerie) ^{a, a1, i, veg.} wahlweise mit Hühnerfleischwürfel ^{Ge} Mischbrot ^{a, a1, a2}	<input type="radio"/>	Hähnchen "Cordon bleu" ^{a, a1, g, Ge, 1, 2, 3, 9, 14} Kohlrabigemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Geschmorte Rippchen ^{a, a1, f, S, 9} Ratatouille Rosmarinkartoffeln	<input type="radio"/>
Montag 08.06.26	Blumenkohlbratling paniert ^{a, a1, c, g, g1, veg.} Rahmsauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Schmorkohl mit gemischten Hackfleisch ^{a, a1, g, g1, RS} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Halbes Hähnchen ^{Ge} Béchamelkartoffeln mit Speck ^{a, a1, g, g1, i, S, 2, 3}	<input type="radio"/>
Dienstag 09.06.26	Jagdwurstgulasch (mit Zwiebeln) ^{a, a1, Ge, 2, 9} Reibekäse ^g Vollkornnudeln ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Gemüsefrikadelle (mit Möhren, Pastinaken, Erbsen u. Mais) ^{a, a1, c, veg.} Leipziger Allerlei (Erbsen, Karotten, Spargel) in Rahm ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Rindergulasch ^{a, a1, R, 5} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 10.06.26	Rührei ^{c, g, g1, veg.} Spinat ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Soljanka ^{i, o, S, 2, 3, 5, 9} Brötchen ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Schollenfilet paniert ^{a, a1, d, Fi} Speckstippe ^{g, g1, S, 2, 3} Kartoffelstampf ^{g, g1}	<input type="radio"/>
Donnerstag 11.06.26	Wildlachs in Tomaten-Kokos-Sauce ^{d, Fi} Langkornreis	<input type="radio"/>	Germknödel mit Kirschfüllung ^{a, a1, veg., 2} Vanillesauce ^{g, g1}	<input type="radio"/>	Klopfschinken ^{a, a1, c, g, g1, S, 2} Bohngemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>



Speiseplan für EAR - Juni 2026
 der ASB-Küche Bentwisch
 www.asb-kuestenkinder.de
 Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
 Dessert/ Obst und
 Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Freitag 12.06.26	Linseneintopf (mit Kartoffeln, Möhre u. Sellerie) ^{i, veg.} wahlweise mit Kasselerwürfel ^{S, 2, 3} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3}	<input type="radio"/>	Kasselerbraten mit Bratensauce ^{a, a1, i, o, S, 2, 3} Sauerkraut ^{S, 3} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Hähnchenbruststreifen ^{Ge} Sour Creme ^{g, g1} Ofenkartoffel	<input type="radio"/>
Montag 15.06.26	Brokkoli-Frischkäse-Sauce ^{a, a1, g, g1} Vollkornnudeln ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Rindfleischfrikadelle ^{a, a1, c, R} Spitzkohlgemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Hackbraten ^{a, a1, c, o, S, 9} Blumenkohlgemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 16.06.26	Seelachsstäbchen paniert ^{a, a1, a2, a3, a4, d, Fi} Kräutersauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Asia-Pfanne mit süß-saurer Sauce (mit Reisnudeln, Ananas u. Möhren) ^{a, a1, f, veg., 16} wahlweise mit Hähnchenbruststreifen ^{Ge}	<input type="radio"/>	Schweineschnitzel ^{a, a1, S} Rahmchampignons ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 17.06.26	Eierkuchen ^{a, a1, c, g, g1, veg.} Apfelmus ³ oder Zimt und Zucker	<input type="radio"/>	Hackfleischstippe (mit Paprika u. Gewürzgurken) ^{RS, 5} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Brathering "sauer eingelegt" ^{a, a1, d, Fi, 6c} Kartoffel-Speck-Salat ^{i, o, S, 2, 3}	<input type="radio"/>
Donnerstag 18.06.26	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen u. Spargel) ^{a, a1, g, g1, Ge} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Tomatensauce ^{a, a1} Reibekäse ⁹ Spirelli ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Kammsteak ^S Schmorzwiebeln Kartoffelstampf ^{g, g1}	<input type="radio"/>
Freitag 19.06.26	Tomatensuppe (mit Reis, Karotten u. Sellerie) ^{a, a1, i, veg.} wahlweise mit Geflügelklößchen ^{a, a1, Ge} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3}	<input type="radio"/>	Geflügel-Hackbällchen ^{a, a1, c, Ge} Rahmsauce ^{a, a1, g, g1} Preiselbeeren Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Kohlroulade ^{a, a1, S} Specksauce mit Kohl ^{a, a1, S, 2, 3} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Montag 22.06.26	Ei ^{c, veg.} Senfsauce ^{a, a1, g, g1, o} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Schweinegulasch ^{a, a1, S, 5} Spirelli ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Grützwurst ^{a, a3, o, S, 2, 3, 9} Sauerkraut ^{S, 3} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 23.06.26	Jagdwurst paniert gebraten ^{a, a1, Ge, 2} Tomatensauce ^{a, a1} Gabelspaghetti ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Chili sin Carne (mit Bulgur, Kidneybohnen, Paprika u. Mais) ^{a, a1, i, veg.} Kräuterjoghurt ^{g, g1} Baguette ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Hacksteak "Croatia" gefüllt mit Frischkäse ^{a, a1, c, g, g1, RS, 18} Brokkoligemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 24.06.26	Kichererbsen-Curry (mit Karotten u. Kokosmilch) ^{veg.} Langkornreis	<input type="radio"/>	Schweineschnitzel ^{a, a1, S} Erbsen-Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Schlemmerfischfilet "Bordelaise" ^{a, a1, d, Fi} Dillsauce ^{a, a1, g, g1} Petersilienkartoffeln	<input type="radio"/>

Tour: _____

Nachname: _____

Vorname: _____



Speiseplan für EAR - Juni 2026

der ASB-Küche Bentwisch

www.asb-kuestenkinder.de

Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
Dessert/ Obst und
Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Donnerstag 25.06.26	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) ^{a, a1, d, g, g1, i, Fi} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Kartoffelpuffer ^{veg.} Apfelmus ³	<input type="radio"/>	Jägerpfanne mit Pilzen ^{a, a1, g, g1, S} Spätzle ^{a, a1, c}	<input type="radio"/>
Freitag 26.06.26	Kartoffelcremesuppe (mit Sellerie, Karotten u. Poree) ^{g, g1, i, veg.} wahlweise mit Geflügel-Wiener ^{Ge, 2, 3, 9} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3}	<input type="radio"/>	Hähnchen Kebab ^{Ge} Zaziki ^{g, g1} Weißkohlrohkost Fladenbrot ^{a, a1, k}	<input type="radio"/>	Hähnchenbrust überbacken mit Ananas ^{g, Ge} Currysauce ^{a, a1, g, g1} Langkornreis	<input type="radio"/>
Montag 29.06.26	Spinat-Frischkäse-Sauce ^{a, a1, g, g1} Gabelspaghetti ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Rostbratwürstchen ^{Ge, 9} Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Kartoffelstampf ^{g, g1}	<input type="radio"/>	Schmorgurken mit Hackfleisch ^{g, g1, RS} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 30.06.26	Seelachs-Fischburger paniert ^{a, a1, d, g, g1, o, Fi} Dillsauce ^{a, a1, g, g1} Langkornreis	<input type="radio"/>	Polenta-Spinat-Schnitte ^{a, a1, g, g1, veg.} Tomatensauce ^{a, a1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Schweinehaxe ^S Bratensauce ^{a, a1, i, o} Sauerkraut ^{S, 3} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (veg.) vegetarisch, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (6c) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver, (16) unter Verwendung von Milch, (18) mit Eiklar