Speiseplan für Dezember 2026

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126

E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Dienstag 01.12.26	Seelachsstäbchen paniert a, a1, a2, a3, a4, d, Fi Kräutersauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Orangenquarkspeise g, g1	Asia-Pfanne mit süß-saurer Sauce (mit Reisnudeln, Ananas u. Möhren) a, a1, f, veg. wahlweise mit Hähnchenbruststreifen Ge Rotkohlrohkost Orangenquarkspeise g, g1
Mittwoch 02.12.26	Wunschessen: Kita Tribsees Eierkuchen a, a1, c, g, g1, veg. Apfelmus 3 oder Zimt und Zucker Möhrenstückchen Saisonales Obst	Hackfleischstippe (mit Paprika u. Gewürzgurken) RS, 5 Salzkartoffeln Möhrenstückchen Saisonales Obst
Donnerstag 03.12.26	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen u. Spargel) a, a1, g, g1, Ge Salzkartoffeln Gurkensalat Waldbeerquarkspeise (mit Johannis-, Erd- u. Himbeeren) g, g1	Tomatensauce a, a1 Reibekäse g Spirelli a, a1 Gurkensalat Waldbeerquarkspeise (mit Johannis-, Erd- u. Himbeeren) g, g1
Freitag 04.12.26	Tomatensuppe (mit Reis, Karotten u. Sellerie) a, a1, i, veg. wahlweise mit Geflügelklößchen a, a1, Ge Weizenvollkornbrot a, a1, a3 Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Geflügel-Hackbällchen a, a1, c, Ge Rahmsauce a, a1, g, g1 Preiselbeeren Salzkartoffeln Grüne Bohnensalat Saisonales Obst
Montag 07.12.26	Wunschessen: Kita Blankenhagen Ei c, veg. Senfsauce a, a1, g, g1, o Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Schweinegulasch a, a1, S, 5 Spirelli a, a1 Rotkohlrohkost Saisonales Obst
Dienstag 08.12.26	Wunschessen: Kita Hanstorf Jagdwurst paniert gebraten a, a1, Ge, 2 Tomatensauce a, a1 Gabelspaghetti a, a1 Weißkohl-Gurken-Salat Saisonales Obst	Chili sin Carne (mit Bulgur, Kidneybohnen, Paprika u. Mais) a, a1, i, veg. Kräuterjoghurt g, g1 Baguette a, a1 Weißkohl-Gurken-Salat Saisonales Obst
Mittwoch 09.12.26	Kichererbsen-Curry (mit Karotten u. Kokosmilch) veg. Langkornreis Strelamix-Salat (Weißkohl, Möhre, Paprika, Kidneybohnen) Karamellquarkspeise g, g1	Schweineschnitzel a, a1, S Erbsen-Möhrengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Strelamix-Salat (Weißkohl, Möhre, Paprika, Kidneybohnen) Karamellquarkspeise g, g1

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (veg.) vegetarisch, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat

Speiseplan für Dezember 2026

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126

E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Donnerstag 10.12.26	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) a, a1, d, g, g1, i, Fi Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Magermilchjoghurt mit Kirschen g, g1	Kartoffelpuffer veg. Apfelmus 3 Gelbe Bohnensalat Magermilchjoghurt mit Kirschen g, g1
Freitag 11.12.26	Kartoffelcremesuppe (mit Sellerie, Karotten u. Poree) g, g1, i, veg. wahlweise mit Geflügel-Wiener Ge, 2, 3, 9 Weizenvollkornbrot a, a1, a3 Gurkensalat Saisonales Obst	Hähnchen Kebab Ge Zaziki g, g1 Weißkohlrohkost Fladenbrot a, a1, k Gurkensalat Saisonales Obst
Montag 14.12.26	Spinat-Frischkäse-Sauce a, a1, g, g1 Gabelspaghetti a, a1 Rote Bete-Apfel-Salat 3 Saisonales Obst	Rostbratwürstchen Ge, 9 Möhrengemüse a, a1, g, g1 Kartoffelstampf g, g1 Rote Bete-Apfel-Salat 3 Saisonales Obst
Dienstag 15.12.26	Seelachs-Fischburger paniert a, a1, d, g, g1, o, Fi Dillsauce a, a1, g, g1 Langkornreis Möhrenrohkost Himbeerquarkspeise g, g1	Polenta-Spinat-Schnitte a, a1, g, g1, veg. Tomatensauce a, a1 Salzkartoffeln Möhrenrohkost Himbeerquarkspeise g, g1
Mittwoch 16.12.26	Wunschessen: Kita Dummerstorf H1 Grießbrei a, a1, g, g1, veg. Beerensauce (mit Erd-, Him- u. Heidelbeeren) Kohlrabistückchen Saisonales Obst	Schweineroulade o, S, 2 Bratensauce a, a1, i, o Rotkohl Salzkartoffeln Kohlrabistückchen Saisonales Obst
Donnerstag 17.12.26	Hähnchenbrust gebraten Ge Bohnengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Chinakohlrohkost Vanillepudding g, g1	Quinoa-Erbsen-Frikadelle veg. Kräutersauce a, a1, g, g1 Gemüsereis i Chinakohlrohkost Vanillepudding g, g1
Freitag 18.12.26	Brokkolicremesuppe (mit Kartoffeln u. Sellerie) g, g1, i, veg. wahlweise mit Bockwurst S, 2, 3 Roggenvollkornbrot a, a1, a2, a3 Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Hackfleisch "Bolognese" R geriebener Hartkäse g Gabelspaghetti a, a1 Grüne Bohnensalat Saisonales Obst
Montag 21.12.26	Linsen-Tomaten-Gemüse (mit Karotten) veg. Vollkornnudeln a, a1 Gurkensalat Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (veg.) vegetarisch, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat

Speiseplan für Dezember 2026

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126

E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Dienstag 22.12.26	Wunschessen: Kita Wildblume Bratwurst Ge Erbsen-Möhrengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio) Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Mittwoch 23.12.26	Rührei c, g, g1, veg. Petersiliensauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Ostseesalat (Weißkohl, Rotkohl, Paprika, Chinakohl, Porree, Mais) Magermilchjoghurt mit Vanille g, g1	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Donnerstag 24.12.26	Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr.	Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (veg.) vegetarisch, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat