



Speiseplan für November 2025

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Montag 03.11.25	Brokkoli-Frischkäse-Sauce ^{a, a1, g, g1} Vollkornnudeln ^{a, a1} Rote Beete Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Dienstag 04.11.25	Seelachsstäbchen paniert ^{a, a1, d, Fi} Pastinaken-Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Gurkensalat Magermilchjoghurt mit Aprikose ^{g, g1, 3}	Asia-Pfanne mit süß-saurer Sauce (mit Mie-Nudeln, Ananas u. Möhren) ^{a, a1, c, f, FL, 16} wahlweise mit Hähnchenbruststreifen ^{Ge} Gartenmix-Salat (Gurke, Möhre, Rettich) Magermilchjoghurt mit Aprikose ^{g, g1, 3}
Mittwoch 05.11.25	Wunschessen: Kita Tribsees Eierkuchen ^{a, a1, c, g, g1, FL} Apfelmus ³ oder Zimt und Zucker Möhrenstückchen Saisonales Obst	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" ^{a, a1, g, g1, S} Langkornreis Paprika-Mais-Salat Saisonales Obst
Donnerstag 06.11.25	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen u. Spargel) ^{a, a1, g, g1, Ge} Langkornreis Rotkohlrohkost Waldbeerquarkspeise (mit Johannis-, Erd- u. Himbeeren) ^{g, g1}	Tomatensauce ^{a, a1} Spirelli ^{a, a1} Möhrenrohkost Waldbeerquarkspeise (mit Johannis-, Erd- u. Himbeeren) ^{g, g1}
Freitag 07.11.25	Kartoffelcremesuppe (mit Möhren, Sellerie u. Porree) ^{g, g1, i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3} Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Geflügel-Hackbällchen ^{a, a1, c, Ge} Rahmsauce ^{a, a1, g, g1} Preiselbeeren Salzkartoffeln Grüne Bohnensalat Saisonales Obst
Montag 10.11.25	Wunschessen: Kita Blankenhagen Ei ^{c, FL} Senfsauce ^{a, a1, g, g1, o} Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Schweinegulasch ^{a, a1, S, 5} Salzkartoffeln Vitaminsalat (Weißkohl, Möhre, Apfel) ³ Saisonales Obst
Dienstag 11.11.25	Wunschessen: Kita Löbnitz Milchkartoffeln mit Geflügel-Jagdwurst ^{g, g1, Ge, 2, 9} Weißkohl-Gurken-Salat Saisonales Obst	Chili sin Carne (mit Bulgur, Kidneybohnen, Paprika u. Mais) ^{a, a1, i, FL} Kräuterjoghurt ^{g, g1} Baguette ^{a, a1} Tomatensalat Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver, (16) unter Verwendung von Milch



Speiseplan für November 2025

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Mittwoch 12.11.25	Kichererbsen-Curry (mit Tomaten, Karotten u. Kokosmilch) FL Langkornreis Strelamix-Salat (Weißkohl, Möhre, Paprika, Kidneybohnen) Magermilchjoghurt mit Apfel, Pfirsich u. Maracuja g, g1, 1, 3	Hähnchen Kebab Ge Zaziki g, g1 Weißkohlrohkost Fladenbrot a, a1, k Magermilchjoghurt mit Apfel, Pfirsich u. Maracuja g, g1, 1, 3
Donnerstag 13.11.25	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) a, a1, d, g, g1, i, Fi Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Magermilchjoghurt mit Kirschen g, g1	Kartoffelpuffer FL Apfelmus 3 Chinakohlrohkost Magermilchjoghurt mit Kirschen g, g1
Freitag 14.11.25	Pürierte Tomatensuppe (mit Reis, Karotten u. Sellerie) a, a1, i, FL Weizenvollkornbrot a, a1, a3 Gurkensalat Saisonales Obst	Schweineschnitzel a, a1, c, g, i, k, o, S Erbsen-Möhrengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Gurkensalat Saisonales Obst
Montag 17.11.25	Spinat-Frischkäse-Sauce a, a1, g, g1, 1 Gabelspaghetti a, a1 Rote Beete-Apfel-Salat 3 Saisonales Obst	Rostbratwürstchen Ge, 9 braune Sauce a, a1, g, g1 Kartoffel-Möhren-Stampf g, g1 Paprika-Mais-Salat Saisonales Obst
Dienstag 18.11.25	Seelachs-Fischburger paniert a, a1, d, g, g1, o, Fi Dillsauce a, a1, g, g1 Langkornreis Möhrenrohkost Himbeerquarkspeise g, g1	Karotten-Kokos-Suppe g, g1, i, FL Laugenstange a, a1 Weißkohlrohkost Himbeerquarkspeise g, g1
Mittwoch 19.11.25	Wunschessen: Kita Dummerstorf H1 Grießbrei a, a1, g, g1, FL Beerenragout (mit Erd-, Johannis- u. Himbeeren) Kohlrabistückchen Saisonales Obst	Schweineroulade o, S, 2 Bratensauce a, a1, i, o Blumenkohl g, g1 Salzkartoffeln Sundmix-Salat (mit Mais, Paprika, Weißkohl u. Zwiebeln) Saisonales Obst
Donnerstag 20.11.25	Hähnchenbrust gebraten Ge Bohnergemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Chinakohlrohkost Vanillepudding g, g1	Karotten-Vollkorn-Rösti a, a1, a2, a4, a5, c, g, g1, FL Kräutersauce a, a1, g, g1 Gemüsereis i Tomatensalat Vanillepudding g, g1
Freitag 21.11.25	Brokkolicremesuppe (mit Kartoffeln u. Sellerie) g, g1, i, FL Roggenvollkornbrot a, a1, a2, a3 Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Jagdwurstgulasch in Tomate a, a1, Ge, 2, 9 Vollkornnudeln a, a1 Grüne Bohnensalat Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver, (16) unter Verwendung von Milch



Speiseplan für November 2025

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Montag 24.11.25	Rührei c, g, g1, FL Petersiliensauce a, a1, g, g1 Kartoffelstampf g, g1 Gurkensalat Saisonales Obst	Paprikaschote a, a1, c, f, g, i, o, RS Paprikasauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Saisonales Obst
Dienstag 25.11.25	Wunschessen: Kita Mönchhagen Rindfleischfrikadelle a, a1, c, R Spitzkohl Gemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio) Saisonales Obst	Käsesauce a, a1, g, g1, 1 Tortellini (gefüllt mit Ricotta und Spinat) a, a1, c, g, g1 Spitzkohl-Ananas-Salat Saisonales Obst
Mittwoch 26.11.25	Linsen-Tomaten-Gemüse (mit Karotten) FL Vollkornnudeln a, a1 Weißkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Vanille g, g1	Gebackener Leberkäse Ge, 2, 3, 9 Bayrischkraut g, g1 Salzkartoffeln Rote Beete Magermilchjoghurt mit Vanille g, g1
Donnerstag 27.11.25	Rotbarsch paniert a, a1, c, d, i, o, Fi Pastinaken-Möhrengemüse a, a1, g, g1 Langkornreis Ostseesalat (Weißkohl, Rotkohl, Paprika, Chinakohl, Porree, Mais) Birnenquarkspeise g, g1	Milchnudeln a, a1, g, g1, FL Kirschsauce Möhrenrohkost Birnenquarkspeise g, g1
Freitag 28.11.25	Kürbiscremesuppe püriert (mit Kartoffeln, Möhren, Zwiebeln u. Kokosmilch) g, g1, FL Weizenvollkornbrot a, a1, a3 Gelbe Bohnensalat Saisonales Obst	Wunschessen: Hort Buchenberg Chicken Nuggets a, a1, a3, c, g, k, o, Ge, 9, 14 Erbsen-Möhrengemüse a, a1, g, g1 Kartoffelstampf g, g1 Gelbe Bohnensalat Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver, (16) unter Verwendung von Milch