



Speiseplan KW 40 bis KW 41

28.09.2026 bis 09.10.2026



	28.9.2026	29.9.2026	30.9.2026	1.10.2026	2.10.2026
40. KW 28.09. bis 02.10	Blumenkohlbratling paniert a, a1, c, g, g1, veg. Rahmsauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln veg. Möhrenrohkost Saisonales Obst	Jagdwurstgulasch (mit Zwiebeln) a, a1, Ge, 2, 9 Reibekäse g Vollkornnudeln a, a1 Ge Weißkohl-Gurken-Salat Zitronenquarkspeise g, g1	Rührei c, g, g1, veg. Spinat a, a1, g, g1 Salzkartoffeln veg. Saisonales Obst	Wildlachs in Tomaten-Kokos-Sauce d, Fi Langkornreis Fi Rotkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Schokoraspeln g, g1	Linseneintopf (mit Kartoffeln, Möhre u. Sellerie) i, veg. Weizenvollkornbrot a, a1, a3 veg. Alternativsuppe (mit Kartoffeln) g, g1, i, veg. Saisonales Obst
	5.10.2026	6.10.2026	7.10.2026	8.10.2026	9.10.2026
41. KW 05.10. bis 09.10	Brokkoli-Frischkäse-Sauce a, a1, g, g1 Vollkornnudeln a, a1 veg. Rote Bete Saisonales Obst	Seelachsstäbchen paniert a, a1, a2, a3, a4, d, Fi Kräutersauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Fi Rotkohlrohkost Orangenquarkspeise g, g1	Wunschessen: Kita Tribsees Eierkuchen a, a1, c, g, g1, veg. Apfelmus 3 Alternativsuppe (mit Kartoffeln) g, g1, i, veg. veg. Möhrenstückchen Krippe: Möhrenrohkost	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen u. Spargel) a, a1, g, g1, Ge Salzkartoffeln Ge Gurkensalat Waldbeerquarkspeise (mit Johannis-, Erd- u. Himbeeren) g, g1	Tomatensuppe (mit Reis, Karotten u. Sellerie) a, a1, i, veg. Weizenvollkornbrot a, a1, a3 veg. Grüne Bohnensalat Saisonales Obst
(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (veg.) vegetarisch, (Ge) Geflügel (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (9) mit Phosphat					

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem



-Logo ausgezeichnet.

Änderungen vorbehalten