



# Speiseplan KW 49 bis KW 50

**01.12.2025 bis 12.12.2025**



	<b>1.12.2025</b>	<b>2.12.2025</b>	<b>3.12.2025</b>	<b>4.12.2025</b>	<b>5.12.2025</b>
<b>49. KW 01.12. bis 05.12</b>	Gemüsebolognese (mit Karotten, Porree u. Sellerie) a, a1, i, FL Vollkornnuheln a, a1, FL Saisonales Obst	Kabeljau paniert a, a1, d, g, g1, o, Fi Möhrengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Fi Erdbeerquarkspeise g, g1	Wunschessen: Kita Dummerstorf H3 Hefeklöße a, a1, c, FL Erdbeersauce FL Alternativsuppe (mit Kartoffeln u. veränderlichen Gemüsesorten) g, g1, i, FL Möhrenstückchen Krippe: Möhrenrohkost	Rindfleischragout (mit Sellerie u. Zwiebeln) a, a1, g, g1, i, R Salzkartoffeln R Gurkensalat Magermilchjoghurt mit Kirsch-Banane g, g1	Rotes Linsensüppchen (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) i, FL Weizenvollkornbrot a3, a1, FL Saisonales Obst
	<b>8.12.2025</b>	<b>9.12.2025</b>	<b>10.12.2025</b>	<b>11.12.2025</b>	<b>12.12.2025</b>
<b>50. KW 08.12. bis 12.12</b>	Wunschessen: Kita Bad Sülze Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) a, a1, c, g, g1, o, FL Salzkartoffeln FL Gelbe Bohnensalat Saisonales Obst	Wunschessen: Kita Boddenkieker Kochklops vom Kalb a1, c, f, g, i, o, R Kapernsauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln R Weißkohl-Gurken-Salat Saisonales Obst	Tomatensauce a, a1 Gabelspaghetti a, a1 FL Möhrenrohkost Mangoquarkspeise g, g1	Wildlachsfilet paniert a, a1, d, Fi Spinat a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Fi Magermilchjoghurt mit Blaubeeren g, g1	Wunschessen: Waldleben Grüner Erbseneintopf (mit Sellerie, Möhren u. Kartoffeln) i, FL Weizenvollkornbrot a3, a1, FL Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (FL) fleischlos, (R) Rindfleisch

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem -Logo ausgezeichnet.

Änderungen vorbehalten