



Speiseplan KW 49 bis KW 50

01.12.2025 bis 12.12.2025



	1.12.2025	2.12.2025	3.12.2025	4.12.2025	5.12.2025
49. KW 01.12. bis 05.12	Gemüsebolognese (mit Karotten, Porree u. Sellerie) ^{a, a1, i, FL} Vollkornnudeln ^{a, a1} FL Saisonales Obst	Kabeljau paniert ^{a, a1, d, g, g1, o, Fi} Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Fi Erdbeerquarkspeise ^{g, g1}	Wunschessen: Kita Dummerstorf H3 Hefeklöße ^{a, a1, c, FL} Erdbeersauce FL Alternativsuppe (mit Kartoffeln u. veränderlichen Gemüsesorten) ^{g, g1, i, FL} Möhrenstückchen Krippe: Möhrenrohkost	Rindfleischragout (mit Sellerie u. Zwiebeln) ^{a, a1, g, g1, i, R} Salzkartoffeln R Gurkensalat Magermilchjoghurt mit Kirsch-Banane ^{g, g1}	Rotes Linsensüppchen (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) ^{i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3} FL Saisonales Obst
	8.12.2025	9.12.2025	10.12.2025	11.12.2025	12.12.2025
50. KW 08.12. bis 12.12	Wunschessen: Kita Bad Sülze Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) ^{a, a1, c, g, g1, o, FL} Salzkartoffeln FL Gelbe Bohnensalat Saisonales Obst	Wunschessen: Kita Boddenkieker Kochklops vom Kalb ^{a, a1, c, f, g, i, o, R} Kapernsauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln R Weißkohl-Gurken- Salat Saisonales Obst	Tomatensauce ^{a, a1} Gabelspaghetti ^{a, a1} FL Möhrenrohkost Mangoquarkspeise ^{g, g1}	Wildlachsfilet paniert ^{a, a1, d, Fi} Spinat ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Fi Magermilchjoghurt mit Blaubeeren ^{g, g1}	Wunschessen: Waldleben Grüner Erbseneintopf (mit Sellerie, Möhren u. Kartoffeln) ^{i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3} FL Saisonales Obst
(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (FL) fleischlos, (R) Rindfleisch					

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem



-Logo ausgezeichnet.

Änderungen vorbehalten