



Speiseplan für August 2026

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Montag 03.08.26	Blumenkohlbratling paniert a, a1, c, g, g1, veg. Rahmsauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Möhrenrohkost Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Dienstag 04.08.26	Jagdwurstgulasch (mit Zwiebeln) a, a1, Ge, 2, 9 Reibekäse g Vollkornnudeln a, a1 Weißkohl-Gurken-Salat Zitronenquarkspeise g, g1	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Mittwoch 05.08.26	Rührei c, g, g1, veg. Spinat a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Donnerstag 06.08.26	Wildlachs in Tomaten-Kokos-Sauce d, Fi Langkornreis Rotkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Schokoraspeln g, g1	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Freitag 07.08.26	Linseneintopf (mit Kartoffeln, Möhre u. Sellerie) i, veg. wahlweise mit Kasselerwürfel S, 2, 3 Weizenvollkornbrot a, a1, a3 Pommernsalat (mit Weißkohl, Endivie, Radiccio u. Chinakohl) Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Montag 10.08.26	Brokkoli-Frischkäse-Sauce a, a1, g, g1 Vollkornnudeln a, a1 Rote Bete Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Dienstag 11.08.26	Seelachsstäbchen paniert a, a1, a2, a3, a4, d, Fi Kräutersauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Orangenquarkspeise g, g1	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Mittwoch 12.08.26	Wunschessen: Kita Tribsees Eierkuchen a, a1, c, g, g1, veg. Apfelmus 3 oder Zimt und Zucker Möhrenstückchen Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (veg.) vegetarisch, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver



Speiseplan für August 2026

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Donnerstag 13.08.26	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen u. Spargel) ^{a, a1, g, g1, Ge} Salzkartoffeln Gurkensalat Waldbeerquarkspeise (mit Johannis-, Erd- u. Himbeeren) ^{g, g1}	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Freitag 14.08.26	Tomatensuppe (mit Reis, Karotten u. Sellerie) ^{a, a1, i, veg.} wahlweise mit Geflügelklößchen ^{a, a1, Ge} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3} Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Montag 17.08.26	Wunschessen: Kita Blankenhagen Ei ^{c, veg.} Senfsauce ^{a, a1, g, g1, o} Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Dienstag 18.08.26	Wunschessen: Kita Hanstorf Jagdwurst paniert gebraten ^{a, a1, Ge, 2} Tomatensauce ^{a, a1} Gabelspaghetti ^{a, a1} Weißkohl-Gurken-Salat Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Mittwoch 19.08.26	Kichererbsen-Curry (mit Karotten u. Kokosmilch) ^{veg.} Langkornreis Strelamix-Salat (Weißkohl, Möhre, Paprika, Kidneybohnen) Karamellquarkspeise ^{g, g1}	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Donnerstag 20.08.26	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) ^{a, a1, d, g, g1, i, Fi} Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Magermilchjoghurt mit Kirschen ^{g, g1}	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Freitag 21.08.26	Kartoffelcremesuppe (mit Sellerie, Karotten u. Poree) ^{g, g1, i, veg.} wahlweise mit Geflügel-Wiener ^{Ge, 2, 3, 9} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3} Gurkensalat Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Montag 24.08.26	Spinat-Frischkäse-Sauce ^{a, a1, g, g1} Gabelspaghetti ^{a, a1} Rote Bete-Apfel-Salat ³ Saisonales Obst	Rostbratwürstchen ^{Ge, 9} Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Kartoffelstampf ^{g, g1} Rote Bete-Apfel-Salat ³ Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (veg.) vegetarisch, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver



Speiseplan für August 2026

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Dienstag 25.08.26	Seelachs-Fischburger paniert a, a1, d, g, g1, o, Fi Dillsauce a, a1, g, g1 Langkornreis Möhrenrohkost Himbeerquarkspeise g, g1	Polenta-Spinat-Schnitte a, a1, g, g1, veg. Tomatensauce a, a1 Salzkartoffeln Möhrenrohkost Himbeerquarkspeise g, g1
Mittwoch 26.08.26	Wunschessen: Kita Dummerstorf H1 Grießbrei a, a1, g, g1, veg. Beerensauce (mit Erd-, Johannis- u. Himbeeren) Kohlrabistückchen Saisonales Obst	Schweineroulade o, S, 2 Bratensauce a, a1, i, o Rotkohl Salzkartoffeln Kohlrabistückchen Saisonales Obst
Donnerstag 27.08.26	Hähnchenbrust gebraten Ge Bohngemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Chinakohlrohkost Vanillepudding g, g1	Quinoa-Erbesen-Frikadelle veg. Kräutersauce a, a1, g, g1 Gemüsereis i Chinakohlrohkost Vanillepudding g, g1
Freitag 28.08.26	Brokkolicremesuppe (mit Kartoffeln u. Sellerie) g, g1, i, veg. wahlweise mit Bockwurst S, 2, 3 Roggenvollkornbrot a, a1, a2, a3 Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Hackfleisch "Bolognese" R geriebener Hartkäse g Gabelspaghetti a, a1 Grüne Bohnensalat Saisonales Obst
Montag 31.08.26	Linsen-Tomaten-Gemüse (mit Karotten) veg. Vollkornnudeln a, a1 Gurkensalat Saisonales Obst	Wunschessen: Hort Buchenberg Chicken Nuggets a, a1, Ge, 9, 14 Brokkoligemüse a, a1, g, g1 Kartoffelstampf g, g1 Gurkensalat Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (veg.) vegetarisch, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver