



Speiseplan für Februar 2026

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Montag 02.02.26	Wunschessen: Kita Bad Sülze Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) ^{a, a1, c, g, g1, o, FL} Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Saisonales Obst	Hähnchenkeule ^{Ge} Möhren-Kohlragigemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Saisonales Obst
Dienstag 03.02.26	Wunschessen: Kita Boddenkieker Kochklops vom Kalb ^{a, a1, c, f, g, i, o, R} Kapernsauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Kaiserschmarrn ^{a, a1, c, f, g, h, h2, h3, i, FL} Pflaumensauce Rotkohlrohkost Saisonales Obst
Mittwoch 04.02.26	Tomatensauce ^{a, a1} Gabelspaghetti ^{a, a1} Weißkohl-Gurken-Salat Bratapfelquarkspeise ^{g, g1}	Schweinebraten ^s Apfelrotkohl ³ Salzkartoffeln Weißkohl-Gurken-Salat Bratapfelquarkspeise ^{g, g1}
Donnerstag 05.02.26	Wildlachsfilet paniert ^{a, a1, d, Fi} Spinat ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Chinakohlrohkost Magermilchjoghurt mit Blaubeeren ^{g, g1}	Ei ^{c, FL} Süß-Saure-Sauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Chinakohlrohkost Magermilchjoghurt mit Blaubeeren ^{g, g1}
Freitag 06.02.26	Wunschessen: Waldleben Grüner Erbseneintopf (mit Sellerie, Möhren u. Kartoffeln) ^{i, FL} wahlweise mit Bockwurst ^{S, 2, 3} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3} Gemischter Blattsalat (mit Blattsalaten, Gurke u. Mais) Saisonales Obst	Currywurst ^{g, i, o, Ge, RS, 2, 3, 9} hausgemachte Currysauce ^{a, a1, f, 2, 3, 4} Kartoffelstampf ^{g, g1} Gemischter Blattsalat (mit Blattsalaten, Gurke u. Mais) Saisonales Obst
Montag 09.02.26	Wunschessen: Kita Klockenhagen Gemüseburger paniert (mit Kartoffeln, Karotten u. Brokkoli) ^{a, a1, c, g, g1, FL} Tomatensauce ^{a, a1} Vollkornnudeln ^{a, a1} Weißkohl-Mais-Salat Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Dienstag 10.02.26	Gebratenes Seelachsfilet ^{d, Fi} Süß-Saure-Sauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Chinakohl-Mandarinen-Salat Vanillequarkspeise ^{g, g1}	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (16) unter Verwendung von Milch



Speiseplan für Februar 2026

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Mittwoch 11.02.26	Wunschessen: Kita Dummerstorf H4 Milchreis ^{g, g1, FL} Erdbeersauce Gurkenstückchen Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Donnerstag 12.02.26	Hähnchenunterschenkel ^{a, a1, Ge} Erbsengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Spitzkohl-Mais-Salat Schokopudding ^{g, g1}	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Freitag 13.02.26	Brühnudeln (mit Karotten, Porree u. Sellerie) ^{a, a1, i, FL} wahlweise mit Hühnerfleischwürfel ^{Ge} Mischbrot ^{a, a1, a2} Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio) Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Montag 16.02.26	Blumenkohlbratling paniert ^{a, a1, c, g, g1, FL} Rahmsauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Möhrenrohkost Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Dienstag 17.02.26	Jagdwurstgulasch in Tomate ^{a, a1, Ge, 2, 9} Vollkornnudeln ^{a, a1} Weißkohl-Gurken-Salat Zitronenquarkspeise ^{g, g1}	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Mittwoch 18.02.26	Rührei ^{c, g, g1, FL} Spinat ^{a, a1, g, g1} Kartoffelstampf ^{g, g1} Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Donnerstag 19.02.26	Wildlachs in Tomaten-Kokos-Sauce ^{d, Fi} Langkornreis Rotkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Schokoraspeln ^{g, g1}	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Freitag 20.02.26	Linseneintopf (mit Kartoffeln, Möhre u. Sellerie) ^{i, FL} wahlweise mit Kasselerwürfel ^{S, 2, 3} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3} Pommernsalat (mit Weißkohl, Endivie, Radiccio u. Chinakohl) Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (16) unter Verwendung von Milch



Speiseplan für Februar 2026

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Montag 23.02.26	Brokkoli-Frischkäse-Sauce a, a1, g, g1 Vollkornnudeln a, a1 Rote Beete Saisonales Obst	Bratwurst Ge Erbsenrahm a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Rote Beete Saisonales Obst
Dienstag 24.02.26	Seelachsstäbchen paniert a, a1, a2, a3, a4, Fi Kräutersauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Aprikose g, g1, 3	Asia-Pfanne mit süß-saurer Sauce (mit Reismudeln, Ananas u. Möhren) a, a1, f, FL, 16 wahlweise mit Hähnchenbruststreifen Ge Rotkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Aprikose g, g1, 3
Mittwoch 25.02.26	Wunschessen: Kita Tribsees Eierkuchen a, a1, c, g, g1, FL Apfelmus 3 oder Zimt und Zucker Möhrenstückchen Saisonales Obst	Hackfleischstippe (mit Paprika u. Gewürzgurken) RS, 5 Salzkartoffeln Möhrenstückchen Saisonales Obst
Donnerstag 26.02.26	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen u. Spargel) a, a1, g, g1, Ge Salzkartoffeln Gurkensalat Waldbeerquarkspeise (mit Johannis-, Erd- u. Himbeeren) g, g1	Tomatensauce a, a1 Spirelli a, a1 Gurkensalat Waldbeerquarkspeise (mit Johannis-, Erd- u. Himbeeren) g, g1
Freitag 27.02.26	Pürierte Tomatensuppe (mit Reis, Karotten u. Sellerie) a, a1, i, FL wahlweise mit Geflügelklößchen a, a1, Ge Weizenvollkornbrot a, a1, a3 Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Geflügel-Hackbällchen a, a1, c, Ge Rahmsauce a, a1, g, g1 Preiselbeeren Salzkartoffeln Grüne Bohnensalat Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (16) unter Verwendung von Milch