



## Sonderkostspeiseplan Dezember 2025

### Allergie-Grundkost

|                   | Woche 01.12. - 05.12.  | Woche 08.12. - 12.12.  | Woche 15.12. - 19.12.  | Woche 22.12. - 26.12.  | Woche 29.12. - 31.12. |
|-------------------|--|--|--|--|-----------------------|
| <b>MONTAG</b>     | Gemüsebolognese (mit Karotten und Porree)<br>Vollkornnudeln (a,a1)<br>Saisonales Obst                                      | Eierragout (a,a1,c,g)<br>(mit Erbsen u. Möhren)<br>Salzkartoffeln<br>Gelbe Bohnensalat<br>Saisonales Obst        | Gemüseburger (mit Kartoffeln, Karotten, Brokkoli) paniert (a,a1,c,g)<br>Tomatensauce (a,a1), Vollkornnudeln (a,a1), Weißkohl-Mais-Salat<br>Saisonales Obst | Blumenkohlbratling paniert (a,a1,c,g)<br>Rahmsauce (a,a1,g)<br>Salzkartoffeln<br>Möhrenrohkost<br>Saisonales Obst      | <b>geschlossen</b>    |
| <b>DIENTAG</b>    | Kartoffelbratling (mit Karotten u. Mais)<br>Möhrengemüse (a,a1,g)<br>Salzkartoffeln<br>Erdbeerquarkspeise (g)              | Kochklops vom Kalb (a,a1,c)<br>Kapersauce (a,a1,g)<br>Salzkartoffeln<br>Weißkohl-Gurken-Salat<br>Saisonales Obst | Ei (c)<br>süß-saure-Sauce (a,a1,g)<br>Salzkartoffeln<br>Chinakohl-Mandarinen-Salat<br>Bratapfelquarkspeise (g)   | Rinder-Hackfleisch "Bolognese" (a,a1)<br>Gabelspaghetti (a,a1)<br><br>Weißkohl-Gurken-Salat<br>Zitronenquarkspeise (g) | <b>geschlossen</b>    |
| <b>MITTWOCH</b>   | Hefeklöße (a,a1,c)<br>Erdbeersauce<br><br>Möhrenstückchen  | Tomatensauce (a,a1)<br>Gabelspaghetti (a,a1)<br><br>Möhrenrohkost<br>Mangoquarkspeise (g)                        | Milchreis (g) mit<br>Erdbeersauce<br><br>Gurkenstückchen   | <b>Heiligabend</b>   | <b>Silvester</b>      |
| <b>DONNERSTAG</b> | Rindfleischragout (mit Möhren und Zwiebeln), Salzkartoffeln<br>Gurkensalat<br>Magermilchjoghurt mit Kirschen u. Banane (g) | Kürbis-Chiasamen-Burger<br>Spinat (a,a1,g)<br>Salzkartoffeln<br>Magermilchjoghurt mit Blaubeeren (g)             | Hähnchenunterschenkel (a,a1)<br>Erbsengemüse (a,a1,g)<br>Salzkartoffeln<br>Schokopudding (g)   | <b>1. Weihnachtstag</b>  |                       |
| <b>FREITAG</b>    | Rotes Linsensüppchen (mit Kartoffeln und Karotten)<br>Weizenvollkornbrot (a,a1,a3)<br>Saisonales Obst                      | Grüner Erbseneintopf<br>(mit Kartoffeln, Karotten u. Porree)<br>Weizenvollkornbrot (a,a1,a3)<br>Saisonales Obst  | Brühnudeln (mit Karotten, Porree, Erbsen u. Bohnen) (a,a1)<br>Mischbrot (a,a1,a2)<br>Saisonales Obst   | <b>2. Weihnachtstag</b>  |                       |

Gelb hinterlegte Gerichte sind vegetarisch

Kennzeichnung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker  
5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt

Deklarationspflichtige Allergene:

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamiannuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesam, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf

Änderungen vorbehalten