



Vollverpflegung: Kindertagesstätten ASB Küstenkinder gGmbH

Woche vom: 05.01. – 09.01.2026

Die Allergenkennzeichnung ist in der Sortimentsliste ersichtlich.		
	FRÜHSTÜCK	VESPER
MONTAG 05.01.2026	Müslimischung „Schoko“ (Haferflocken, Schmelzhaferflocken, geraspelte Schokolade), Cornflakes <ul style="list-style-type: none"> Milch Obst/Gemüse: Apfelmus (3) und Gewürzgurken (5)	Mischbrot (Roggen-, Weizenmischbrot), Roggenvollkornbrot <ul style="list-style-type: none"> Butter Butterkäse Geflügel-Römerbraten (2,3,9,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
DIENSTAG 06.01.2026	Roggenvollkornbrot, Mischbrot (Roggen-, Weizenmischbrot) <ul style="list-style-type: none"> Butter Edamer Geflügel-Bierschinken (1,2,3,9,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Cornflakes <ul style="list-style-type: none"> Milch Banane Alternativ: Roggenvollkornbrot mit Belag Gemüse: Tagesgemüse (2 verschiedene Sorten)
MITTWOCH 07.01.2026	Dinkelvollkornbrot, Saatenbrot (Roggen-, Weizenmischbrot mit Saaten) <ul style="list-style-type: none"> Butter Emmentaler Geflügel-Salami (1,2,3,h,mit Rind) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Dinkelvollkornbrot, Mecklenburger Landbrot (Weizen-, Roggenmischbrot mit Körnern) <ul style="list-style-type: none"> Butter Gouda Geflügel-Jagdwurst (2,3,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
DONNERSTAG 08.01.2026	Schwarzbrot (Roggenbrot), Filichen (Weizenknusperbrot) <ul style="list-style-type: none"> Butter Maasdamer Geflügel-Lyoner (2,3,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Schwarzbrot (Roggenbrot), Weizenvollkornbrot <ul style="list-style-type: none"> Butter, Frischkäse „Natur“, Petersilie (zum Belegen) Camembert Geflügel-Gutswurst mit Blattspinat (2,3,9,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
FREITAG 09.01.2026	Mischbrot (Roggen-, Weizenmischbrot), Weizenvollkornbrot <i>Unser süßer Start ins Wochenende</i> <ul style="list-style-type: none"> Butter, „Basismischung“ - Magerquark Aprikosenkonfitüre Milch zum Trinken Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Weizenvollkornbrötchen <ul style="list-style-type: none"> Butter Butterkäse Geflügel-Leberwurst (2,3,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)

Kennzeichnung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel;
4=mit Geschmacksverstärker; 5=mit Süßungsmittel; 9=mit Phosphat; h=schweinefleischfrei

Unser Frühstücks- und Vesperplan ist orientiert an dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.



Vollverpflegung: Kindertagesstätten ASB Küstenkinder gGmbH
Woche vom: 12.01. – 16.01.2026

Die Allergenkennzeichnung ist in der Sortimentsliste ersichtlich.		
	FRÜHSTÜCK	VESPER
MONTAG 12.01.2026	Müslimischung „Frucht“ (Haferflocken, Leinsamen, Sultaninen), Cornflakes <ul style="list-style-type: none">• Milch• „Basismischung“ - Magermilchjoghurt Alternativ: Knäckebrot/Filinchen (Weizenknusperbrot) mit Belag Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Roggenvollkornbrot, Mecklenburger Landbrot (Weizen-, Roggenmischbrot mit Körnern) <ul style="list-style-type: none">• Butter• Edamer• Putenbrustaufschnitt (2,3,9,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
DIENSTAG 13.01.2026	Roggenvollkornbrot, Mischbrot (Roggen-, Weizenmischbrot) <ul style="list-style-type: none">• Butter• Emmentaler• Geflügel-Bierschinken (1,2,3,9,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Vollkorn-Streusel-Kuchen (Weizenvollkorn) <ul style="list-style-type: none">• Milch zum Trinken Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
MITTWOCH 14.01.2026	Mischbrot (Roggen-, Weizenmischbrot), Weizenvollkornbrot <ul style="list-style-type: none">• Butter, Frischkäse „Natur“, Schnittlauch (zum Belegen)• Gouda• Geflügel-Jagdwurst (2,3,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Dinkelvollkornbrot, Mischbrot (Roggen-, Weizenmischbrot) <ul style="list-style-type: none">• Butter• Maasdamer• Geflügel-Lyoner (2,3,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
DONNERSTAG 15.01.2026	Weizenvollkornbrot, Saatenbrot (Roggen-, Weizenmischbrot mit Saaten) <ul style="list-style-type: none">• Butter• Butterkäse• Geflügel-Leberwurst (2,3,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Kornspitzbrötchen (Mehrkornbrötchen) <ul style="list-style-type: none">• Butter, Kräuterfrischkäse• Geflügel-Schinkenwurst (1,2,3,9,h)• Möhren-Frischkäse-Aufstrich (mit Schnittlauch) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
FREITAG 16.01.2026	Schwarzbrot (Roggenbrot), Dinkelvollkornbrot <i>Unser süßer Start ins Wochenende</i> <ul style="list-style-type: none">• Butter, „Basismischung“ - Magerquark• Sauerkirschkonfitüre• Milch zum Trinken Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Dinkelvollkornbrot, Roggenvollkornknäckebrot <ul style="list-style-type: none">• Butter• Edamer• Geflügel-Salami (1,2,3,h,mit Rind) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)

Kennzeichnung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel;
4=mit Geschmacksverstärker; 5=mit Süßungsmittel; 9=mit Phosphat; h=schweinefleischfrei

Unser Frühstücks- und Vesperplan ist orientiert an dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.



Vollverpflegung: Kindertagesstätten ASB Küstenkinder gGmbH

Woche vom: 19.01. – 23.01.2026

Die Allergenkennzeichnung ist in der Sortimentsliste ersichtlich.		
	FRÜHSTÜCK	VESPER
MONTAG 19.01.2026	Muslimischung „Schoko“ (Haferflocken, Schmelzhaferflocken, geraspelte Schokolade), Cornflakes <ul style="list-style-type: none"> Milch „Basismischung“ - Magermilchjoghurt Alternativ: Knäckebrot/Filinchen (<i>Weizenknusperbrot</i>) mit Belag Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Roggenvollkornbrot, Mischbrot (<i>Roggen-, Weizenmischbrot</i>) <ul style="list-style-type: none"> Butter Emmentaler Geflügel-Leberwurst (2,3,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
DIENSTAG 20.01.2026	Roggenvollkornbrot, Mecklenburger Landbrot (<i>Weizen-, Roggenmischbrot mit Körnern</i>) <ul style="list-style-type: none"> Butter Gouda Putenbrustaufschnitt (2,3,9,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Weizenvollkornkekse <ul style="list-style-type: none"> Milch zum Trinken Banane Gemüse: Tagesgemüse (2 verschiedene Sorten)
MITTWOCH 21.01.2026	Weizenvollkornbrot, Schwarzbrot (<i>Roggenbrot</i>) <ul style="list-style-type: none"> Butter Maasdamer Geflügel-Wiener (2,3,9,h, mit Rind) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Dinkelvollkornbrot, Schwarzbrot (<i>Roggenbrot</i>) <ul style="list-style-type: none"> Butter, Frischkäse „Natur“, Petersilie (<i>zum Belegen</i>) Butterkäse Geflügel-Salami (1,2,3,h, mit Rind) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
DONNERSTAG 22.01.2026	Dinkelvollkornbrot, Saatenbrot (<i>Roggen-, Weizenmischbrot mit Saaten</i>) <ul style="list-style-type: none"> Butter Edamer Geflügel-Bierschinken (1,2,3,9,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Laugenstange <ul style="list-style-type: none"> Kräuterquark (<i>zum Dippen</i>) Milch zum Trinken Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
FREITAG 23.01.2026	Weizenvollkornbrot, Roggenvollkornbrot <i>Unser süßer Start ins Wochenende</i> <ul style="list-style-type: none"> Butter, „Basismischung“ - Magerquark Erdbeerkonfitüre Milch zum Trinken Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Weizenvollkornbrot, Mecklenburger Landbrot (<i>Weizen-, Roggenmischbrot mit Körnern</i>) <ul style="list-style-type: none"> Butter Gouda Geflügel-Jagdwurst (2,3,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)

Kennzeichnung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel;
4=mit Geschmacksverstärker; 5=mit Süßungsmittel; 9=mit Phosphat; h=schweinefleischfrei

Unser Frühstücks- und Vesperplan ist orientiert an dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.



Vollverpflegung: Kindertagesstätten ASB Küstenkinder gGmbH

Woche vom: 26.01. – 30.01.2026

Die Allergenkennzeichnung ist in der Sortimentsliste ersichtlich.

	FRÜHSTÜCK	VESPER
MONTAG 26.01.2026	Müslimischung „Frucht“ (<i>Haferflocken, Leinsamen, Sultaninen</i>), Cornflakes <ul style="list-style-type: none"> Milch „Basismischung“- Magermilchjoghurt Alternativ: Knäckebrot/Filinchen (<i>Weizenknusperbrot</i>) mit Belag Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Schwarzbrot (<i>Roggenbrot</i>), Mischbrot (<i>Roggen-, Weizenmischbrot</i>) <ul style="list-style-type: none"> Butter Maasdamer Geflügel-Römerbraten (2,3,9,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
DIENSTAG 27.01.2026	Roggenvollkornbrot, Mischbrot (<i>Roggen-, Weizenmischbrot</i>) <ul style="list-style-type: none"> Butter Butterkäse Geflügel-Lyoner (2,3,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Schwarzbrötchen (<i>Roggen- u. Weizenbrötchen</i>) <ul style="list-style-type: none"> Butter Edamer Geflügel-Salami (1,2,3,h,mit Rind) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
MITTWOCH 28.01.2026	Schwarzbrot (<i>Roggenbrot</i>), Roggenvollkornbrot <ul style="list-style-type: none"> Butter Emmentaler Geflügel-Paprikalyoner (1,2,3,9,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Weizenvollkornbrot, Roggenvollkornbrot <ul style="list-style-type: none"> Butter, Kräuterfrischkäse Putenbrustaufschnitt (2,3,9,h) Kichererbsenaufstrich (<i>mit Zwiebeln u. Petersilie</i>) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
DONNERSTAG 29.01.2026	Dinkelvollkornbrot, Saatenbrot (<i>Roggen-, Weizenmischbrot mit Saaten</i>) <ul style="list-style-type: none"> Butter Gouda Geflügel-Leberwurst (2,3,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Vollkorn-Schoko-Kuchen (<i>Weizenvollkorn</i>) <ul style="list-style-type: none"> Milch zum Trinken Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
FREITAG 30.01.2026	Weizenvollkornbrot, Filinchen (<i>Weizenknusperbrot</i>) <i>Unser süßer Start ins Wochenende</i> <ul style="list-style-type: none"> Butter, „Basismischung“- Magerquark Pflaumenmus Milch zum Trinken Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Mecklenburger Landbrot (<i>Weizen-, Roggenmischbrot mit Körnern</i>), Weizenvollkornbrot <ul style="list-style-type: none"> Butter, Frischkäse „Natur“, Schnittlauch (<i>zum Belegen</i>) Maasdamer Geflügel-Schinkenwurst (1,2,3,9,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)

Kennzeichnung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel;
4=mit Geschmacksverstärker; 5=mit Süßungsmittel; 9=mit Phosphat; h=schweinefleischfrei

Unser Frühstücks- und Vesperplan ist orientiert an dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.