



**Vollverpflegung: Kindertagesstätten ASB Küstenkinder gGmbH**  
**Woche vom: 05.01. – 09.01.2026**

<b>Die Allergenkennzeichnung ist in der Sortimentsliste ersichtlich.</b>		
	<b>FRÜHSTÜCK</b>	<b>VESPER</b>
<b>MONTAG 05.01.2026</b>	<b>Müslimischung „Schoko“</b> (Haferflocken, Schmelzhaferflocken, geraspelte Schokolade), <b>Cornflakes</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Milch</li></ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Apfelmus (3) und Gewürzgurken (5)	<b>Mischbrot (Roggen-, Weizenmischbrot), Roggenvollkornbrot</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Butter</li><li>• Butterkäse</li><li>• Geflügel-Römerbraten (2,3,9,h)</li></ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
<b>DIENSTAG 06.01.2026</b>	<b>Roggenvollkornbrot, Mischbrot (Roggen-, Weizenmischbrot)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Butter</li><li>• Edamer</li><li>• Geflügel-Bierschinken (1,2,3,9,h)</li></ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	<b>Cornflakes</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Milch</li><li>• Banane</li></ul> <b>Alternativ:</b> <b>Roggenvollkornbrot</b> mit Belag <b>Gemüse:</b> Tagesgemüse (2 verschiedene Sorten)
<b>MITTWOCH 07.01.2026</b>	<b>Dinkelvollkornbrot, Saatenbrot (Roggen-, Weizenmischbrot mit Saaten)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Butter</li><li>• Emmentaler</li><li>• Geflügel-Salami (1,2,3,h,mit Rind)</li></ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	<b>Dinkelvollkornbrot, Mecklenburger Landbrot (Weizen-, Roggenmischbrot mit Körnern)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Butter</li><li>• Gouda</li><li>• Geflügel-Jagdwurst (2,3,h)</li></ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
<b>DONNERSTAG 08.01.2026</b>	<b>Schwarzbrot (Roggenbrot), Filinchen (Weizenknusperbrot)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Butter</li><li>• Maasdamer</li><li>• Geflügel-Lyoner (2,3,h)</li></ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	<b>Schwarzbrot (Roggenbrot), Weizenvollkornbrot</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Butter, Frischkäse „Natur“, Petersilie (zum Belegen)</li><li>• Camembert</li><li>• Geflügel-Gutswurst mit Blattspinat (2,3,9,h)</li></ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
<b>FREITAG 09.01.2026</b>	<b>Mischbrot (Roggen-, Weizenmischbrot), Weizenvollkornbrot</b> <b>Unser süßer Start ins Wochenende</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Butter, „Basismischung“ - Magerquark</li><li>• Aprikosenkonfitüre</li><li>• Milch zum Trinken</li></ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	<b>Weizenvollkornbrötchen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Butter</li><li>• Butterkäse</li><li>• Geflügel-Leberwurst (2,3,h)</li></ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel;  
4=mit Geschmacksverstärker; 5=mit Süßungsmittel; 9=mit Phosphat; h=schweinefleischfrei

Unser Frühstücks- und Vesperplan ist orientiert an dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.



**Vollverpflegung: Kindertagesstätten ASB Küstenkinder gGmbH**  
**Woche vom: 12.01. – 16.01.2026**

<b>Die Allergenkennzeichnung ist in der Sortimentsliste ersichtlich.</b>		
	<b>FRÜHSTÜCK</b>	<b>VESPER</b>
<b>MONTAG</b> <b>12.01.2026</b>	<b>Müslimischung „Frucht“ (Haferflocken, Leinsamen, Sultaninen), Cornflakes</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Milch</li><li>• „Basismischung“- Magermilchjoghurt</li></ul> <b>Alternativ:</b> Knäckebrot/Filinchen (Weizenknusperbrot) mit Belag <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	<b>Roggenvollkornbrot, Mecklenburger Landbrot (Weizen-, Roggenmischbrot mit Körnern)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Butter</li><li>• Edamer</li><li>• Putenbrustaufschnitt (2,3,9,h)</li></ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
<b>DIENSTAG</b> <b>13.01.2026</b>	<b>Roggenvollkornbrot, Mischbrot (Roggen-, Weizenmischbrot)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Butter</li><li>• Emmentaler</li><li>• Geflügel-Bierschinken (1,2,3,9,h)</li></ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	<b>Vollkorn-Streusel-Kuchen (Weizenvollkorn)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Milch zum Trinken</li></ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
<b>MITTWOCH</b> <b>14.01.2026</b>	<b>Mischbrot (Roggen-, Weizenmischbrot), Weizenvollkornbrot</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Butter, Frischkäse „Natur“, Schnittlauch (zum Belegen)</li><li>• Gouda</li><li>• Geflügel-Jagdwurst (2,3,h)</li></ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	<b>Dinkelvollkornbrot, Mischbrot (Roggen-, Weizenmischbrot)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Butter</li><li>• Maasdamer</li><li>• Geflügel-Lyoner (2,3,h)</li></ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
<b>DONNERSTAG</b> <b>15.01.2026</b>	<b>Weizenvollkornbrot, Saatenbrot (Roggen-, Weizenmischbrot mit Saaten)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Butter</li><li>• Butterkäse</li><li>• Geflügel-Leberwurst (2,3,h)</li></ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	<b>Kornspitzbrötchen (Mehrkornbrötchen)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Butter, Kräuterfrischkäse</li><li>• Geflügel-Schinkenwurst (1,2,3,9,h)</li><li>• Möhren-Frischkäse-Aufstrich (mit Schnittlauch)</li></ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
<b>FREITAG</b> <b>16.01.2026</b>	<b>Schwarzbrot (Roggenvollkornbrot), Dinkelvollkornbrot</b> <i>Unser süßer Start ins Wochenende</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Butter, „Basismischung“ - Magerquark</li><li>• Sauerkirschkonfitüre</li><li>• Milch zum Trinken</li></ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	<b>Dinkelvollkornbrot, Roggenvollkornknäckebrot</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Butter</li><li>• Edamer</li><li>• Geflügel-Salami (1,2,3,h,mit Rind)</li></ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)

**Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung**

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel;  
4=mit Geschmacksverstärker; 5=mit Süßungsmittel; 9=mit Phosphat; h=schweinefleischfrei

Unser Frühstücks- und Vesperplan ist orientiert an dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.



## Vollverpflegung: Kindertagesstätten ASB Küstenkinder gGmbH

### Woche vom: 19.01. – 23.01.2026

<b>Die Allergenkennzeichnung ist in der Sortimentsliste ersichtlich.</b>		
	<b>FRÜHSTÜCK</b>	<b>VESPER</b>
<b>MONTAG</b> <b>19.01.2026</b>	<b>Müslimischung „Schoko“</b> (Haferflocken, Schmelzhaferflocken, geraspelte Schokolade), <b>Cornflakes</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Milch</li><li>• „Basismischung“- Magermilchjoghurt</li></ul> <b>Alternativ:</b> Knäckebrot/Filinchen ( <b>Weizenknusperbrot</b> ) mit Belag <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	<b>Roggenvollkornbrot, Mischbrot</b> (Roggen-, Weizenmischbrot) <ul style="list-style-type: none"><li>• Butter</li><li>• Emmentaler</li><li>• Geflügel-Leberwurst (2,3,h)</li></ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
<b>DIENSTAG</b> <b>20.01.2026</b>	<b>Roggenvollkornbrot, Mecklenburger Landbrot</b> (Weizen-, Roggenmischbrot mit Körnern) <ul style="list-style-type: none"><li>• Butter</li><li>• Gouda</li><li>• Putenbrustaufschnitt (2,3,9,h)</li></ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	<b>Weizenvollkornkekse</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Milch zum Trinken</li><li>• Banane</li></ul> <b>Gemüse:</b> Tagesgemüse (2 verschiedene Sorten)
<b>MITTWOCH</b> <b>21.01.2026</b>	<b>Weizenvollkornbrot, Schwarzbrot</b> (Roggenbrot) <ul style="list-style-type: none"><li>• Butter</li><li>• Maasdamer</li><li>• Geflügel-Wiener (2,3,9,h, mit Rind)</li></ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	<b>Dinkelvollkornbrot, Schwarzbrot</b> (Roggenbrot) <ul style="list-style-type: none"><li>• Butter, Frischkäse „Natur“, Petersilie (zum Belegen)</li><li>• Butterkäse</li><li>• Geflügel-Salami (1,2,3,h,mit Rind)</li></ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
<b>DONNERSTAG</b> <b>22.01.2026</b>	<b>Dinkelvollkornbrot, Saatenbrot</b> (Roggen-, Weizenmischbrot mit Saaten) <ul style="list-style-type: none"><li>• Butter</li><li>• Edamer</li><li>• Geflügel-Bierschinken (1,2,3,9,h)</li></ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	<b>Laugenstange</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kräuterquark (zum Dippen)</li><li>• Milch zum Trinken</li></ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
<b>FREITAG</b> <b>23.01.2026</b>	<b>Weizenvollkornbrot, Roggenvollkornbrot</b> <i>Unser süßer Start ins Wochenende</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Butter, „Basismischung“ - Magerquark</li><li>• Erdbeerkonfitüre</li><li>• Milch zum Trinken</li></ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	<b>Weizenvollkornbrot, Mecklenburger Landbrot</b> (Weizen-, Roggenmischbrot mit Körnern) <ul style="list-style-type: none"><li>• Butter</li><li>• Gouda</li><li>• Geflügel-Jagdwurst (2,3,h)</li></ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel;  
4=mit Geschmacksverstärker; 5=mit Süßungsmittel; 9=mit Phosphat; h=schweinefleischfrei

Unser Frühstücks- und Vesperplan ist orientiert an dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.



## Vollverpflegung: Kindertagesstätten ASB Küstenkinder gGmbH

### Woche vom: 26.01. – 30.01.2026

<b>Die Allergenkennzeichnung ist in der Sortimentsliste ersichtlich.</b>		
	<b>FRÜHSTÜCK</b>	<b>VESPER</b>
<b>MONTAG</b> <b>26.01.2026</b>	<b>Müslimischung „Frucht“</b> (Haferflocken, Leinsamen, Sultaninen), <b>Cornflakes</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Milch</li><li>• „Basismischung“- Magermilchjoghurt</li></ul> <b>Alternativ:</b> Knäckebrot/Filinchen (Weizenknusperbrot) mit Belag <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	<b>Schwarzbrötchen</b> (Roggenbrot), <b>Mischbrot</b> (Roggen-, Weizenmischbrot) <ul style="list-style-type: none"><li>• Butter</li><li>• Maasdamer</li><li>• Geflügel-Römerbraten (2,3,9,h)</li></ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
<b>DIENSTAG</b> <b>27.01.2026</b>	<b>Roggenvollkornbrot, Mischbrot</b> (Roggen-, Weizenmischbrot) <ul style="list-style-type: none"><li>• Butter</li><li>• Butterkäse</li><li>• Geflügel-Lyoner (2,3,h)</li></ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	<b>Schwarzbrötchen</b> (Roggen- u. Weizenbrötchen) <ul style="list-style-type: none"><li>• Butter</li><li>• Edamer</li><li>• Geflügel-Salami (1,2,3,h,mit Rind)</li></ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
<b>MITTWOCH</b> <b>28.01.2026</b>	<b>Schwarzbrötchen</b> (Roggenbrot), <b>Roggenvollkornbrot</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Butter</li><li>• Emmentaler</li><li>• Geflügel-Paprikalyoner (1,2,3,9,h)</li></ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	<b>Weizenvollkornbrot, Roggenvollkornbrot</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Butter, Kräuterfrischkäse</li><li>• Putenbrustaufschnitt (2,3,9,h)</li><li>• Kichererbsenaufstrich (mit Zwiebeln u. Petersilie)</li></ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
<b>DONNERSTAG</b> <b>29.01.2026</b>	<b>Dinkelvollkornbrot, Saatenbrot</b> (Roggen-, Weizenmischbrot mit Saaten) <ul style="list-style-type: none"><li>• Butter</li><li>• Gouda</li><li>• Geflügel-Leberwurst (2,3,h)</li></ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	<b>Vollkorn-Schoko-Kuchen</b> (Weizenvollkorn) <ul style="list-style-type: none"><li>• Milch zum Trinken</li></ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
<b>FREITAG</b> <b>30.01.2026</b>	<b>Weizenvollkornbrot, Filinchen</b> (Weizenknusperbrot) Unser süßer Start ins Wochenende <ul style="list-style-type: none"><li>• Butter, „Basismischung“- Magerquark</li><li>• Pflaumenmus</li><li>• Milch zum Trinken</li></ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	<b>Mecklenburger Landbrot</b> (Weizen-, Roggenmischbrot mit Körnern), <b>Weizenvollkornbrot</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Butter, Frischkäse „Natur“, Schnittlauch (zum Belegen)</li><li>• Maasdamer</li><li>• Geflügel-Schinkenwurst (1,2,3,9,h)</li></ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)

#### Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel;  
4=mit Geschmacksverstärker; 5=mit Süßungsmittel; 9=mit Phosphat; h=schweinefleischfrei

Unser Frühstücks- und Vesperplan ist orientiert an dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.