



Sonderkostspeiseplan Juli 2026 Allergie-Grundkost

	Woche 01.07. - 03.07.	Woche 06.07. - 10.07.	Woche 13.07. - 17.07.	Woche 20.07. - 24.07.	Woche 27.07. - 31.07.
MONTAG		Linsen-Tomaten-Gemüse (mit Karotten) Vollkornnudeln (a,a1) Gurkensalat Saisonales Obst	Gemüsebolognese (mit Karotten und Porree) Vollkornnudeln (a,a1) Saisonales Obst	Eierragout (a,a1,c,g) (mit Erbsen u. Möhren) Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Saisonales Obst	Gemüseburger (mit Kartoffeln, Karotten, Brokkoli) paniert (a,a1,c,g) Tomatensauce (a,a1), Vollkornnudeln (a,a1), Weißkohl-Mais-Salat Saisonales Obst
DIENSTAG		Geflügel-Bratwurst Erbsen-Möhrengemüse (a,a1,g) Salzkartoffeln Saisonales Obst	Kartoffelbratling (mit Karotten u. Mais) Möhrengemüse (a,a1,g) Salzkartoffeln Erdbeerquarkspeise (g)	Kochklops vom Kalb (a,a1,c) Kapernsauce (a,a1,g) Kartoffel-Erbsen-Stampf (g) Rotkohlrhokost Saisonales Obst	Ei (c) Süß-Saure-Sauce (a,a1,g) Salzkartoffeln Chinakohl-Mandarinen-Salat Vanillequarkspeise (g)
MITTWOCH	Grießbrei (a,a1,g) Beerensauce (mit Erd-, Johannis- u. Himbeeren) Kohlrabistückchen	Rührei (c,g), Petersiliensauce (a,a1,g) Salzkartoffeln, Ostseesalat (mit Weißkohl, Rotkohl u. Paprika) Magermilchjoghurt mit Vanille (g)	Hefeklöße (a,a1,c) Erdbeersauce Möhrenstückchen	Tomatensauce (a,a1) Gabelspaghetti (a,a1) Weißkohl-Gurken-Salat Mangoquarkspeise (g)	Milchreis (g) mit Erdbeersauce Gurkenstückchen
DONNERSTAG	Hähnchenbrust gebraten Bohngemüse (a,a1,g) Salzkartoffeln Vanillepudding (g)	Quinoa-Erbsen-Frikadelle Pastinaken-Möhrengemüse (a,a1,g) Langkornreis Pfersichquarkspeise (g)	Putengeschnetzeltes (a,a1,g) (mit Paprika u. Zwiebeln), Salzkartoffeln Rotkohlrhokost Magermilchjoghurt mit Kirschen u. Banane (g)	Kürbis-Chiasamen-Burger Spinat (a,a1,g) Salzkartoffeln Magermilchjoghurt mit Blaubeeren (g)	Hähnchenunterschenkel (a,a1) Erbsengemüse (a,a1,g) Salzkartoffeln Schokopudding (g)
FREITAG	Brokkolicremesuppe (1) (mit Kartoffeln u. Karotten) Roggenvollkornbrot (a,a1,a2,a3) Saisonales Obst	Kürbiscremesuppe (1) (mit Kartoffeln, Karotten u. Zwiebeln) Weizenvollkornbrot (a,a1,a3) Saisonales Obst	Rotes Linsensüppchen (mit Kartoffeln und Karotten) Weizenvollkornbrot (a,a1,a3) Saisonales Obst	Grüner Erbseneintopf (mit Kartoffeln, Karotten u. Porree) Weizenvollkornbrot (a,a1,a3) Saisonales Obst	Brühdudeln (mit Karotten, Porree, Erbsen u. Bohnen) (a,a1) Mischbrot (a,a1,a2) Saisonales Obst

Kennzeichnung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff, 3=mit Antioxidationsmittel, 9=mit Phosphat, 12=geschwefelt

Deklarationspflichtige Allergene:

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamiannuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf

gelb hinterlegte Gerichte sind vegetarisch

Änderungen vorbehalten