



Sonderkostspeiseplan Mai 2024 vegetarisch

	Woche 01.05. - 03.05.	Woche 06.05. - 10.05.	Woche 13.05. - 17.05.	Woche 20.05. - 24.05.	Woche 27.05. - 31.05.
MONTAG		Spinat-Frischkäse-Sauce (1, a, a1, g) Gabelspaghetti (a, a1)	Rührei (c, g) Petersiliensauce (a, a1, g) Kartoffelstampf (3, g) Gurkensalat Saisonales Obst	Pfingstmontag	Eierragout (a, a1, c, g, o) (mit Erbsen u. Möhren) Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Saisonales Obst
DIENSTAG		Kartoffelbratling (mit Karotten u. Mais) Dillsauce (a, a1, g) Langkornreis Möhrenrohkost Himbeerquarkspeise (g)	Kürbis-Chiasamen-Burger Rahmspitzkohl (a, a1, g) Salzkartoffeln Magermilchjoghurt mit Apfel, Pfirsich und Maracuja (1, 3, g)	Kartoffelbratling (mit Karotten u. Mais) Möhrengemüse (a, a1, g) Salzkartoffeln Erdbeerquarkspeise (g)	Quinoa-Erbsen-Frikadelle Kräutersauce (a, a1, g) Salzkartoffeln Rote Bete Sokopudding (g)
MITTWOCH	Maifeiertag	Grießbrei (a, a1, g) mit Beerenragout	Linsen-Tomaten-Gemüse Vollkornnudeln (a, a1)	Hefeklöße (a, a1) Erdbeersauce	Tomatensauce (a, a1) Gabelspaghetti (a, a1)
DONNERSTAG	Gemüseragout (mit Kohlrabi, Erbsen u. Karotten) (a, a1, g) Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Magermilchjoghurt mit Kirschen (g)	Herrentag	Weißkohlrohkost Saisonales Obst	Möhrenstückchen	Möhrenrohkost Saisonales Obst
			Quinoa-Erbsen-Frikadelle Pastinaken-Möhrengemüse (a, a1, g) Salzkartoffeln	Karotten-Sesamstick (a, a1, k) Gemüsesauce (a, a1, g) Langkornreis, Gurkensalat Magermilchjoghurt mit Kirschen und Banane (g)	Kürbis-Chiasamen-Burger Spinat (a, a1, g) Kartoffelpüree (3, g)
FREITAG	Pürierte Tomatensuppe mit Reis (a, a1) Weizenvollkornbrot (a, a1)	geschlossen	Birnenquarkspeise (g) Kürbiscremesuppe (g) (mit Kartoffeln, Möhren u. Zwiebeln) Weizenvollkornbrot (a, a1)	Rotes Linsensüppchen (mit Kartoffeln, Karotten u. Sellerie) (i) Weizenvollkornbrot (a, a1)	Magermilchjoghurt mit Blaubeeren (g) Grüne Erbsencremesuppe (g, i) (mit Kartoffeln u. Sellerie) Weizenvollkornbrot (a, a1)
	Saisonales Obst		Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst

Gelb hinterlegte Gerichte sind fleischlos

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsmittel 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker
5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt

Deklarationspflichtige Allergene:

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme),
b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte
(h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecanuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss und
Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesam, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/kg oder
10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf

Änderungen vorbehalten