

Fettstufen die, die Lebensmittel maximal enthalten sollen. Auszug aus dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“:  
Milch 3,8% Fett absolut, Speisequark max. 5% Fett absolut, Käse max. 30% Fett absolut., Wurst max. 20% Fett

|                                                                                                                                                                     |                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | <p>Vollverpflegung: Kindertagesstätten ASB Küstenkinder gGmbH<br/>Woche vom: 29.09. – 03.10.2025</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| Die Allergenkennzeichnung ist in der Sortimentsliste ersichtlich. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                   | FRÜHSTÜCK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | VESPER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>MONTAG</b><br>29.09.2025                                       | <b>Müslimischung „Schoko“</b> (Haferflocken, Schmelzhaferflocken, geraspelte Schokolade), <b>Cornflakes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Milch</li> <li>„Basismischung“- Magermilchjoghurt</li> </ul> <b>Alternativ:</b> Knäckebrot/Filinchen ( <i>Weizenknusperbrot</i> ) mit Belag<br><b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten) | <b>Roggenvollkornbrot, Mischbrot</b> ( <i>Roggen-, Weizenmischbrot</i> ) <ul style="list-style-type: none"> <li>Butter</li> <li>Emmentaler</li> <li>Geflügel-Leberwurst (2,3,h)</li> </ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)                                                             |
| <b>DIENSTAG</b><br>30.09.2025                                     | <b>Roggenvollkornbrot, Mecklenburger Landbrot</b> ( <i>Weizen-, Roggenmischbrot mit Körnern</i> ) <ul style="list-style-type: none"> <li>Butter</li> <li>Gouda</li> <li>Putenbrustaufschnitt (2,3,9,h)</li> </ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)                                                                                 | <b>Weizenvollkornkekse</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Milch zum Trinken</li> <li>Banane</li> </ul> <b>Gemüse:</b> Tagesgemüse (2 verschiedene Sorten)                                                                                                                                                          |
| <b>MITTWOCH</b><br>01.10.2025                                     | <b>Weizenvollkornbrot, Schwarzbrot</b> ( <i>Roggenbrot</i> ) <ul style="list-style-type: none"> <li>Butter</li> <li>Maasdamer</li> <li>Geflügel-Wiener (2,3,9,h, mit Rind)</li> </ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)                                                                                                             | <b>Laugenstange</b> ( <i>enthält: Gluten (Weizen) u. Milchprodukte (einschließlich Laktose)</i> ) <ul style="list-style-type: none"> <li>Kräuterquark (<i>zum Dippen</i>)</li> <li>Milch zum Trinken</li> </ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)                                        |
| <b>DONNERSTAG</b><br>02.10.2025                                   | <b>Weizenvollkornbrot, Roggenvollkornbrot</b><br><i>Unser süßer Start ins Wochenende</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>Butter, „Basismischung“ - Magerquark</li> <li>Erdbeerkonfitüre</li> <li>Milch zum Trinken</li> </ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)                                                              | <b>Roggenvollkornbrot, Mischbrot</b> ( <i>Roggen-, Weizenmischbrot</i> ) <ul style="list-style-type: none"> <li>Butter, Frischkäse „Natur“, Petersilie (<i>zum Belegen</i>)</li> <li>Butterkäse</li> <li>Geflügel-Salami (1,2,3,h,mit Rind)</li> </ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten) |
| <b>FREITAG</b><br>03.10.2025                                      | <b>Feiertag</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Feiertag</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

Kennzeichnung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel;  
4=mit Geschmacksverstärker; 5=mit Süßungsmittel; 9=mit Phosphat; h=schweinefleischfrei

Unser Frühstücks- und Vesperplan ist orientiert an dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Fettstufen die, die Lebensmittel maximal enthalten sollen. Auszug aus dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“:  
Milch 3,8% Fett absolut, Speisequark max. 5% Fett absolut, Käse max. 30% Fett absolut., Wurst max. 20% Fett

|                                                                                                                                                                     |                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | <p align="center"><b>Vollverpflegung: Kindertagesstätten ASB Küstenkinder gGmbH</b><br/>Woche vom: 06.10. – 10.10.2025</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| Die Allergenkennzeichnung ist in der Sortimentsliste ersichtlich. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                   | FRÜHSTÜCK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | VESPER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>MONTAG</b><br><b>06.10.2025</b>                                | <b>Müslimischung „Frucht“</b> (Haferflocken, Leinsamen, Sultaninen),<br><b>Cornflakes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Milch</li> </ul><br><b>Obst/Gemüse:</b> Apfelmus (3) und Gewürzgurken (5)                                                                                                                             | <b>Schwarzbrot</b> (Roggenbrot), <b>Mischbrot</b> (Roggen-, Weizenmischbrot) <ul style="list-style-type: none"> <li>Butter</li> <li>Maasdamer</li> <li>Geflügel-Römerbraten (2,3,9,h)</li> </ul><br><b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)                                                                        |
| <b>DIENSTAG</b><br><b>07.10.2025</b>                              | <b>Roggenvollkornbrot, Mischbrot</b> (Roggen-, Weizenmischbrot) <ul style="list-style-type: none"> <li>Butter</li> <li>Butterkäse</li> <li>Geflügel-Lyoner (2,3,h)</li> </ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)                                                                                      | <b>Schwarzbrötchen</b> (Roggen- u. Weizenbrötchen) <ul style="list-style-type: none"> <li>Butter</li> <li>Edamer</li> <li>Geflügel-Salami (1,2,3,h,mit Rind)</li> </ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)                                                                                                    |
| <b>MITTWOCH</b><br><b>08.10.2025</b>                              | <b>Schwarzbrot</b> (Roggenbrot), <b>Roggenvollkornbrot</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Butter</li> <li>Emmentaler</li> <li>Geflügel-Paprikalyoner (1,2,3,9,h)</li> </ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)                                                                                | <b>Weizenvollkornbrot, Roggenvollkornbrot</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Butter, Kräuterfrischkäse</li> <li>Putenbrustaufschnitt (2,3,9,h)</li> <li>Rote Beete-Aufstrich (mit Frischkäse u. Dill)</li> </ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)                                                   |
| <b>DONNERSTAG</b><br><b>09.10.2025</b>                            | <b>Dinkelvollkornbrot, Saatenbrot</b> (Roggen-, Weizenmischbrot mit Saaten) <ul style="list-style-type: none"> <li>Butter</li> <li>Gouda</li> <li>Geflügel-Leberwurst (2,3,h)</li> </ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)                                                                           | <b>Vollkorn-Schoko-Kuchen</b> (Weizenvollkorn) <ul style="list-style-type: none"> <li>Milch zum Trinken</li> </ul><br><b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)                                                                                                                                                      |
| <b>FREITAG</b><br><b>10.10.2025</b>                               | <b>Weizenvollkornbrot, Filinchen</b> (Weizenknusperbrot) <i>Unser süßer Start ins Wochenende</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>Butter, „Basismischung“- Magerquark</li> <li>Honig (Alternative Krippe: Pflaumenmus)</li> <li>Milch zum Trinken</li> </ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten) | <b>Mecklenburger Landbrot</b> (Weizen-, Roggenmischbrot mit Körnern),<br><b>Weizenvollkornbrot</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Butter, Frischkäse „Natur“, Schnittlauch (zum Belegen)</li> <li>Maasdamer</li> <li>Geflügel-Schinkenwurst (1,2,3,9,h)</li> </ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten) |

Kennzeichnung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel;  
4=mit Geschmacksverstärker; 5=mit Süßungsmittel; 9=mit Phosphat; h=schweinefleischfrei

Unser Frühstücks- und Vesperplan ist orientiert an dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Fettstufen die, die Lebensmittel maximal enthalten sollen. Auszug aus dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“:  
Milch 3,8% Fett absolut, Speisequark max. 5% Fett absolut, Käse max. 30% Fett absolut., Wurst max. 20% Fett

|                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | <p align="center"><b>Vollverpflegung: Kindertagesstätten ASB Küstenkinder gGmbH</b><br/><b>Woche vom: 13.10. – 17.10.2025</b></p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| <b>Die Allergenkennzeichnung ist in der Sortimentsliste ersichtlich.</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                          | <b>FRÜHSTÜCK</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>VESPER</b>                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>MONTAG<br/>13.10.2025</b>                                             | <b>Müslimischung „Schoko“</b> (Haferflocken, Schmelzhaferflocken, geraspelte Schokolade), <b>Cornflakes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Milch</li> <li>• „Basismischung“- Magermilchjoghurt</li> </ul> <b>Alternativ:</b> Knäckebrot/Filinchen ( <i>Weizenknusperbrot</i> ) mit Belag<br><b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten) | <b>Roggenvollkornbrot, Mischbrot</b> ( <i>Roggen-, Weizenmischbrot</i> ) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Butter</li> <li>• Butterkäse</li> <li>• Geflügel-Bierschinken (1,2,3,9,<b>h</b>)</li> </ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten) |
| <b>DIENSTAG<br/>14.10.2025</b>                                           | <b>Schwarzbrot</b> ( <i>Roggenbrot</i> ), <b>Roggenvollkornbrot</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Butter, Frischkäse „Natur“, Petersilie (<i>zum Belegen</i>)</li> <li>• Edamer</li> <li>• Geflügel-Jagdwurst (2,3,<b>h</b>)</li> </ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)                                                    | <b>Cornflakes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Milch</li> <li>• Banane</li> </ul> <b>Alternativ: Roggenvollkornbrot</b> mit Belag<br><b>Gemüse:</b> Tagesgemüse (2 verschiedene Sorten)                                                                               |
| <b>MITTWOCH<br/>15.10.2025</b>                                           | <b>Mecklenburger Landbrot</b> ( <i>Weizen-, Roggenmischbrot mit Körnern</i> ), <b>Weizenvollkornbrot</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Butter</li> <li>• Emmentaler</li> <li>• Geflügel-Lyoner (2,3,<b>h</b>)</li> </ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)                                                                   | <b>Weizenvollkornbrot, Schwarzbrot</b> ( <i>Roggenbrot</i> ) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Butter</li> <li>• Gouda</li> <li>• Geflügel-Leberwurst (2,3,<b>h</b>)</li> </ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)                        |
| <b>DONNERSTAG<br/>16.10.2025</b>                                         | <b>Dinkelvollkornbrot, Roggenvollkornbrot</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Butter</li> <li>• Maasdamer</li> <li>• Geflügel-Salami (1,2,3,<b>h</b>,mit Rind)</li> </ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)                                                                                                                    | <b>Dinkelvollkornbrot, Reiswaffel</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Butter, Kräuterfrischkäse</li> <li>• Butterkäse</li> <li>• Geflügel-Paprikalyoner (1,2,3,9,<b>h</b>)</li> </ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)                |
| <b>FREITAG<br/>17.10.2025</b>                                            | <b>Saatenbrot</b> ( <i>Roggen-, Weizenmischbrot mit Saaten</i> ), <b>Weizenvollkornbrot</b><br><i>Unser süßer Start ins Wochenende</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Butter, „Basismischung“ - Magerquark</li> <li>• Aprikosenkonfitüre</li> <li>• Milch zum Trinken</li> </ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)            | <b>Weizenvollkornbrötchen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Butter</li> <li>• Edamer</li> <li>• Geflügel-Schinkenwurst (1,2,3,9,<b>h</b>)</li> </ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)                                               |

Kennzeichnung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel;  
4=mit Geschmacksverstärker; 5=mit Süßungsmittel; 9=mit Phosphat; **h**=schweinefleischfrei

Unser Frühstücks- und Vesperplan ist orientiert an dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Fettstufen die, die Lebensmittel maximal enthalten sollen. Auszug aus dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“:  
Milch 3,8% Fett absolut, Speisequark max. 5% Fett absolut, Käse max. 30% Fett absolut., Wurst max. 20% Fett



## Vollverpflegung: Kindertagesstätten ASB Küstenkinder gGmbH

### Woche vom: 20.10. – 24.10.2025

**Die Allergenkennzeichnung ist in der Sortimentsliste ersichtlich.**

|                                        | <b>FRÜHSTÜCK</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>VESPER</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MONTAG</b><br><b>20.10.2025</b>     | <b>Müslimischung „Frucht“</b> ( <i>Haferflocken, Leinsamen, Sultaninen</i> ),<br><b>Cornflakes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Milch</li> <li>„Basismischung“ - Magermilchjoghurt</li> </ul> <b>Alternativ:</b> Knäckebrot/Filinchen ( <i>Weizenknusperbrot</i> ) mit Belag<br><b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten) | <b>Roggenvollkornbrot, Mecklenburger Landbrot</b> ( <i>Weizen-, Roggenmischbrot mit Körnern</i> ) <ul style="list-style-type: none"> <li>Butter</li> <li>Emmentaler</li> <li>Geflügel-Leberwurst (2,3,<b>h</b>)</li> </ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)   |
| <b>DIENSTAG</b><br><b>21.10.2025</b>   | <b>Roggenvollkornbrot, Mischbrot</b> ( <i>Roggen-, Weizenmischbrot</i> ) <ul style="list-style-type: none"> <li>Butter</li> <li>Gouda</li> <li>Putenbrustaufschnitt (2,3,9,<b>h</b>)</li> </ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)                                                                                           | <b>Vollkorn-Obst-Kuchen</b> ( <i>Weizenvollkorn</i> ) <ul style="list-style-type: none"> <li>Milch zum Trinken</li> </ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)                                                                                                    |
| <b>MITTWOCH</b><br><b>22.10.2025</b>   | <b>Mischbrot</b> ( <i>Roggen-, Weizenmischbrot</i> ), <b>Dinkelvollkornbrot</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Butter, Frischkäse „Natur“, Schnittlauch (<i>zum Belegen</i>)</li> <li>Maasdamer</li> <li>Ei in Scheiben</li> </ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)                                                | <b>Dinkelvollkornbrot, Saatenbrot</b> ( <i>Roggen-, Weizenmischbrot mit Saaten</i> ) <ul style="list-style-type: none"> <li>Butter</li> <li>Butterkäse</li> <li>Geflügel-Römerbraten (2,3,9,<b>h</b>)</li> </ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)             |
| <b>DONNERSTAG</b><br><b>23.10.2025</b> | <b>Weizenvollkornbrot, Schwarzbrot</b> ( <i>Roggenbrot</i> ) <ul style="list-style-type: none"> <li>Butter</li> <li>Edamer</li> <li>Geflügel-Gutswurst mit Blattspinat (2,3,9,<b>h</b>)</li> </ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)                                                                                        | <b>Dinkelbrötchen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Butter, Kräuterfrischkäse</li> <li>Geflügel-Salami (1,2,3,<b>h</b>, mit Rind)</li> <li>Rote Linsenaufstrich (<i>mit Schnittlauch u. Zwiebeln</i>)</li> </ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)    |
| <b>FREITAG</b><br><b>24.10.2025</b>    | <b>Filinchen</b> ( <i>Weizenknusperbrot</i> ), <b>Weizenvollkornbrot</b><br><i>Unser süßer Start ins Wochenende</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>Butter, „Basismischung“ - Magerquark</li> <li>Sauerkirschkonfitüre</li> <li>Milch zum Trinken</li> </ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)                       | <b>Weizenvollkornbrot, Roggenvollkornbrot</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Butter</li> <li>Emmentaler</li> <li>Geflügel-Frikadelle (enthält: Gluten (Weizen), Eierzeugnisse, Senferzeugnisse, <b>h</b>)</li> </ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten) |

**Kennzeichnung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung**

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel;  
4=mit Geschmacksverstärker; 5=mit Süßungsmittel; 9=mit Phosphat; **h**=schweinefleischfrei

Unser Frühstücks- und Vesperplan ist orientiert an dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Fettstufen die, die Lebensmittel maximal enthalten sollen. Auszug aus dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“:  
Milch 3,8% Fett absolut, Speisequark max. 5% Fett absolut, Käse max. 30% Fett absolut., Wurst max. 20% Fett



## Vollverpflegung: Kindertagesstätten ASB Küstentöchter gGmbH

### Woche vom: 27.10. – 31.10.2025

| Die Allergenkennzeichnung ist in der Sortimentsliste ersichtlich. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                   | FRÜHSTÜCK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | VESPER                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>MONTAG</b><br>27.10.2025                                       | <b>Müslimischung „Schoko“</b> (Haferflocken, Schmelzhaferflocken, geraspelte Schokolade), <b>Cornflakes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Milch</li> <li>„Basismischung“- Magermilchjoghurt</li> </ul> <b>Alternativ:</b> Knäckebröt/Filinchen ( <i>Weizenknusperbrot</i> ) mit Belag<br><b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten) | <b>Roggenvollkornbrot, Mischbrot</b> ( <i>Roggen-, Weizenmischbrot</i> ) <ul style="list-style-type: none"> <li>Butter</li> <li>Gouda</li> <li>Geflügel-Salami (1,2,3,<b>h</b>,mit Rind)</li> </ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)                               |
| <b>DIENSTAG</b><br>28.10.2025                                     | <b>Roggenvollkornbrot, Mecklenburger Landbrot</b> ( <i>Weizen-, Roggenmischbrot mit Körnern</i> ) <ul style="list-style-type: none"> <li>Butter, Frischkäse „Natur“, Petersilie (<i>zum Belegen</i>)</li> <li>Maasdamer</li> <li>Geflügel-Lyoner (2,3,<b>h</b>)</li> </ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)                        | <b>Dinkelvollkornbrot, Mecklenburger Landbrot</b> ( <i>Weizen-, Roggenmischbrot mit Körnern</i> ) <ul style="list-style-type: none"> <li>Butter</li> <li>Butterkäse</li> <li>Geflügel-Schinkenwurst (1,2,3,9,<b>h</b>)</li> </ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten) |
| <b>MITTWOCH</b><br>29.10.2025                                     | <b>Weizenvollkornbrot, Schwarzbrot</b> ( <i>Roggenbrot</i> ) <ul style="list-style-type: none"> <li>Butter</li> <li>Edamer</li> <li>Putenbrustaufschnitt (2,3,9,<b>h</b>)</li> </ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)                                                                                                              | <b>Kokosquarkspeise</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Topping: Müslimischung „Frucht“</b> (<i>Haferflocken, Leinsamen, Sultaninen</i>)</li> </ul> <b>Alternativ: Weizenvollkornbrot</b> mit Belag<br><b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)                  |
| <b>DONNERSTAG</b><br>30.10.2025                                   | <b>Mischbrot</b> ( <i>Roggen-, Weizenmischbrot</i> ), <b>Dinkelvollkornbrot</b><br><i>Unser süßer Start ins Wochenende</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>Butter, „Basismischung“ - Magerquark</li> <li>Erdbeerkonfitüre</li> <li>Milch zum Trinken</li> </ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)                            | <b>Kornspitzbrötchen</b> ( <i>Mehrkornbrötchen</i> ) <ul style="list-style-type: none"> <li>Butter</li> <li>Gouda</li> <li>Geflügel-Leberwurst (2,3,<b>h</b>)</li> </ul> <b>Obst/Gemüse:</b> Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)                                                          |
| <b>FREITAG</b><br>31.10.2025                                      | <b>Feiertag</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Feiertag</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

Kennzeichnung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel;  
4=mit Geschmacksverstärker; 5=mit Süßungsmittel; 9=mit Phosphat; **h**=schweinefleischfrei

Unser Frühstücks- und Vesperplan ist orientiert an dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.