



Sonderkostspeiseplan August 2026 glutenfrei, milchfrei, eifrei

	Woche 03.08. - 07.08.	Woche 10.08. - 14.08.	Woche 17.08. - 21.08.	Woche 24.08. - 28.08.	31.08.2026
MONTAG	Kürbis-Chiasamen-Burger Creme-Sauce (1) Salzkartoffeln Möhrenrohkost Saisonales Obst	Brokkoli-Sauce (1) glutenfreie Nudeln Rote Bete Saisonales Obst	Geflügelbratwurst Senfsauce (1,o) Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Spinat-Creme-Sauce (1) glutenfreie Nudeln Rote Bete-Apfel-Salat (3) Saisonales Obst	Linsen-Tomaten-Gemüse (mit Karotten) glutenfreie Nudeln Gurkensalat Saisonales Obst
DIENTAG	Geflügel-Jagdwurstgulasch (mit Zwiebeln) (2,9) glutenfreie Nudeln Weißkohl-Gurken-Salat Soja-Joghurtalternative mit Zitrone (3,f)	Seelachsstäbchen paniert (aus Reismehl) (d), Kräutersauce (1) Salzkartoffeln, Rotkohlrohkost Soja-Joghurtalternative mit Orange (3,f)	Putenschnitzel "natur" gebraten Tomatensauce glutenfreie Nudeln Weißkohl-Gurken-Salat Saisonales Obst	Schellfisch in Cornflakespanade (d) Dillsauce (1) Langkornreis Möhrenrohkost Himbeermus	
MITTWOCH	Kartoffelbratling (mit Karotten u. Mais) Spinat (1) Salzkartoffeln Saisonales Obst	Kartoffelpuffer Apfelmus (3) Möhrenstückchen	Kichererbsen-Curry (mit Karotten u. Kokosmilch) Langkornreis Waldmeistergötterspeise (1)	Maisgrießbrei (1) Beerensauce (mit Erd-, Johannis- u. Himbeeren) Kohlrabistückchen	
DONNERSTAG	Wildlachs in Tomaten-Kokos- Sauce (d) Langkornreis Rotkohlrohkost Waldmeistergötterspeise (1)	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen, Spargel) (1) Salzkartoffeln, Gurkensalat Soja-Joghurtalternative mit Waldbeeren (3,f)	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) (d,i) Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Kirschmus	Hähnchenbrust gebraten Bohnengemüse (1) Salzkartoffeln Vanillepudding (1)	
FREITAG	Linseneintopf (mit Kartoffeln u. Möhren) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	Tomatensuppe (mit Reis u. Karotten) glutenfreies Brot (f) Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Kartoffelcremesuppe (mit Möhren u. Porree) (1) glutenfreies Brot (f) Gurkensalat Saisonales Obst	Brokkolicremesuppe (1) (mit Kartoffeln u. Karotten) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff, 3=mit Antioxidationsmittel, 9=mit Phosphat,
12=geschwefelt

gelb hinterlegte Gerichte sind vegetarisch

Änderungen vorbehalten

Deklarationspflichtige Allergene:

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamiannuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf