



Sonderkostspeiseplan April 2024

Allergie-Grundkost

	Woche 01.04. - 05.04.	Woche 08.04. - 12.04.	Woche 15.04. - 19.04.	Woche 22.04. - 26.04.	Woche 29.04. - 30.04.
MONTAG	Ostermontag	Gemüseburger (mit Kartoffeln, Karotten, Brokkoli) paniert (a1,c,g) Tomatensauce (a1), Vollkornnudeln (a1) Weißkohl-Mais-Salat Saisonales Obst	Blumenkohlbratling paniert (a1,c,g) Rahmsauce (a1,g) Salzkartoffeln Möhrenrohkost Saisonales Obst	Brokkoli-Frischkäse-Sauce (a1,g) Vollkornnudeln (a1) Rote Bete Saisonales Obst	Ei (c) Kräutersauce (a1,g) Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Saisonales Obst
DIENSTAG	 Kochklops (a1,c) Kaperntunke (a1,g) Salzkartoffeln Rote Bete Schokopudding (g)	Ei (c) süß-saure-Sauce (a1,g) Salzkartoffeln Chinakohl-Mandarinen-Salat Vanillequarkspeise (g)	Hackfleisch "Bolognese" (a1) Gabelspaghetti (a1) Weißkohl-Gurken-Salat Zitronenquarkspeise (g)	Quinoa-Erbesen-Frikadelle Kräutersauce (a1,g) Salzkartoffeln Gurkensalat, Magermilchjoghurt mit Schokoraspehn (g)	Jagdwurst paniert gebraten (G.2,a1) Tomatensauce (a1) Gabelspaghetti (a1) Weißkohl-Gurken-Salat Vanillepudding (g)
MITTWOCH	 Tomatensauce (a1) Gabelspaghetti (a1) Möhrenrohkost Saisonales Obst	Milchreis (g) mit Erdbeeren Gurkenstückchen	Rührei (c,g) Spinat (a1,g) Kartoffelpüree (3,g) Saisonales Obst	Eierkuchen (a1,c,g) Apfelmus (3) Möhrenstückchen	
DONNERSTAG	Kürbis-Chiasamen-Burger Spinat (a1,g) Kartoffelpüree (3,g) Magermilchjoghurt mit Blaubeeren (g)	Hähnchenunterschenkel (a1) Erbsengemüse (a1,g) Salzkartoffeln Apfelmus (3)	Gemüse (mit Karotten, Süßkartoffeln u. Zucchini) in Tomaten-Kokos-Sauce Langkornteis Rotkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Aprikosen (3,g)	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen, Spargel) (a1,g) Langkornteis  Erdbeerquarkspeise (g)	
FREITAG	Grüne Erbsencremesuppe (1) (mit Kartoffeln und Karotten) Weizenvollkornbrot (a1) Saisonales Obst	Gemüseintopf (mit Brokkoli und Karotten) mit Langkornteis Weizenvollkornbrot (a1) Saisonales Obst	Linseneintopf (mit Kartoffeln u. Möhren) Weizenvollkornbrot (a1) Saisonales Obst	Kartoffelcremesuppe (mit Möhren u. Porree) (1) Weizenvollkornbrot (a1) Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	

Gelb hinterlegte Gerichte sind fleischlos

Kennzeichnung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker
5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt

 mit Rindfleisch:

 mit Geflügelfleisch:

Deklarationspflichtige Allergene:

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Gerste, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme),
b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte
(h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss und
Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesam, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/kg oder
10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf

Änderungen vorbehalten