



Vollverpflegung: Kindertagesstätten ASB Küstenkinder gGmbH

Woche vom: 05.10. – 09.10.2026

Die Allergenkennzeichnung ist im Vollverpflegungskatalog ersichtlich.

	FRÜHSTÜCK	VESPER
MONTAG 05.10.2026	Muslimischung „Frucht“ (Haferflocken, Leinsamen, Sultaninen), Cornflakes - Milch „Basismischung“- Magermilchjoghurt Alternativ: Knäckebrot/Filinchen (Weizenknusperbrot) mit Belag Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Roggenvollkornbrot, Landbrot (Weizen-, Roggenmischbrot mit Körnern) - Butter - Maasdamer - Geflügel-Schinkenwurst (2,3,9,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
DIENSTAG 06.10.2026	Mischbrot (Roggen-, Weizenmischbrot), Roggenvollkornbrot - Butter - Butterkäse - Geflügel-Leberwurst (2,3,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Mischbrot (Roggen-, Weizenmischbrot), Dinkelvollkornbrot - Butter, Kräuterfrischkäse - Putenbrustaufschnitt (2,3,9,14,h) - Kichererbsenaufstrich (mit Zwiebeln u. Petersilie) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
MITTWOCH 07.10.2026	Schwarzbrot (Roggenbrot), Weizenvollkornbrot - Butter - Edamer - Geflügel-Paprikalyoner (2,3,9,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Roggenvollkornbrot, Weizenvollkornbrot - Butter - Emmentaler - Geflügel-Gutswurst mit Blattspinat (2,3,9,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
DONNERSTAG 08.10.2026	Dinkelvollkornbrot, Saatenbrot (Roggen-, Weizenmischbrot mit Saaten) - Butter, Kräuterquark - Gouda - Geflügel-Salami (2,3,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Weizenvollkornkekse - Milch zum Trinken - Banane Gemüse: Tagesgemüse (2 verschiedene Sorten)
FREITAG 09.10.2026	Milchbrötchen <i>Unser süßer Start ins Wochenende</i> - Butter, „Basismischung“- Magerquark - Pfirsich-Maracuja-Fruchtaufstrich - Milch zum Trinken Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Landbrot (Weizen-, Roggenmischbrot mit Körnern), Roggenvollkornbrot - Butter, Frischkäse „Natur“, Schnittlauch (zum Belegen) - Maasdamer - Geflügel-Fleischkäse (2,3,9,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)

Kennzeichnung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=mit Süßungsmittel; 9=mit Phosphat; 14=mit Molkenpulver
h=schweinefleischfrei

Unser Frühstücks- und Vesperplan ist orientiert an dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.



Vollverpflegung: Kindertagesstätten ASB Küstenkinder gGmbH

Woche vom: 12.10. – 16.10.2026

Die Allergenkennzeichnung ist im Vollverpflegungskatalog ersichtlich.

	FRÜHSTÜCK	VESPER
MONTAG 12.10.2026	Müslimischung „Schoko“ (Haferflocken, Schmelzhaferflocken, geraspelte Schokolade), Cornflakes - Milch „Basismischung“ - Magermilchjoghurt Alternativ: Knäckebrot/Filichen (<i>Weizenknusperbrot</i>) mit Belag Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Mischbrot (<i>Roggen-, Weizenmischbrot</i>), Roggenvollkornbrot - Butter - Butterkäse - Geflügel-Bierschinken (2,3,9,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
DIENSTAG 13.10.2026	Roggenvollkornbrot, Mischbrot (<i>Roggen-, Weizenmischbrot</i>) - Butter - Edamer - Geflügel-Jagdwurst mit Pistazie (2,3,9,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Cornflakes - Milch - Banane Alternativ: Roggenvollkornbrot mit Belag Gemüse: Tagesgemüse (2 verschiedene Sorten)
MITTWOCH 14.10.2026	Dinkelvollkornbrot, Saatenbrot (<i>Roggen-, Weizenmischbrot mit Saaten</i>) - Butter - Emmentaler - Geflügel-Salami (2,3,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Dinkelvollkornbrot, Landbrot (<i>Weizen-, Roggenmischbrot mit Körnern</i>) - Butter - Gouda - Geflügel-Römerbraten (2,3,9,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
DONNERSTAG 15.10.2026	Schwarzbrot (<i>Roggenbrot</i>), Filichen (<i>Weizenknusperbrot</i>) - Butter - Maasdamer - Geflügel-Lyoner (2,3,9,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Schwarzbrot (<i>Roggenbrot</i>), Weizenvollkornbrot - Butter, Frischkäse „Natur“, Petersilie (<i>zum Belegen</i>) - Camembert - Geflügel-Schinkenwurst (2,3,9,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
FREITAG 16.10.2026	Mischbrot (<i>Roggen-, Weizenmischbrot</i>), Weizenvollkornbrot <i>Unser süßer Start ins Wochenende</i> - Butter, „Basismischung“ - Magerquark - Pflaumenmus - Milch zum Trinken Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Roggenbrötchen (<i>mit Roggen- und Weizenmehl</i>) - Butter - Butterkäse - Geflügel-Leberwurst (2,3,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=mit Süßungsmittel; 9=mit Phosphat; 14=mit Molkenpulver
h=schweinefleischfrei

Unser Frühstücks- und Vesperplan ist orientiert an dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.



Vollverpflegung: Kindertagesstätten ASB Küstenkinder gGmbH

Woche vom: 19.10. – 23.10.2026

Die Allergenkennzeichnung ist im Vollverpflegungskatalog ersichtlich.

	FRÜHSTÜCK	VESPER
MONTAG 19.10.2026	Muslimischung „Frucht“ (<i>Haferflocken, Leinsamen, Sultaninen</i>), Cornflakes - Milch „Basismischung“- Magermilchjoghurt Alternativ: Knäckebrot/Filinchen (<i>Weizenknusperbrot</i>) mit Belag Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Roggenvollkornbrot, Landbrot (<i>Weizen-, Roggenmischbrot mit Körnern</i>) - Butter - Edamer - Putenbrustaufschnitt (2,3,9,14,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
DIENSTAG 20.10.2026	Roggenvollkornbrot, Mischbrot (<i>Roggen-, Weizenmischbrot</i>) - Butter - Emmentaler - Geflügel-Paprikalyoner (2,3,9,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Muffin Milch zum Trinken Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
MITTWOCH 21.10.2026	Mischbrot (<i>Roggen-, Weizenmischbrot</i>), Weizenvollkornbrot - Butter, Frischkäse „Natur“, Schnittlauch (<i>zum Belegen</i>) - Gouda - Geflügel-Gutswurst mit Blattspinat (2,3,9,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Dinkelvollkornbrot, Mischbrot (<i>Roggen-, Weizenmischbrot</i>) - Butter - Maasdamer - Geflügel-Fleischkäse (2,3,9,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
DONNERSTAG 22.10.2026	Weizenvollkornbrot, Saatenbrot (<i>Roggen-, Weizenmischbrot mit Saaten</i>) - Butter - Butterkäse - Geflügel-Leberwurst (2,3,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Schwarzbrötchen (3) (<i>Roggen- u. Weizenbrötchen</i>) - Butter, Kräuterfrischkäse - Geflügel-Bierschinken (2,3,9,h) - Schoko-Aufstrich (<i>mit Kidneybohnen</i>) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
FREITAG 23.10.2026	Schwarzbrot (<i>Roggenbrot</i>), Dinkelvollkornbrot <i>Unser süßer Start ins Wochenende</i> - Butter, „Basismischung“ - Magerquark - Honig (Alternative Krippe: Erdbeerkonfitüre) - Milch zum Trinken Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Dinkelvollkornbrot, Roggenvollkornknäckebrot - Butter - Edamer - Geflügel-Salami (2,3,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)

Kennzeichnung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=mit Süßungsmittel; 9=mit Phosphat; 14=mit Molkenpulver
h=schweinefleischfrei

Unser Frühstücks- und Vesperplan ist orientiert an dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.



Vollverpflegung: Kindertagesstätten ASB Küstenkinder gGmbH

Woche vom: 26.10. – 30.10.2026

Die Allergenkennzeichnung ist im Vollverpflegungskatalog ersichtlich.

	FRÜHSTÜCK	VESPER
MONTAG 26.10.2026	Müslimischung „Schoko“ (Haferflocken, Schmelzhaferflocken, geraspelte Schokolade), Cornflakes - Milch „Basismischung“- Magermilchjoghurt Alternativ: Knäckebrot/Filinchen (<i>Weizenknusperbrot</i>) mit Belag Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Roggenvollkornbrot, Mischbrot (<i>Roggen-, Weizenmischbrot</i>) - Butter - Emmentaler - Geflügel-Leberwurst (2,3,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
DIENSTAG 27.10.2026	Roggenvollkornbrot, Landbrot (<i>Weizen-, Roggenmischbrot mit Körnern</i>) - Butter - Gouda - Geflügel-Jagdwurst mit Pistzie (2,3,9,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Schokopudding Milch zum Trinken Alternativ: Roggenvollkornbrot mit Belag Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
MITTWOCH 28.10.2026	Weizenvollkornbrot, Schwarzbrot (<i>Roggenbrot</i>) - Butter - Maasdamer - Geflügel-Wiener (2,3,9,h, mit Rind) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Dinkelvollkornbrot, Schwarzbrot (<i>Roggenbrot</i>) - Butter, Frischkäse „Natur“, Petersilie (<i>zum Belegen</i>) - Butterkäse - Geflügel-Römerbraten (2,3,9,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
DONNERSTAG 29.10.2026	Dinkelvollkornbrot, Saatenbrot (<i>Roggen-, Weizenmischbrot mit Saaten</i>) - Butter - Edamer - Geflügel-Salami (2,3,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Laugenstange (<i>gefüllt mit Butter</i>) - Kräuterquark (<i>zum Dippen</i>) - Milch zum Trinken Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
FREITAG 30.10.2026	Weizenvollkornbrot, Roggenvollkornbrot <i>Unser süßer Start ins Wochenende</i> - Butter, „Basismischung“- Magerquark - Himbeerkonfitüre - Milch zum Trinken Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	Weizenvollkornbrot, Landbrot (<i>Weizen-, Roggenmischbrot mit Körnern</i>) - Butter - Gouda - Geflügel-Lyoner (2,3,9,h) Obst/Gemüse: Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)

Kennzeichnung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=mit Süßungsmittel; 9=mit Phosphat; 14=mit Molkenpulver
h=schweinefleischfrei

Unser Frühstücks- und Vesperplan ist orientiert an dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.