Sonderkostspeiseplan Dezember 2023

vegetarisch

	01.12.2023	Woche 04.12. - 08.12.	Woche 11.12. - 15.12.	Woche 18.12. - 22.12.	Woche 25.12. - 29.12.
MONTAG		Gemüsebolognese (mit Karotten, Porree u. Sellerie) (a1,i) Vollkornnudeln (a1) Saisonales Obst	Eierragout (a1,c,g,o) (mit Erbsen u. Möhren) Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Tomatensauce (a1) Gabelspaghetti (a1) Gurkensalat Saisonales Obst	**1. Weihnachtsfeiertag**
DIENSTAG		Gemüseburger (mit Karotten, Kartoffeln u. Mais) Möhrengemüse (a1,g) Salzkartoffeln Erdbeerquarkspeise (g)	Tomatensauce (a1) Vollkornnudeln (a1) Weißkohlrohkost Schokopudding (g)	Quinoa-Erbsen-Frikadelle Rahmspinat (a1,g) Kartoffelpüree (3,g) Saisonales Obst	**2. Weihnachtsfeiertag**
MITTWOCH		Hefeklöße (a1) Erdbeersauce Kohlrabistückchen	Blumenkohlbratling paniert (a1,c,g) Rahmsauce (a1,g) Salzkartoffeln Möhrenrohkost Saisonales Obst	Milchreis (g) mit Apfelmus (3) Gurkenstückchen	**geschlossen**
DONNERSTAG		Gemüseragout (mit Kohlrabi, Karotten und Erbsen) (a1,g) Salzkartoffeln Gurkensalat Magermilchjoghurt mit Kirschen u. Banane (g)	Kürbis-Chiasamen-Burger süß-saure-Sauce (a1,g) Salzkartoffeln Rote Bete Waldbeerenquarkspeise (g)	Gemüseburger (mit Karotten, Kartoffeln u. Mais) Bohnengemüse (a1,g) Salzkartoffeln Magermilchjoghurt mit Blaubeeren (g)	**geschlossen**
FREITAG	Kürbiscremesuppe (g) (mit Kartoffeln, Möhren u. Zwiebeln) Weizenvollkornbrot (a1) Saisonales Obst	Rotes Linsensüppchen (mit Kartoffeln, Karotten u. Sellerie) (i) Weizenvollkornbrot (a1) Saisonales Obst	Grüne Erbsencremesuppe (g,i) (mit Karotten, Kartoffeln u. Sellerie) Weizenvollkornbrot (a1) Saisonales Obst	Gemüseeintopf (mit Brokkoli, Karotten u. Sellerie) mit Langkornreis (i) Weizenvollkornbrot (a1) Saisonales Obst	**geschlossen**

Gelb hinterlegte Gerichte sind fleischlos

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt

Deklarationspflichtige Allergene:

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie,h8=Macadamiannuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf