



## Sonderkostspeiseplan Dezember 2025

Glutenfrei, ohne Milch und ohne Ei

	Woche 01.12. - 05.12.	Woche 08.12. - 12.12.	Woche 15.12. - 19.12.	Woche 22.12. - 26.12.	Woche 29.12. - 31.12.
MONTAG	Gemüsebolognese (mit Karotten und Porree) glutenfreie Nudeln Saisonales Obst	Gemüseragout (1,o) (mit Erbsen u. Möhren) Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Saisonales Obst	Kartoffelbratling (mit Karotten u. Mais) Tomatensauce glutenfreie Nudeln Weißkohl-Mais-Salat Saisonales Obst	Kürbis-Chiasamen-Burger Creme-Sauce (1) Salzkartoffeln Möhrenrohkost Saisonales Obst	geschlossen
DIENSTAG	Seelachsstäbchen in Maispanade (d) Möhrengemüse (1) Salzkartoffeln Soja-Joghurtalternative mit Erdbeeren (3,f)	Putengeschnetzeltes Salzkartoffeln Weißkohl-Gurken-Salat Saisonales Obst	gebratenes Seelachsfilet (d) süß-saure-Sauce Salzkartoffeln, Chinakohl-Mandarinen-Salat, Soja-Joghurtalternative mit Bratapfel (3,f)	Rinder-Hackfleisch "Bolognese" glutenfreie Nudeln Weißkohl-Gurken-Salat Soja-Joghurtalternative mit Zitrone (3,f)	geschlossen
MITTWOCH	Hirsebrei mit Erdbeersauce Möhrenstückchen	Tomatensauce glutenfreie Nudeln Möhrenrohkost Soja-Joghurtalternative mit Mango (3,f)	Reisdrinkreis mit Erdbeersauce Gurkenstückchen	Heiligabend	Silvester
DONNERSTAG	Rindfleischragout (mit Möhren und Zwiebeln) Salzkartoffeln Gurkensalat Kirsch-Bananenmus	Schellfisch in Cornflakespanade (d) Spinat (1) Salzkartoffeln Soja-Joghurtalternative mit Blaubeeren (3,f)	Putenschnitzel "natur" gebraten Erbsengemüse (1) Salzkartoffeln Schokopudding	1. Weihnachtstag	
FREITAG	Rotes Linsensüppchen (mit Kartoffeln und Karotten) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	Grüner Erbseneintopf (mit Kartoffeln, Karotten u. Porree) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	Brühnudeln (mit glutenfreien Nudeln, Karotten, Porree, Erbsen u. Bohnen) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	2. Weihnachtstag	

Gelb hinterlegte Gerichte sind vegetarisch

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker  
5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt

Deklarationspflichtige Allergene:

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme),  
b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte  
(h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamiannuss und  
Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder  
10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf

Änderungen vorbehalten