



Sonderkostspeiseplan April 2024

Glutenfrei, ohne Milch und ohne Ei

	Woche 01.04. - 05.04.	Woche 08.04. - 12.04.	Woche 15.04. - 19.04.	Woche 22.04. - 26.04.	Woche 29.04. - 30.04.
MONTAG	Ostermontag	Kartoffelbratling (mit Karotten u. Mais) Tomatensauce glutenfreie Nudeln Weißkohl-Mais-Salat Saisonales Obst	Kürbis-Chiasamen-Burger Creme-Sauce (1) Salzkartoffeln Möhrenrohkost Saisonales Obst	Brokkoli-Sauce (1) glutenfreie Nudeln Rote Bete Saisonales Obst	Geflügelbratwurst Senfsauce (1,o) Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Saisonales Obst
DIENTAG	Putengeschnetzeltes Salzkartoffeln Rote Bete Schokopudding	gebratenes Seelachsfilet (d) süß-saure-Sauce Salzkartoffeln Chinakohl-Mandarinen-Salat Soja-Joghurtalternative mit Vanille (3,f)	Hackfleisch "Bolognese" glutenfreie Nudeln Weißkohl-Gurken-Salat Soja-Joghurtalternative mit Zitrone (3,f)	Seelachsstäbchen in Maispanade (d) Kräutersauce (1) Salzkartoffeln Gurkensalat Waldmeistergötterspeise (1)	Putenschnitzel "natur" gebraten Tomatensauce glutenfreie Nudeln Weißkohl-Gurken-Salat Vanillepudding (1)
MITTWOCH	Tomatensauce glutenfreie Nudeln Möhrenrohkost Saisonales Obst	"Milchreis" (aus Reisdink gekocht) mit Erdbeeren Gurkenstückchen	Kartoffelbratling (mit Karotten u. Mais) Spinat (1) Kartoffelpüree (1,3,10,I) Saisonales Obst	Kartoffelpuffer Apfelmus (3) Möhrenstückchen	
DONNERSTAG	Schellfisch in Cornflakespanade (d) Spinat (1) Kartoffelpüree (1,3,10,I) Soja-Joghurtalternative mit Blaubeeren (3,f)	Putenschnitzel "natur" gebraten Erbsengemüse (1) Salzkartoffeln Apfelmus (3)	Wildlachs in Tomaten-Kokos- Sauce (d) Langkornreis, Rotkohlrohkost Soja-Joghurtalternative mit Aprikosen (3,f)	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen, Spargel) (1) Langkornreis Soja-Joghurtalternative mit Erdbeeren (3,f)	
FREITAG	Grüne Erbsencremesuppe (1) (mit Kartoffeln und Karotten) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	Gemüseintopf (mit Brokkoli und Karotten) mit Langkornreis glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	Linseneintopf (mit Kartoffeln u. Möhren) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	Kartoffelcremesuppe (mit Möhren u. Porree) (1) glutenfreies Brot (f) Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	

Gelb hinterlegte Gerichte sind fleischlos

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker
5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt

mit Rindfleisch:



mit Geflügelfleisch:



mit Fisch:



Deklarationspflichtige Allergene:

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme),
b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte
(h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss und
Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesam, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10
mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf

Änderungen vorbehalten