



Sonderkostspeiseplan Mai 2025

vegetarisch (ovo-lakto-vegetabil)

	Woche 01.05. - 02.05.	Woche 05.05. - 09.05.	Woche 12.05. - 16.05.	Woche 19.05. - 23.05.	Woche 26.05. - 30.05.
MONTAG		Gemüseburger (mit Kartoffeln, Karotten, Brokkoli) paniert (a,a1,c,g) Tomatensauce (a,a1), Vollkornnudeln (a,a1), Weißkohl-Mais-Salat Saisonales Obst	Blumenkohlbratling paniert (a,a1,c,g) Rahmsauce (a,a1,g) Salzkartoffeln Möhrenrohkost Saisonales Obst	Brokkoli-Frischkäse-Sauce (a,a1,g) Vollkornnudeln (a,a1) Rote Bete Saisonales Obst	Ei (c) Senfsauce (a,a1,g,o) Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Saisonales Obst
DIENSTAG		Ei (c) süß-saure-Sauce (a,a1,g) Salzkartoffeln Chinakohl-Mandarinen-Salat Vanillequarkspeise (g)	Tomatensauce (a,a1) Gabelspaghetti (a,a1) Weißkohl-Gurken-Salat Zitronenquarkspeise (g)	Quinoa-Erbesen-Frikadelle Pastinaken-Möhrengemüse (a,a1,g) Salzkartoffeln Gurkensalat, Magermilchjoghurt mit Aprikose (3,g)	Kürbis-Chiasamen-Burger Tomatensauce (a,a1) Gabelspaghetti (a,a1) Weißkohl-Gurken-Salat Saisonales Obst
MITTWOCH		Milchreis (g) Erdbeeren Gurkenstückchen	Rührei (c,g) Spinat (a,a1,g) Kartoffelpüree (3,g) Saisonales Obst	Eierkuchen (a,a1,c,g) Apfelmus (3) Möhrenstückchen	Kichererbsen-Curry (mit Tomaten, Karotten u. Kokosmilch) Langkornreis Magermilchjoghurt mit Apfel, Pfirsich und Maracuja (1,3,g)
DONNERSTAG	Maifeiertag	Kartoffelbratling (mit Karotten u. Mais) Erbsengemüse (a,a1,g) Salzkartoffeln Schokopudding (g)	Gemüse (mit Karotten, Süßkartoffeln u. Zucchini) in Tomaten-Kokos-Sauce Langkornreis Rotkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Schokoraspeln (g)	Gemüse-Frikassee (mit Möhren, Erbsen, Spargel) (a,a1,g) Langkornreis Waldbeerquarkspeise (g)	Herrentag
FREITAG	Grüner Erbseneintopf (mit Kartoffeln, Sellerie u. Möhren) (i) Weizenvollkornbrot (a,a1) Saisonales Obst	Brühnudeln (mit Karotten, Porree u. Bohnen) (a,a1,i) Mischbrot (a,a1,a2) Saisonales Obst	Linseneintopf (i) (mit Kartoffeln, Möhren u. Sellerie) Weizenvollkornbrot (a,a1) Saisonales Obst	Kartoffelcremesuppe (mit Möhren, Sellerie u. Porree) (g,i) Weizenvollkornbrot (a,a1) Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	geschlossen

Gelb hinterlegte Gerichte sind vegetarisch

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker
5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt

Deklarationspflichtige Allergene:

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf

Änderungen vorbehalten