



Sonderkostspeiseplan Juli 2026 glutenfrei, milchfrei, eifrei

	Woche 01.07. - 03.07.	Woche 06.07. - 10.07.	Woche 13.07. - 17.07.	Woche 20.07. - 24.07.	Woche 27.07. - 31.07.
MONTAG		Linsen-Tomaten-Gemüse (mit Karotten) glutenfreie Nudeln Gurkensalat Saisonales Obst	Gemüsebolognese (mit Karotten und Porree) glutenfreie Nudeln Saisonales Obst	Gemüseragout (1,o) (mit Erbsen u. Möhren) Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Saisonales Obst	Kartoffelbratling (mit Karotten u. Mais) Tomatensauce glutenfreie Nudeln Weißkohl-Mais-Salat Saisonales Obst
DIENSTAG		Geflügelbratwurst Erbsen-Möhrengemüse (1) Salzkartoffeln Saisonales Obst	Seelachsstäbchen paniert (aus Reismehl) (d), Möhrengemüse (1) Salzkartoffeln Soja-Joghurtalternative mit Erdbeeren (3,f)	Kochklops aus Rindfleisch Kapernsauce (1) Kartoffel-Erbsen-Stampf (1) Rotkohlrhokost Saisonales Obst	gebratenes Seelachsfilet (d) Süß-Saure-Sauce Salzkartoffeln Chinakohl-Mandarinen-Salat Soja-Joghurtalternative mit Vanille (3,f)
MITTWOCH	Maisgrießbrei (1) Beerensauce (mit Erd-, Johannis- u. Himbeeren) Kohlrabistückchen	Geflügel-Jagdwurstwürfel (2,3,9) Petersiliensauce (1), Salzkartoffeln Ostseesalat (mit Weiß-, Rotkohl u. Paprika), Soja-Joghurtalternative mit Vanille (3,f)	Hirsebrei (1) mit Erdbeersauce Möhrenstückchen	Tomatensauce glutenfreie Nudeln Weißkohl-Gurken-Salat Soja-Joghurtalternative mit Mango (3,f)	Milchreis (vegan, mit Reisdink) (1) Erdbeersauce Gurkenstückchen
DONNERSTAG	Hähnchenbrust gebraten Bohngemüse (1) Salzkartoffeln Vanillepudding (1)	Schellfisch in Cornflakespanade (d) Pastinaken-Möhrengemüse (1) Langkornreis Soja-Joghurtalternative mit Pfirsich (3,f)	Putengeschnetzeltes (mit Zwiebeln u. Paprika) Salzkartoffeln Rotkohlrhokost Kirsch-Bananenmus	Schellfisch in Cornflakespanade (d) Spinat (1) Salzkartoffeln Soja-Joghurtalternative mit Blaubeeren (3,f)	Putenschnitzel "natur" gebraten Erbsengemüse (1) Salzkartoffeln Schokopudding (1)
FREITAG	Brokkolicremesuppe (1) (mit Kartoffeln u. Karotten) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	Kürbiscremesuppe (1) (mit Kartoffeln, Karotten u. Zwiebeln) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	Rotes Linsensüppchen (mit Kartoffeln und Karotten) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	Grüner Erbseneintopf (mit Kartoffeln, Karotten u. Porree) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	Brühnudeln (mit glutenfreien Nudeln, Karotten, Porree, Erbsen u. Bohnen) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff, 3=mit Antioxidationsmittel, 9=mit Phosphat, 12=geschwefelt

gelb hinterlegte Gerichte sind vegetarisch

Deklarationspflichtige Allergene:

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamiannuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf

Änderungen vorbehalten