Arbeiter-Samariter-Bund

Vollverpflegung: Kindertagesstätten ASB Küstenkinder gGmbH
Woche vom: 02.11. – 06.11.2026

Die Allergenkennzeichnung ist im Vollverpflegungskatalog ersichtlich.

	FRÜHSTÜCK	VESPER
MONTAG 02.11.2026	**Müslimischung „Frucht“** (*Haferflocken, Leinsamen, Sultaninen*), **Cornflakes** • Milch • „Basismischung“- Magermilchjoghurt **Alternativ:** Knäckebrot/Filinchen *(Weizenknusperbrot)* mit Belag **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Schwarzbrot** *(Roggenbrot)*, **Mischbrot** *(Roggen-, Weizenmischbrot)* • Butter • Maasdamer • Geflügel-Schinkenwurst (2,3,9,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
DIENSTAG 03.11.2026	**Roggenvollkornbrot, Mischbrot** *(Roggen-, Weizenmischbrot)* • Butter • Butterkäse • Putenbrustaufschnitt (2,3,9,14,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Dinkelbrötchen** (3) • Butter • Edamer • Geflügel-Salami (2,3,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
MITTWOCH 04.11.2026	**Schwarzbrot** *(Roggenbrot)*, **Roggenvollkornbrot** • Butter • Emmentaler • Geflügel-Paprikalyoner (2,3,9,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Weizenvollkornbrot, Roggenvollkornbrot** • Butter, Kräuterfrischkäse • Geflügel-Gutswurst mit Blattspinat (2,3,9,h) • Rote Bete-Aufstrich *(mit Frischkäse u. Dill)* **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
DONNERSTAG 05.11.2026	**Dinkelvollkornbrot, Saatenbrot** *(Roggen-, Weizenmischbrot mit Saaten)* • Butter • Gouda • Geflügel-Leberwurst (2,3,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Quarkbällchen** *(enthält: Gluten (Weizen), Eierzeugnisse, Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose))* • Milch zum Trinken **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
FREITAG 06.11.2026	**Weizenvollkornbrot, Filinchen** *(Weizenknusperbrot) Unser süßer Start ins Wochenende* • Butter, „Basismischung“- Magerquark • Pfirsich-Maracuja-Fruchtaufstrich • Milch zum Trinken **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Landbrot** *(Weizen-, Roggenmischbrot mit Körnern)*, **Weizenvollkornbrot** • Butter, Frischkäse „Natur“, Schnittlauch *(zum Belegen)* • Maasdamer • Geflügel-Fleischkäse (2,3,9,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacks-verstärker; 5=mit Süßungsmittel; 9=mit Phosphat; 14=mit Molkenpulver
h=schweinefleischfrei

Unser Frühstücks- und Vesperplan ist orientiert an dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Vollverpflegung: Kindertagesstätten ASB Küstenkinder gGmbH
Woche vom: 09.11. – 13.11.2026

Die Allergenkennzeichnung ist im Vollverpflegungskatalog ersichtlich.		
	FRÜHSTÜCK	**VESPER**
MONTAG 09.11.2026	**Müslimischung „Schoko“** (Haferflocken, Schmelzhaferflocken, geraspelte Schokolade)**, Cornflakes** • Milch • „Basismischung“- Magermilchjoghurt **Alternativ:** Knäckebrot/Filinchen *(Weizenknusperbrot)* mit Belag **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Roggenvollkornbrot, Mischbrot** *(Roggen-, Weizenmischbrot)* • Butter • Butterkäse • Geflügel-Bierschinken (2,3,9,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
DIENSTAG 10.11.2026	**Schwarzbrot** *(Roggenbrot)***, Roggenvollkornbrot** • Butter, Frischkäse „Natur“, Petersilie *(zum Belegen)* • Edamer • Geflügel-Jagdwurst (2,3,9,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Cornflakes** • Milch • Banane **Alternativ: Roggenvollkornbrot** mit Belag **Gemüse:** Tagesgemüse (2 verschiedene Sorten)
MITTWOCH 11.11.2026	**Landbrot** *(Weizen-, Roggenmischbrot mit Körnern)***, Weizenvollkornbrot** • Butter • Emmentaler • Geflügel-Römerbraten (2,3,9,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Weizenvollkornbrot, Schwarzbrot** *(Roggenbrot)* • Butter • Gouda • Geflügel-Leberwurst (2,3,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
DONNERSTAG 12.11.2026	**Dinkelvollkornbrot, Roggenvollkornbrot** • Butter • Maasdamer • Geflügel-Salami (2,3,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Dinkelvollkornbrot, Reiswaffel** • Butter, Kräuterfrischkäse • Butterkäse • Geflügel-Lyoner (2,3,9,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
FREITAG 13.11.2026	**Saatenbrot** *(Roggen-, Weizenmischbrot mit Saaten)***, Weizenvollkornbrot** *Unser süßer Start ins Wochenende* • Butter, „Basismischung“ - Magerquark • Erdbeerkonfitüre • Milch zum Trinken **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Weizenvollkornbrötchen** (3) • Butter • Edamer • Geflügel-Frikadelle (h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacks-verstärker; 5=mit Süßungsmittel; 9=mit Phosphat; 14=mit Molkenpulver
h=schweinefleischfrei

Unser Frühstücks- und Vesperplan ist orientiert an dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Vollverpflegung: Kindertagesstätten ASB Küstenkinder gGmbH
Woche vom: 16.11. – 20.11.2026

Die Allergenkennzeichnung ist im Vollverpflegungskatalog ersichtlich.		
	FRÜHSTÜCK	**VESPER**
MONTAG 16.11.2026	**Müslimischung „Frucht“** (*Haferflocken, Leinsamen, Sultaninen*)**, Cornflakes** • Milch • „Basismischung“- Magermilchjoghurt **Alternativ:** Knäckebrot/Filinchen *(Weizenknusperbrot)* mit Belag **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Roggenvollkornbrot, Landbrot** *(Weizen-, Roggenmischbrot mit Körnern)* • Butter • Emmentaler • Geflügel-Leberwurst (2,3,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
DIENSTAG 17.11.2026	**Roggenvollkornbrot, Mischbrot** *(Roggen-, Weizenmischbrot)* • Butter • Gouda • Geflügel-Schinkenwurst (2,3,9,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Vollkorn-Schoko-Kuchen** (1) *(Weizenvollkorn)* • Milch zum Trinken **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
MITTWOCH 18.11.2026	**Mischbrot** *(Roggen-, Weizenmischbrot)***, Dinkelvollkornbrot** • Butter, Frischkäse „Natur“, Schnittlauch *(zum Belegen)* • Maasdamer • Ei in Scheiben **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Dinkelvollkornbrot, Saatenbrot** *(Roggen-, Weizenmischbrot mit Saaten)* • Butter • Butterkäse • Putenbrustaufschnitt (2,3,9,14,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
DONNERSTAG 19.11.2026	**Weizenvollkornbrot, Schwarzbrot** *(Roggenbrot)* • Butter • Edamer • Geflügel-Paprikalyoner (2,3,9,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Roggenbrötchen** *(mit Roggen- u. Weizenmehl)* • Butter, Kräuterfrischkäse • Geflügel-Salami (2,3,h) • Rote Linsenaufstrich *(mit Schnittlauch u. Zwiebeln)* **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
FREITAG 20.11.2026	**Filinchen** *(Weizenknusperbrot)***, Weizenvollkornbrot** *Unser süßer Start ins Wochenende* • Butter, „Basismischung“ - Magerquark • Aprikosenkonfitüre • Milch zum Trinken **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Weizenvollkornbot, Roggenvollkornbrot** • Butter • Emmentaler • Geflügel-Gutswurst mit Blattspinat (2,3,9,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacks-verstärker; 5=mit Süßungsmittel; 9=mit Phosphat; 14=mit Molkenpulver
h=schweinefleischfrei

Unser Frühstücks- und Vesperplan ist orientiert an dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Arbeiter-Samariter-Bund

Vollverpflegung: Kindertagesstätten ASB Küstenkinder gGmbH
Woche vom: 23.11. – 27.11.2026

Die Allergenkennzeichnung ist im Vollverpflegungskatalog ersichtlich.

	FRÜHSTÜCK	VESPER
MONTAG 23.11.2026	**Müslimischung „Schoko“** (Haferflocken, Schmelzhaferflocken, geraspelte Schokolade)**, Cornflakes** • Milch • „Basismischung“- Magermilchjoghurt **Alternativ:** Knäckebrot/Filinchen *(Weizenknusperbrot)* mit Belag **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Roggenvollkornbrot, Mischbrot** *(Roggen-, Weizenmischbrot)* • Butter • Gouda • Geflügel-Salami (2,3,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
DIENSTAG 24.11.2026	**Roggenvollkornbrot, Landbrot** *(Weizen-, Roggenmischbrot mit Körnern)* • Butter, Frischkäse „Natur“, Petersilie *(zum Belegen)* • Maasdamer • Geflügel-Fleischkäse (2,3,9,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Dinkelvollkornbrot, Landbrot** *(Weizen-, Roggenmischbrot mit Körnern)* • Butter • Butterkäse • Geflügel-Bierschinken (2,3,9,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
MITTWOCH 25.11.2026	**Weizenvollkornbrot, Schwarzbrot** *(Roggenbrot)* • Butter • Edamer • Geflügel-Jagdwurst (2,3,9,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Kokosquarkspeise** • **Topping: Müslimischung „Frucht“** (*Haferflocken, Leinsamen, Sultaninen)* **Alternativ: Weizenvollkornbrot** mit Belag **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
DONNERSTAG 26.11.2026	**Roggenvollkornknäckebrot, Weizenvollkornbrot** • Butter • Emmentaler • Geflügel-Leberwurst (2,3,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Schwarzbrötchen** (3) *(Roggen- u. Weizenbrötchen)* • Butter • Gouda • Geflügel-Römerbraten (2,3,9,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
FREITAG 27.11.2026	**Mischbrot** *(Roggen-, Weizenmischbrot)***, Dinkelvollkornbrot** *Unser süßer Start ins Wochenende* • Butter, „Basismischung“ - Magerquark • Sauerkirschkonfitüre • Milch zum Trinken **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Mischbrot** *(Roggen-, Weizenmischbrot)***, Weizenvollkornbrot** • Butter, Kräuterfrischkäse • Gurken- u. Tomatenscheiben *(zum Belegen)* • Geflügel-Lyoner (2,3,9,h) **Obst:** Tagesobst (2 verschiedene Sorten)

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacks-verstärker; 5=mit Süßungsmittel; 9=mit Phosphat; 14=mit Molkenpulver
h=schweinefleischfrei

Unser Frühstücks- und Vesperplan ist orientiert an dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.