



Sonderkostsponseplan April 2024

vegetarisch

	Woche 01.04. - 05.04.	Woche 08.04. - 12.04.	Woche 15.04. - 19.04.	Woche 22.04. - 26.04.	Woche 29.04. - 30.04.
MONTAG					
	Ostermontag				
DIENSTAG	Quinoa-Erbsen-Frikadelle Kräutersauce (a1,g) Salzkartoffeln Rote Bete Sokopudding (g)	Ei (c) süß-saure-Sauce (a1,g) Salzkartoffeln Chinakohl-Mandarinen-Salat Vanillequarkspeise (g)	Tomatensauce (a1) Gabelspaghetti (a1) Weißkohl-Gurken-Salat Zitronenquarkspeise (g)	Quinoa-Erbsen-Frikadelle Kräutersauce (a1,g) Salzkartoffeln Gurkensalat, Magermilchjoghurt mit Schokoraspehl (g)	Ei (c) Senfsauce (a1,g,o) Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Saisoniales Obst Kürbis-Chiasamen-Burger Tomatensauce (a1) Gabelspaghetti (a1) Weißkohl-Gurken-Salat Vanillepudding (g)
MITTWOCH	Tomatensauce (a1) Gabelspaghetti (a1) Möhrenrohkost Saisoniales Obst	Milchreis (g) Erdbeeren Gurkenstückchen	Rührei (c,g) Spinat (a1,g) Kartoffelpüree (3,g) Saisoniales Obst	Eierkuchen (a1,c,g) Apfelmus (3) Möhrenstückchen	
DONNERSTAG	Kürbis-Chiasamen-Burger Spinat (a1,g) Kartoffelpüree (3,g)	Kartoffelbratling (mit Karotten u. Mais) Erbsengemüse (a1,g) Salzkartoffeln	Gemüse (mit Karotten, Süßkartoffeln u. Zucchini) in Tomaten-Kokos-Sauce Langkornteis Rotkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Aprikosen (3,g)	Gemüse-Frikassee (mit Möhren, Erbsen, Spargel) (a1,g) Langkornteis Erdbeerquarkspeise (g)	
FREITAG	Magermilchjoghurt mit Blaubeeren (g) Grüne Erbsencremesuppe (g,i) (mit Kartoffeln u. Sellerie) Weizenvollkornbrot (a1) Saisoniales Obst	Gemüseintopf (mit Brokkoli, Karotten u. Sellerie) (i) mit Langkornteis Weizenvollkornbrot (a1) Saisoniales Obst	Linseneintopf (i) (mit Kartoffeln, Möhren u. Sellerie) Weizenvollkornbrot (a1) Saisoniales Obst	Erdbeerquarkspeise (g) Kartoffelcremesuppe (mit Möhren, Sellerie u. Porree) (g,i) Weizenvollkornbrot (a1) Grüne Bohnensalat Saisoniales Obst	

Gelb hinterlegte Gerichte sind fleischlos

Kennlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker
5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt

Deklarationspflichtige Allergene:

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2= Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss und Queenslandnuss), i= Sellerie, k= Sesamsamen, l= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf

Änderungen vorbehalten