



Sonderkostspeiseplan September 2026

glutenfrei, milchfrei, eifrei

	Woche 01.09. - 04.09.	Woche 07.09. - 11.09.	Woche 14.09. - 18.09.	Woche 21.09. - 25.09.	Woche 28.09. - 30.09.
MONTAG		Gemüsebolognese (mit Karotten und Porree) glutenfreie Nudeln Saisonales Obst	Gemüseragout (1,o) (mit Erbsen u. Möhren) Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Saisonales Obst	Kartoffelbratling (mit Karotten u. Mais) Tomatensauce glutenfreie Nudeln Weißkohl-Mais-Salat Saisonales Obst	Kürbis-Chiasamen-Burger Creme-Sauce (1) Salzkartoffeln Möhrenrohkost Saisonales Obst
DIENSTAG	Geflügel-Bratwurst Erbsen-Möhrengemüse (1) Salzkartoffeln Saisonales Obst	Seelachsstäbchen paniert (aus Reismehl) (d) Möhrengemüse (1), Salzkartoffeln Soja-Joghurtalternative mit Erdbeeren (3,f)	Kochklops aus Rindfleisch Kapersauce (1) Kartoffel-Erbsen-Stampf (1) Rotkohlrohkost Saisonales Obst	gebratenes Seelachsfilet (d) Süß-Saure-Sauce Salzkartoffeln Chinakohl-Mandarinen-Salat Soja-Joghurtalternative mit Vanille (3,f)	Geflügel-Jagdwurstgulasch (mit Zwiebeln) (2,9) glutenfreie Nudeln Weißkohl-Gurken-Salat Soja-Joghurtalternative mit Zitrone (3,f)
MITTWOCH	Geflügel-Jagdwurstwürfel (2,3,9) Petersiliensauce (1), Salzkartoffeln Ostseesalat (mit Weiß-, Rotkohl u. Paprika), Soja-Joghurtalternative mit Vanille (3,f)	Hirsebrei (1) mit Erdbeersauce Möhrenstückchen	Tomatensauce glutenfreie Nudeln Weißkohl-Gurken-Salat Soja-Joghurtalternative mit Mango (3,f)	Milchreis (vegan, mit Reisdink) (1) Erdbeersauce Gurkenstückchen	Kartoffelbratling (mit Karotten u. Mais) Spinat (1) Salzkartoffeln Saisonales Obst
DONNERSTAG	Schellfisch in Cornflakespanade (d) Pastinaken-Möhrengemüse (1) Langkornreis Soja-Joghurtalternative mit Pfirsich (3,f)	Putengeschnetzeltes (mit Zwiebeln u. Paprika) Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Kirsch-Bananenmus	Schellfisch in Cornflakespanade (d) Spinat (1) Salzkartoffeln Soja-Joghurtalternative mit Blaubeeren (3,f)	Putenschnitzel "natur" gebraten Erbsengemüse (1) Salzkartoffeln Schokopudding (1)	
FREITAG	Kürbiscremesuppe (1) (mit Kartoffeln, Karotten u. Zwiebeln) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	Rotes Linsensüppchen (mit Kartoffeln und Karotten) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	Grüner Erbseneintopf (mit Kartoffeln, Karotten u. Porree) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	Brühnudeln (mit glutenfreien Nudeln, Karotten, Porree, Erbsen u. Bohnen) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff, 3=mit Antioxidationsmittel, 9=mit Phosphat, 12=geschwefelt

gelb hinterlegte Gerichte sind vegetarisch

Deklarationspflichtige Allergene:

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf

Änderungen vorbehalten