



Sonderkostspeiseplan Dezember 2023

Allergie-Grundkost

	01.12.2023	Woche 04.12. - 08.12.	Woche 11.12. - 15.12.	Woche 18.12. - 22.12.	Woche 25.12. - 29.12.
MONTAG		Gemüsebolognese (mit Karotten und Porree) Vollkornnudeln (a1) Saisonales Obst	Eierragout (a1,c,g) (mit Erbsen u. Möhren) Salzkartoffeln Rotkohlrhokost Saisonales Obst	Tomatensauce (a1) Gabelspaghetti (a1) Gurkensalat Saisonales Obst	1. Weihnachtsfeiertag
DIENSTAG		Gemüseburger (mit Karotten, Kartoffeln u. Mais) Möhrengemüse (a1,g) Salzkartoffeln Erdbeerquarkspeise (g)	Jagdwurstgulasch in Tomate (2,7) Vollkornnudeln (a1) Weißkohlrhokost Schokopudding (g) 	Quinoa-Erbsen-Frikadelle Rahmspinat (a1,g) Kartoffelpüree (3,g) Saisonales Obst	2. Weihnachtsfeiertag
MITTWOCH		Hefeklöße (a1) Erdbeersauce Kohlrabistückchen	Blumenkohlbratling paniert (a1,c,g) Rahmsauce (a1,g) Salzkartoffeln Möhrenrohkost Saisonales Obst	Milchreis (g) mit Apfelmus (3) Gurkenstückchen	geschlossen
DONNERSTAG		Rindfleischragout (mit Möhren und Zwiebeln) Salzkartoffeln Gurkensalat Magermilchjoghurt mit Kirschen u. Banane (g) 	Kürbis-Chiasamen-Burger süß-saure-Sauce (a1,g) Salzkartoffeln Rote Bete Waldbeerenquarkspeise (g)	Hähnchenunterschenkel (a1) Bohnengemüse (a1,g)  Salzkartoffeln Magermilchjoghurt mit Blaubeeren (g)	geschlossen
FREITAG	Kürbiscremesuppe (1) (mit Kartoffeln, Karotten u. Zwiebeln) Weizenvollkornbrot (a1) Saisonales Obst	Rotes Linsensüppchen (mit Kartoffeln und Karotten) Weizenvollkornbrot (a1) Saisonales Obst	Grüne Erbsencremesuppe (1) (mit Kartoffeln und Karotten) Weizenvollkornbrot (a1) Saisonales Obst	Gemüseintopf (mit Brokkoli und Karotten) mit Langkornreis Weizenvollkornbrot (a1) Saisonales Obst	geschlossen

Gelb hinterlegte Gerichte sind fleischlos

mit Rindfleisch: 

mit Geflügelfleisch: 

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker
5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt

Deklarationspflichtige Allergene:

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamiannuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf