



Sonderkostspeiseplan November 2023

Glutenfrei, ohne Milch und ohne Ei

	Woche 01.11. - 03.11.	Woche 06.11. - 10.11.	Woche 13.11. - 17.11.	Woche 20.11. - 24.11.	Woche 27.11. - 30.11.
MONTAG		Brokkoli-Sauce (1) glutenfreie Nudeln Spitzkohl-Ananas-Salat Saisonales Obst	Familiengemüse (Karotten, Kohlrabi, Bohnen) in Currysauce (1) Langkornreis Saisonales Obst	Spinat-Creme-Sauce (1) glutenfreie Nudeln Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Geflügel-Jagdwurstwürfel (2,3,7) Kartoffelpüree (1,3,10,l) Gurkensalat  Saisonales Obst
DIENSTAG		Seelachsstäbchen in Maispanade (d) Kräutersauce (1)  Salzkartoffeln Gurkensalat Waldmeistergötterspeise (1)	Putenschnitzel "natur" gebraten Tomatensauce  glutenfreie Nudeln Gelbe Bohnensalat Vanillepudding (1)	Schellfisch in Cornflakespanade (d)  Dillsauce (1) Langkornreis Möhrenrohkost Himbeermus	Geflügelbratwurst  Blumenkohlgemüse (1)  Salzkartoffeln Waldmeistergötterspeise (1)
MITTWOCH	Gemüseburger (mit Karotten, Kartoffeln u. Mais) Spinat (1) Kartoffelpüree (1,3,10,l) Saisonales Obst	Kartoffelpuffer Apfelsmus (3) Gurkenstückchen	Geflügelbratwurst  Senfsauce (1,o)  Salzkartoffeln Gurkensalat Saisonales Obst	Maisgrießbrei mit Pflaumensauce Kohlrabistückchen	Linsen-Tomaten-Gemüse glutenfreie Nudeln Weißkohlrohkost Saisonales Obst
DONNERSTAG	Wildlachs in Tomaten-Kokos- Sauce (d)  Langkornreis Rotkohlrohkost Soja-Joghurtalternative mit Aprikose (3,f)	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen, Spargel) (1)  Langkornreis Soja-Joghurtalternative mit Erdbeeren (3,f)	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) (d,i)  Salzkartoffeln Möhrenstückchen Kirschmus	Hähnchenbrust gebraten  Bohnengemüse (1)  Salzkartoffeln Soja-Joghurtalternative mit Vanille (3,f)	Schellfisch in Cornflakespanade (d)  Pastinaken-Möhrengemüse (1)  Salzkartoffeln Soja-Joghurtalternative mit Birne (3,f)
FREITAG	Linseneintopf (mit Kartoffeln u. Möhren) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	Kartoffelcremesuppe (mit Möhren u. Porree) (1) glutenfreies Brot (f) Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Steckrübeneintopf (mit Kartoffeln u. Möhren) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	Brokkolicremesuppe (1) (mit Kartoffeln) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	

Gelb hinterlegte Gerichte sind fleischlos

mit Rindfleisch: 

mit Geflügelfleisch: 

mit Fisch: 

Kennzeichnung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker
5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt

Deklarationspflichtige Allergene:

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme),
b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte
(h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamiannuss und
Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder
10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf