



Sonderkostspeiseplan Juni 2024
vegetarisch

	Woche 03.06. - 07.06.	Woche 10.06. - 14.06.	Woche 17.06. - 21.06.	Woche 24.06. - 28.06.	
MONTAG	Gemüseburger (mit Kartoffeln, Karotten, Brokkoli) paniert (a,a1,c,g), Tomatensauce (a,a1), Vollkornnudeln (a,a1), Weißkohl-Mais-Salat Saisonales Obst	Blumenkohlbratling paniert (a,a1,c,g) Rahmsauce (a,a1,g) Salzkartoffeln Möhrenrohkost Saisonales Obst	Brokkoli-Frischkäse-Sauce (a,a1,g) Vollkornnudeln (a,a1) Rote Bete Saisonales Obst	Ei (c) Senfsauce (a,a1,g,o) Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Saisonales Obst	
DIENSTAG	Ei (c) süß-saure-Sauce (a,a1,g) Salzkartoffeln Chinakohl-Mandarinen-Salat Vanillequarkspeise (g)	Tomatensauce (a,a1) Gabelspaghetti (a,a1) Weißkohlrohkost mit Gurke Zitronenquarkspeise (g)	Quinoa-Erbsen-Frikadelle Kräutersauce (a,a1,g) Salzkartoffeln Gurkensalat, Magermilchjoghurt mit Schokosplitter (g)	Kürbis-Chiasamen-Burger Tomatensauce (a,a1) Gabelspaghetti (a,a1) Weißkohlrohkost mit Gurke Vanillepudding (g)	
MITTWOCH	Milchreis (g) Erdbeeren	Rührei (c,g) Spinat (a,a1,g) Kartoffelpüree (3,g)	Eierkuchen (a,a1,c,g) Apfelmus (3)	Famillengemüse (Karotten, Kohlrabi, Bohnen) in Currysauce (a,a1,g) Langkornreis	
DONNERSTAG	Gurkenstückchen Kartoffelbratling (mit Karotten u. Mais) Erbsengemüse (a,a1,g) Salzkartoffeln Apfelmus (3)	Saisonales Obst Gemüse (mit Karotten, Süßkartoffeln u. Zucchini) in Tomaten-Kokos-Sauce Langkornreis Rotkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Aprikosen (3,g)	Möhrenstückchen Gemüse-Frikassee (mit Möhren, Erbsen, Spargel) (a,a1,g) Langkornreis Erdbeerquarkspeise (g)	Saisonales Obst Gemüseragout (mit Kohlrabi, Erbsen u. Karotten) (a,a1,g) Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Magermilchjoghurt mit Kirschen (g)	
FREITAG	Gemüse Eintopf (mit Brokkoli, Karotten u. Sellerie) (i) mit Langkornreis Weizenvollkornbrot (a,a1) Saisonales Obst	Linseneintopf (i) (mit Kartoffeln, Möhren u. Sellerie) Weizenvollkornbrot (a,a1) Saisonales Obst	Kartoffelcremesuppe (mit Möhren, Sellerie u. Porree) (g,i) Weizenvollkornbrot (a,a1) Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Pürierte Tomatensuppe mit Reis (a,a1) Weizenvollkornbrot (a,a1) Saisonales Obst	

Gelb hinterlegte Gerichte sind fleischlos

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker
5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt

Deklarationspflichtige Allergene:

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecanuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesam, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf

Änderungen vorbehalten