



Sonderkostspeiseplan März 2026 glutenfrei, milchfrei, eifrei

	Woche 02.03. - 06.03.	Woche 09.03. - 13.03.	Woche 16.03. - 20.03.	Woche 23.03. - 27.03.	Woche 30.03. - 31.03.
MONTAG	Geflügelbratwurst Senfsauce (1,o) Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Spinat-Creme-Sauce (1) glutenfreie Nudeln Rote Bete-Apple-Salat (3) Saisonales Obst	Linsen-Tomaten-Gemüse (mit Karotten) glutenfreie Nudeln Gurkensalat Saisonales Obst	Gemüsebolognese (mit Karotten und Porree) glutenfreie Nudeln Saisonales Obst	Gemüseragout (1,o) (mit Erbsen u. Möhren) Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Saisonales Obst
DIENTAG	Putenschnitzel "natur" gebraten Tomatensauce glutenfreie Nudeln Weißkohl-Gurken-Salat Saisonales Obst	Schellfisch in Cornflakespanade (d) Dillsauce (1) Langkornreis Möhrenrohkost Himbeermus	Geflügelbratwurst Spitzkohlgemüse (1) Salzkartoffeln Saisonales Obst	Seelachsstäbchen in Maispanade (d) Möhrengemüse (1) Salzkartoffeln Soja-Joghurtalternative mit Erdbeeren (3,f)	Kochklops aus Rindfleisch Kapernsauce (1) Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Saisonales Obst
MITTWOCH	Kichererbsen-Curry (mit Karotten u. Kokosmilch) Langkornreis Waldmeistergötterspeise (1)	Maisgrießbrei (1) Beerensauce (mit Erd-, Johannis- u. Himbeeren) Kohlrabistückchen	Geflügel-Jagdwurstwürfel (2,3,9) Petersiliensauce (1), Kartoffelstampf (1) Ostseesalat (mit Weiß-, Rotkohl u. Paprika) Soja-Joghurtalternative mit Vanille (3,f)	Hirsebrei (1) mit Erdbeersauce Möhrenstückchen	
DONNERSTAG	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) (d,i) Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Kirschmus	Hähnchenbrust gebraten Bohnengemüse (1) Salzkartoffeln Vanillepudding (1)	Schellfisch in Cornflakespanade (d) Pastinaken-Möhrengemüse (1) Langkornreis Soja-Joghurtalternative mit Rhabarber (3,f)	Putengeschnetzeltes (mit Zwiebeln u. Paprika) Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Kirsch-Bananenmus	
FREITAG	Kartoffelcremesuppe (mit Möhren u. Porree) (1) glutenfreies Brot (f) Gurkensalat Saisonales Obst	Brokkolicremesuppe (1) (mit Kartoffeln u. Karotten) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	Kürbiscremesuppe (1) (mit Kartoffeln, Karotten u. Zwiebeln) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	Rotes Linsensüppchen (mit Kartoffeln und Karotten) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff, 3=mit Antioxidationsmittel, 9=mit Phosphat,
12=geschwefelt

gelb hinterlegte Gerichte sind vegetarisch

Änderungen vorbehalten

Deklarationspflichtige Allergene:

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf