Vollverpflegung: Kindertagesstätten ASB Küstenkinder gGmbH
Woche vom: 30.11. – 04.12.2026

Die Allergenkennzeichnung ist im Vollverpflegungskatalog ersichtlich.		
	FRÜHSTÜCK	**VESPER**
MONTAG 30.11.2026	**Müslimischung „Frucht“** (*Haferflocken, Leinsamen, Sultaninen*), **Cornflakes** • Milch • „Basismischung“- Magermilchjoghurt **Alternativ:** Knäckebrot/Filinchen *(Weizenknusperbrot)* mit Belag **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Roggenvollkornbrot, Landbrot** *(Weizen-, Roggenmischbrot mit Körnern)* • Butter • Maasdamer • Geflügel-Schinkenwurst (2,3,9,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
DIENSTAG 01.12.2026	**Mischbrot** *(Roggen-, Weizenmischbrot)*, **Roggenvollkornbrot** • Butter • Butterkäse • Geflügel-Leberwurst (2,3,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Mischbrot** *(Roggen-, Weizenmischbrot)*, **Dinkelvollkornbrot** • Butter, Kräuterfrischkäse • Putenbrustaufschnitt (2,3,9,14,h) • Kichererbsenaufstrich *(mit Zwiebeln u. Petersilie)* **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
MITTWOCH 02.12.2026	**Schwarzbrot** *(Roggenbrot)*, **Weizenvollkornbrot** • Butter • Edamer • Geflügel-Paprikalyoner (2,3,9,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Roggenvollkornbrot, Weizenvollkornbrot** • Butter • Emmentaler • Geflügel-Gutswurst mit Blattspinat (2,3,9,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
DONNERSTAG 03.12.2026	**Dinkelvollkornbrot, Saatenbrot** *(Roggen-, Weizenmischbrot mit Saaten)* • Butter, Kräuterquark • Gouda • Geflügel-Salami (2,3,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Weizenvollkornkekse** • Milch zum Trinken • Banane **Gemüse:** Tagesgemüse (2 verschiedene Sorten)
FREITAG 04.12.2026	**Milchbrötchen** *Unser süßer Start ins Wochenende* • Butter, „Basismischung“- Magerquark • Pfirsich-Maracuja-Fruchtaufstrich • Milch zum Trinken **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Landbrot** *(Weizen-, Roggenmischbrot mit Körnern)*, **Roggenvollkornbrot** • Butter, Frischkäse „Natur“, Schnittlauch *(zum Belegen)* • Maasdamer • Geflügel-Fleischkäse (2,3,9,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacks-verstärker; 5=mit Süßungsmittel; 9=mit Phosphat; 14=mit Molkenpulver
h=schweinefleischfrei

Unser Frühstücks- und Vesperplan ist orientiert an dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Arbeiter-Samariter-Bund

Vollverpflegung: Kindertagesstätten ASB Küstenkinder gGmbH
Woche vom: 07.12. – 11.12.2026

Die Allergenkennzeichnung ist im Vollverpflegungskatalog ersichtlich.

	FRÜHSTÜCK	VESPER
MONTAG 07.12.2026	**Müslimischung „Schoko“** (Haferflocken, Schmelzhaferflocken, geraspelte Schokolade)**, Cornflakes** • Milch • „Basismischung“- Magermilchjoghurt **Alternativ:** Knäckebrot/Filinchen *(Weizenknusperbrot)* mit Belag **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Mischbrot** *(Roggen-, Weizenmischbrot)*, **Roggenvollkornbrot** • Butter • Butterkäse • Geflügel-Bierschinken (2,3,9,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
DIENSTAG 08.12.2026	**Roggenvollkornbrot**, **Mischbrot** *(Roggen-, Weizenmischbrot)* • Butter • Edamer • Geflügel-Jagdwurst mit Pistazie (2,3,9,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Cornflakes** • Milch • Banane **Alternativ: Roggenvollkornbrot** mit Belag **Gemüse:** Tagesgemüse (2 verschiedene Sorten)
MITTWOCH 09.12.2026	**Dinkelvollkornbrot**, **Saatenbrot** *(Roggen-, Weizenmischbrot mit Saaten)* • Butter • Emmentaler • Geflügel-Salami (2,3,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Dinkelvollkornbrot, Landbrot** *(Weizen-, Roggenmischbrot mit Körnern)* • Butter • Gouda • Geflügel-Römerbraten (2,3,9,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
DONNERSTAG 10.12.2026	**Schwarzbrot** *(Roggenbrot)***, Filinchen** *(Weizenknusperbrot)* • Butter • Maasdamer • Geflügel-Lyoner (2,3,9,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Roggenbrötchen** *(mit Roggen- und Weizenmehl)* • Butter, Frischkäse „Natur“, Petersilie *(zum Belegen)* • Camembert • Geflügel-Schinkenwurst (2,3,9,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
FREITAG 11.12.2026	**Mischbrot** *(Roggen-, Weizenmischbrot)***, Weizenvollkornbrot** *Unser süßer Start ins Wochenende* • Butter, „Basismischung“ - Magerquark • Pflaumenmus • Milch zum Trinken **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Schwarzbrot** *(Roggenbrot)***, Weizenvollkornbrot** • Butter • Butterkäse • Geflügel-Leberwurst (2,3,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacks-verstärker; 5=mit Süßungsmittel; 9=mit Phosphat; 14=mit Molkenpulver
h=schweinefleischfrei

Unser Frühstücks- und Vesperplan ist orientiert an dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Vollverpflegung: Kindertagesstätten ASB Küstenkinder gGmbH
Woche vom: 14.12. – 18.12.2026

Die Allergenkennzeichnung ist im Vollverpflegungskatalog ersichtlich.		
	FRÜHSTÜCK	**VESPER**
MONTAG 14.12.2026	**Müslimischung „Frucht“** (*Haferflocken, Leinsamen, Sultaninen*)**, Cornflakes** • Milch • „Basismischung“- Magermilchjoghurt **Alternativ:** Knäckebrot/Filinchen *(Weizenknusperbrot)* mit Belag **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Roggenvollkornbrot, Landbrot** *(Weizen-, Roggenmischbrot mit Körnern)* • Butter • Edamer • Putenbrustaufschnitt (2,3,9,14,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
DIENSTAG 15.12.2026	**Roggenvollkornbrot, Mischbrot** *(Roggen-, Weizenmischbrot)* • Butter • Emmentaler • Geflügel-Paprikalyoner (2,3,9,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Muffin** • Milch zum Trinken **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
MITTWOCH 16.12.2026	**Mischbrot** *(Roggen-, Weizenmischbrot)*, **Weizenvollkornbrot** • Butter, Frischkäse „Natur“, Schnittlauch *(zum Belegen)* • Gouda • Geflügel-Gutswurst mit Blattspinat (2,3,9,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Dinkelvollkornbrot, Mischbrot** *(Roggen-, Weizenmischbrot)* • Butter • Maasdamer • Geflügel-Fleischkäse (2,3,9,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
DONNERSTAG 17.12.2026	**Weizenvollkornbrot, Saatenbrot** *(Roggen-, Weizenmischbrot mit Saaten)* • Butter • Butterkäse • Geflügel-Leberwurst (2,3,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Schwarzbrötchen** (3) *(Roggen- u. Weizenbrötchen)* • Butter, Kräuterfrischkäse • Geflügel-Bierschinken (2,3,9,h) • Schoko-Aufstrich *(mit Kidneybohnen)* **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
FREITAG 18.12.2026	**Schwarzbrot** *(Roggenbrot)*, **Dinkelvollkornbrot** *Unser süßer Start ins Wochenende* • Butter, „Basismischung“ - Magerquark • Honig (Alternative Krippe: Erdbeerkonfitüre) • Milch zum Trinken **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Dinkelvollkornbrot, Roggenvollkornknäckebrot** • Butter • Edamer • Geflügel-Salami (2,3,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacks-verstärker; 5=mit Süßungsmittel; 9=mit Phosphat; 14=mit Molkenpulver
h=schweinefleischfrei

Unser Frühstücks- und Vesperplan ist orientiert an dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Arbeiter-Samariter-Bund

Vollverpflegung: Kindertagesstätten ASB Küstenkinder gGmbH
Woche vom: 21.12. – 25.12.2026

Die Allergenkennzeichnung ist im Vollverpflegungskatalog ersichtlich.

	FRÜHSTÜCK	VESPER
MONTAG 21.12.2026	**Müslimischung „Schoko“** (Haferflocken, Schmelzhaferflocken, geraspelte Schokolade)**, Cornflakes** • Milch • „Basismischung“- Magermilchjoghurt **Alternativ:** Knäckebrot/Filinchen *(Weizenknusperbrot)* mit Belag **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Roggenvollkornbrot, Mischbrot** *(Roggen-, Weizenmischbrot)* • Butter • Emmentaler • Geflügel-Leberwurst (2,3,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
DIENSTAG 22.12.2026	**Roggenvollkornbrot, Landbrot** *(Weizen-, Roggenmischbrot mit Körnern)* • Butter • Gouda • Geflügel-Jagdwurst mit Pistazie (2,3,9,h) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Schokopudding** • Milch zum Trinken **Alternativ: Roggenvollkornbrot** mit Belag **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)
MITTWOCH 23.12.2026	**Weizenvollkornbrot, Schwarzbrot** *(Roggenbrot)* • Butter • Maasdamer • Geflügel-Wiener (2,3,9,h, mit Rind) **Obst/Gemüse:** Tagesobst u. -gemüse (je 2 verschiedene Sorten)	**Weizenvollkornkekse und Lebkuchen (**1, enthält: Gluten, Weizenerzeugnisse, Sojaerzeugnisse, Eierzeugnisse) • Milch zum Trinken • Obstsalat **Gemüse:** Tagesgemüse (2 verschiedene Sorten)
DONNERSTAG 24.12.2026	**Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr.** **Wünscht Ihnen und Ihren Lieben Das Team „De Kök“ aus Bentwisch**	
FREITAG 25.12.2026		

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacks-verstärker; 5=mit Süßungsmittel; 9=mit Phosphat; 14=mit Molkenpulver
h=schweinefleischfrei

Unser Frühstücks- und Vesperplan ist orientiert an dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.