



## Sonderkostspeiseplan Mai 2026 vegetarisch (ovo-lakto-vegetabil)

	01.05.2026	Woche 04.05. - 08.05.	Woche 11.05. - 15.05.	Woche 18.05. - 22.05.	Woche 25.05. - 29.05.
<b>MONTAG</b>		Spinat-Frischkäse-Sauce (a,a1,g) Gabelspaghetti (a,a1)  Rote Bete-Apfel-Salat (3) Saisonales Obst	Linsen-Tomaten-Gemüse (mit Karotten) Vollkornnudeln (a,a1) Gurkensalat Saisonales Obst	Gemüsebolognese (mit Karotten, Porree u. Sellerie) (a,a1,i) Vollkornnudeln (a,a1)  Saisonales Obst	<b>Pfingstmontag</b>
<b>DIENSTAG</b>		Kartoffelbratling (mit Karotten u. Mais) Dillsauce (a,a1,g) Langkornreis Möhrenrohkost Himbeerquarkspeise (g)	Kürbis-Chiasamen-Burger Kohlrabigemüse (a,a1,g) Salzkartoffeln  Saisonales Obst	Kartoffelbratling (mit Karotten u. Mais) Möhrengemüse (a,a1,g) Salzkartoffeln  Erdbeerquarkspeise (g)	Quinoa-Erbsen-Frikadelle Kräutersauce (a,a1,g) Kartoffel-Erbsen-Stampf (g) Rotkohlrohkost Saisonales Obst
<b>MITTWOCH</b>		Grießbrei (a,a1,g) Beerensauce (mit Erd-, Johannis- u. Himbeeren)  Kohlrabistückchen	Rührei (c,g) Petersiliensauce (a,a1,g) Salzkartoffeln, Ostseesalat (mit Weiß-, Rotkohl u. Paparika) Magermilchjoghurt mit Vanille (g)	Hefeklöße (a,a1,c) Erdbeersauce  Möhrenstückchen	Tomatensauce (a,a1) Gabelspaghetti (a,a1)  Weißkohl-Gurken-Salat Mangoquarkspeise (g)
<b>DONNERSTAG</b>		Quinoa-Erbsen-Frikadelle Kräutersauce (a,a1,g) Gemüsereis (i) Chinakohlrohkost Vanillepudding (g)	<b>Herrentag</b>	Karotten-Sesamstick (a,a1,k) Gemüsesauce (mit Paprika u. Mais) (a,a1,g), Salzkartoffeln Rotkohlrohkost, Magermilch- joghurt mit Kirschen u. Banane (g)	Kürbis-Chiasamen-Burger Spinat (a,a1,g) Salzkartoffeln Magermilchjoghurt mit Blaubeeren (g)
<b>FREITAG</b>	<b>Maifeiertag</b>	Brokkolicremesuppe (g,i) (mit Kartoffeln u. Sellerie) Roggenvollkornbrot (a,a1,a2,a3)  Saisonales Obst	<b>geschlossen</b>	Rotes Linsensüppchen (mit Kartoffeln, Karotten u. Sellerie) (i) Weizenvollkornbrot (a,a1,a3)  Saisonales Obst	Grüner Erbseneintopf (mit Kartoffeln, Sellerie u. Möhren) (i) Weizenvollkornbrot (a,a1,a3)  Saisonales Obst

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff, 3=mit Antioxidationsmittel, 9=mit Phosphat,  
12=geschwefelt

Deklarationspflichtige Allergene:

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamiannuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf

gelb hinterlegte Gerichte sind vegetarisch

Änderungen vorbehalten