Sonderkostspeiseplan November 2026
vegetarisch (ovo-lakto-vegetabil)

	Woche 02.11.- 06.11.	Woche 09.11. - 13.11.	Woche 16.11. - 20.11.	Woche 23.11. - 27.11.	30.11.2026
MONTAG	Gemüsebolognese (mit Karotten, Porree u. Sellerie) (a,a1,i) Vollkornnudeln (a,a1) Saisonales Obst	Eierragout (a,a1,c,g,o) (mit Erbsen u. Möhren) Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Saisonales Obst	Gemüseburger (mit Kürbis u. Steckrüben) paniert (a,a1) Tomatensauce (a,a1), Vollkorn-nudeln (a,a1), Weißkohl-Mais-Salat Saisonales Obst	Blumenkohlbratling paniert (a,a1,c,g) Rahmsauce (a,a1,g) Salzkartoffeln Möhrenrohkost Saisonales Obst	Brokkoli-Frischkäse-Sauce (a,a1,g) Vollkornnudeln (a,a1) Rote Bete Saisonales Obst
DIENSTAG	Kartoffelbratling (mit Karotten u. Mais) Möhrengemüse (a,a1,g) Salzkartoffeln Bratapfelquarkspeise (g)	Quinoa-Erbsen-Frikadelle Kräutersauce (a,a1,g) Kartoffel-Erbsen-Stampf (g) Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Ei (c) Süß-Saure-Sauce (a,a1,g) Salzkartoffeln Chinakohl-Mandarinen-Salat Vanillequarkspeise (g)	Tomatensauce (a,a1) Vollkornnudeln (a,a1) Weißkohl-Gurken-Salat Zitronenquarkspeise (g)	
MITTWOCH	Hefeklöße (a,a1,c) Erdbeersauce Möhrenstückchen	Tomatensauce (a,a1) Gabelspaghetti (a,a1) Weißkohl-Gurken-Salat Magermilchjoghurt mit Mango (g)	Milchreis (g) Erdbeersauce Gurkenstückchen	Rührei (c,g) Spinat (a,a1,g) Salzkartoffeln Saisonales Obst	
DONNERSTAG	Karotten-Sesamstick (a,a1,k) Gemüsesauce (mit Paprika u. Mais) (a,a1g), Salzkartoffeln Rotkohlrohkost, Magermilch-joghurt mit Kirschen u. Banane (g)	Kürbis-Chiasamen-Burger Spinat (a,a1,g) Salzkartoffeln Blaubeerquarkspeise (g)	Kartoffelbratling (mit Karotten u. Mais) Erbsengemüse (a,a1,g) Salzkartoffeln Schokopudding (g)	Gemüse (mit Karotten, Süßkartoffeln u. Zucchini) in Tomaten-Kokos-Sauce Langkornreis, Rotkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Schokoraspeln (g)	
FREITAG	Rotes Linsensüppchen (mit Kartoffeln, Karotten u. Sellerie) (i) Weizenvollkornbrot (a,a1,a3) Saisonales Obst	Grüner Erbseneintopf (mit Kartoffeln, Sellerie u. Möhren) (i) Weizenvollkornbrot (a,a1,a3) Saisonales Obst	Brühnudeln (mit Karotten, Porree u. Bohnen) (a,a1,i) Mischbrot (a,a1,a2) Saisonales Obst	Linseneintopf (i) (mit Kartoffeln, Möhren u. Sellerie) Weizenvollkornbrot (a,a1,a3) Saisonales Obst	

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff , 3=mit Antioxidationsmittel, 9=mit Phosphat, 12=geschwefelt

gelb hinterlegte Gerichte sind vegetarisch

Änderungen vorbehalten

Deklarationspflichtige Allergene:

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie,h8=Macadamiannuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf