Sonderkostspeiseplan Dezember 2023

Glutenfrei, ohne Milch und ohne Ei

	01.12.2023	Woche 04.12. - 08.12.	Woche 11.12. - 15.12.	Woche 18.12. - 22.12.	Woche 25.12. - 29.12.
MONTAG		Gemüsebolognese (mit Karotten und Porree) glutenfreie Nudeln Saisonales Obst	Gemüseragout (1,o) (mit Erbsen u. Möhren) Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Tomatensauce glutenfreie Nudeln Gurkensalat Saisonales Obst	**1. Weihnachtsfeiertag**
DIENSTAG		Seelachsstäbchen in Maispanade (d) Möhrengemüse (1) Salzkartoffeln Soja-Joghurtalternative mit Erdbeeren (3,f)	Jagdwurstgulasch in Tomate (2,7) glutenfreie Nudeln Weißkohlrohkost Schokopudding	Schellfisch in Cornflakespanade (d) Spinat (1) Kartoffelpüree (1,3,10,l) Saisonales Obst	**2. Weihnachtsfeiertag**
MITTWOCH		Hirsebrei (aus Reisdrink gekocht) Erdbeersauce Kohlrabistückchen	Gemüseburger (mit Karotten, Kartoffeln u. Mais) Creme-Sauce (1), Salzkartoffeln Möhrenrohkost Saisonales Obst	"Milchreis" (aus Reisdrink gekocht) mit Apfelmus (3) Gurkenstückchen	**geschlossen**
DONNERSTAG		Rindfleischragout (mit Möhren und Zwiebeln) Salzkartoffeln Gurkensalat Kirsch-Bananenmus	gebratenes Seelachsfilet (d) süß-saure-Sauce Salzkartoffeln Rote Bete Soja-Joghurtalternative mit Waldbeeren (3,f)	Putenschnitzel "natur" gebraten Bohnengemüse (1) Salzkartoffeln Soja-Joghurtalternative mit Blaubeeren (3,f)	**geschlossen**
FREITAG	Kürbiscremesuppe (1) (mit Kartoffeln, Karotten u. Zwiebeln) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	Rotes Linsensüppchen (mit Kartoffeln und Karotten) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	Grüne Erbsencremesuppe (1) (mit Kartoffeln und Karotten) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	Gemüseeintopf (mit Brokkoli und Karotten) mit Langkornreis glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst	**geschlossen**

Gelb hinterlegte Gerichte sind fleischlos

mit Rindfleisch: mit Geflügelfleisch: mit Fisch:

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt

Deklarationspflichtige Allergene:

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie,h8=Macadamiannuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf