



Sonderkostspeiseplan Mai 2025

Glutenfrei, ohne Milch und ohne Ei

| | Woche 01.05. - 02.05. | Woche 05.05. - 09.05. | Woche 12.05. - 16.05. | Woche 19.05. - 23.05. | Woche 26.05. - 30.05. |
|-------------------|---|--|--|---|---|
| MONTAG | | Kartoffelbratling (mit Karotten u. Mais) Tomatensauce glutenfreie Nudeln Weißkohl-Mais-Salat Saisonales Obst | Kürbis-Chiasamen-Burger Creme-Sauce (1) Salzkartoffeln Möhrenrohkost Saisonales Obst | Brokkoli-Sauce (1) glutenfreie Nudeln Rote Bete Saisonales Obst | Geflügelbratwurst Senfsauce (1,0) Salzkartoffeln Rotkohlröhkost Saisonales Obst |
| DIENSTAG | | gebratenes Seelachsfilet (d) süß-saure-Sauce Salzkartoffeln Chinakohl-Mandarinen-Salat Soja-Joghurtalternative mit Vanille (3,f) | Rinder-Hackfleisch "Bolognese" glutenfreie Nudeln Weißkohl-Gurken-Salat Soja-Joghurtalternative mit Zitrone (3,f) | Seelachsstäbchen in Maispanade (d) Pastinaken-Möhrengemüse (1) Salzkartoffeln, Gurkensalat Soja-Joghurtalternative mit Aprikosen (3,f) | Putenschnitzel "natur" gebraten Tomatensauce glutenfreie Nudeln Weißkohl-Gurken-Salat Saisonales Obst |
| MITTWOCH | | "Milchreis" (aus Reisdink gekocht) mit Erdbeeren Gurkenstückchen | Kartoffelbratling (mit Karotten u. Mais) Spinat (1) Kartoffelpüree (1,3,10,l) Saisonales Obst | Kartoffelpuffer Apfelmus (3) Möhrenstückchen | Kichererbsen-Curry (mit Tomaten, Karotten u. Kokosmilch) Langkornreis Waldmeistergötterspeise (1) |
| DONNERSTAG | Maifeiertag | Putenschnitzel "natur" gebraten Erbsengemüse (1) Salzkartoffeln Schokopudding | Wildlachs in Tomaten-Kokos-Sauce (d) Langkornreis Rotkohlröhkost Waldmeistergötterspeise (1) | Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen, Spargel) (1) Langkornreis Soja-Joghurtalternative mit Waldbeeren (3,f) | Herrentag |
| FREITAG | Grüner Erbseneintopf (mit Kartoffeln, Karotten u. Porree) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst | Brühnudeln (mit glutenfreien Nudeln, Karotten, Porree, Erbsen u. Bohnen) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst | Linseneintopf (mit Kartoffeln u. Möhren) glutenfreies Brot (f) Saisonales Obst | Kartoffelcremesuppe (mit Möhren u. Porree) (1) glutenfreies Brot (f) Grüne Bohnensalat Saisonales Obst | geschlossen |

Gelb hinterlegte Gerichte sind vegetarisch

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker
5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt

Deklarationspflichtige Allergene:

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamiannuss und Queenlandnuss), i=Sellerie, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf

Änderungen vorbehalten