



Speiseplan für Dezember

der ASB-Küche Bentwisch

Tel.: (03 82 08) 84 33-115/126

E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de



Bitte nutzen Sie für einen reibungslosen Ablauf unser Onlinebestellmodul.

Noch nicht registriert? Dann melden Sie sich gern bei unserem Kundenzentrum.

Neu!!! Essen schnell und bequem über unseren Abstellbutton online abbestellen, ohne Wartezeit am Telefon.

Ferien	Tag	Menü 1	Menü 2
	01.12.22	Wildlachs in Tomaten-Kokos-Sauce (d), Langkornreis, Rohkost/Speise (g)	Ei (c) mit Süß-Saurer-Sauce (a1,g), Kartoffelpüree (3,g), (FL) Rohkost/Speise (g)
	02.12.22	Grüne Erbsencremesuppe (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) (i,g), Weizenvollkornbrot (a1) (FL), Rohkost/Obst	Backfisch aus Seelachs paniert (a1,c,d,o), Dillsauce (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	05.12.22	Brokkoli-Käse-Sauce (a1,g), Vollkornnudeln (a1) (FL), Rohkost/Obst	Köttbular (G,a1,c), Bechamelkartoffeln (S,2,3,a1,g,i), Rohkost/Obst
	06.12.22	Hähnchenunterschenkel (G,a1), Erbsengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst	Ebly- (Weichweizen) Gemüsepfanne (a1) (FL), Rohkost/Obst
	07.12.22	Milchreis (g) mit Erdbeeren (FL), Rohkost/Obst	Geflügelbratwurst (G,i,g), Rahm-Sauerkraut (S,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	08.12.22	Seelachsstäbchen paniert (a1,d), Kräutersauce (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)	Rührei (c,g), Spinat (a1,g), Kartoffelpüree (3,g), (FL) Rohkost/Speise (g)
	09.12.22	Kartoffelcremesuppe (mit Möhren, Sellerie, Porree) (g,i), Weizenvollkornbrot (a1) (FL), Rohkost/Obst	Jagdwurstgulasch in Tomate (G,2,3,7,a1), Vollkornnudeln (a1), Rohkost/Obst
	12.12.22	Eierkuchen (a1,g,c) mit Apfelmus (3) od. Zimt/Zucker (FL), Rohkost/Obst	Pfundstopf (mit Rind, Schwein, Hackfleisch, Möhren und Kartoffeln), (R,S,2,3,g) Rohkost/Obst
	13.12.22	Kochklops (S,a1), Kapertunke (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)	Kaiserschmarrn (a1,c,g), Pflaumensauce, (FL) Rohkost/Speise (g)
	14.12.22	Käse-Sahne-Sauce (a1,g), Vollkornnudeln (a1) (FL), Rohkost/Obst	Schweineschnitzel (S,a1), Möhrengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	15.12.22	Wildlachsfilet paniert (a1,d), Rahmspinat (a1,g), Kartoffelpüree (3,g), Rohkost/Speise (g)	Chili sin Carne (a1,g,i), Baguette (a1), (FL) Rohkost/Speise (g)
	16.12.22	Gemüseintopf (i) (mit Brokkoli, Karotten, Sellerie) mit Langkornreis, Weizenvollkornbrot (a1) (FL), Rohkost/Obst	Hackfleisch "Bolognese" (R,a1), Gabelspaghetti (a1), Rohkost/Obst
	19.12.22	Gemüseschnitzel paniert (mit Blumenkohl, Brokkoli, Erbsen) (a1,a4,a5), Petersiliensauce (a1,g), Salzkartoffeln, (FL) Rohkost/Obst	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch (S,R,a1,g), Vollkornbrot (a1), Rohkost/Obst
	20.12.22	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen, Spargel) (G,a1,g), Langkornreis, Rohkost/Speise (g)	Germknödel mit Kirschfüllung (2,a1), Vanillesauce (g), (FL) Rohkost/Speise (g)
	21.12.22	Gabelspaghetti (a1), Tomatensauce (a1) (FL), Rohkost/Obst	Putengeschnetzeltes (G,a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
F	22.12.22	Gebrautes Seelachsfilet (d), Süß-Saure-Sauce (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)	Ferien vom 22.12.22 - 02.01.23
F	23.12.22	Weißkohleintopf (i) mit Kartoffeln, Möhren & Sellerie, Vollkornbrot (a1), (FL) Rohkost/Obst	
F	26.12.22	Feiertag	Feiertag
F	27.12.22	Geschlossen	Geschlossen
F	28.12.22	Geschlossen	Geschlossen
F	29.12.22	Geschlossen	Geschlossen
F	30.12.22	Geschlossen	Geschlossen

FL = fleischlos

R = Rindfleisch

S = Schweinefleisch

G = Geflügel

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung: 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt, wir verwenden jodiertes Speisesalz

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss und h9=Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf