



Speiseplan KW 43 bis KW 44

21.10.2024 bis 01.11.2024



	21.10.2024	22.10.2024	23.10.2024	24.10.2024	25.10.2024
43. KW 21.10. bis 25.10	Spinat-Frischkäse-Sauce ^{a, a1, g, g1, 1} Gabelspaghetti ^{a, a1} FL  Rote Beete-Apfel-Salat ³ Saisonales Obst	Seelachs-Fischburger paniert ^{a, a1, d, g, g1, o, Fi} Dillsauce ^{a, a1, g, g1} Langkornreis Fi  Möhrenrohkost Himbeerquarkspeise ^{g, g1}	Wunschessen: Dummerstorf H1 Grießbrei ^{a, a1, g, g1, FL} Beerenragout (mit Erd-, Johannis- u. Himbeeren) FL  Alternativsuppe ^{g, g1, i, FL} Kohlrabistückchen Krippe: Kohlrabirohkost	Hähnchenbrust gebraten ^{Ge} Bohngemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Ge  Magermilchjoghurt mit Vanille ^{g, g1}	Brokkolicremesuppe (mit Kartoffeln u. Sellerie) ^{g, g1, i} Roggenvollkornbrot ^{a, a2} FL  Saisonales Obst
	28.10.2024	29.10.2024	30.10.2024	31.10.2024	1.11.2024
44. KW 28.10. bis 01.11	Rührei ^{c, g, g1, FL} Petersiliensauce ^{a, a1, g, g1} Kartoffelpüree ^{g, g1, 3} FL  Gurkensalat Saisonales Obst	Wunschessen: Mönchhagen Rindfleischfrikadelle ^{a, a1, c, R} Rahmspitzkohl ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln R  Magermilchjoghurt mit Maracuja, Pfirsich u. Apfel ^{g, g1, 1, 3}	Linsen-Tomaten-Gemüse (mit Karotten) ^{FL} Vollkornnudeln ^{a, a1} FL  Weißkohlrohkost Saisonales Obst	Feiertag	Kürbiscremesuppe püriert (mit Kartoffeln, Möhren u. Zwiebeln) ^{g, g1, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1} FL  Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (c) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch (1) mit Farbstoff, (3) mit Antioxidationsmittel